

働く人に “ 耳よいな情報 ”

～中小事業所の従業員の健康づくりの取組み～

神奈川県 事業所の健康づくり支援事業を紹介します。

中小規模事業所の従業員の健康管理や職場環境づくりに関するご相談に産業専門保健師が応じます。当該事業を利用した事業所の体験談をご紹介します♪

(申込みは下記連絡先へ電話またはメールでどうぞ！申込みお待ちしております)

相模が丘商店会連合会（座間市）

会長の A さん



産業保健師と聞いて固い雰囲気を感じていましたが、気さくな雰囲気でもとても良かったです！
健診受診者は健診未受診者より、生活習慣病やがんの発病率が低く、医療費はかからないという役に立つ情報を教えてもらいました。

相模が丘商店会連合会は、これまでボランティア団体や自治会活動と連携した様々な活動を展開。

事業所の健康づくり支援事業を利用して、会員 148 人(回収率6割)に健康管理や健康行動に関するアンケートを実施。特定健診やがん検診の受診率が低いことが分かり、会員に健康診査・がん検診の受診を促すチラシを配布しました。

健康づくりを通じた地域の活性化の第一歩になりました。今後も、健康診査やがん検診の受診率アップ、商店会内で健康体操や講習会の実施などの活動を継続していく予定です。

【アンケート結果の概要】

- 特定健診の受診率は 55%
- 未受診の理由は「時間がない」が 42%
- がん検診の受診率：胃がん・肺がん・大腸がんは 2 割代、子宮がんは 4 割強、乳がんは 3 割強
- 毎日朝食をとる人は約 8 割だが、間食を必要以上に取る人は 15%、定期的な運動をしていない人は半数、十分な睡眠が取れていない人は 3 割強

製造系中小規模事業所（大和市）

事業所の健康づくり支援事業の産業保健師のアドバイスを受け、従業員に健康診断の結果だけでなく、「健診結果の見方」のチラシと一緒に配布。その結果、今まで健診は受けっぱなしだった人も健診結果に興味をわいた人もいて、従業員の健康への関心が高まったと感じています。

今後は県央地域産業保健センターの事業も利用し、従業員の健康づくりを進めていく予定です。

管理部（人事・総務）
の B さん



迷っているならまずは申込むこと！
役立つ情報や窓口を覚えてもらえてお勧めです。

神奈川県 事業所の健康づくり支援事業

～事業所の健康づくりをすすめませんか～

県保健福祉事務所(保健所)の保健師等が訪問し、従業員の健康管理や職場環境づくりに関するご相談に応じます。申込用紙をお送りいただくと、県から連絡いたします！

申込用紙のダウンロードはこちら

<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/cz6/cnt/f537745/index.html>

【問い合わせ先】

神奈川県 健康医療局 健康増進課

電話：045-210-4773 FAX：045-210-8857

無料



専門家が出張し、無料で出前講座が受けられます！

綾瀬市の管理栄養士による健康教育の様子です！



生涯学習お届けバラ講座ご利用ください！

綾瀬市では、皆さんの会合などの場所に保健師や管理栄養士が出向く、「綾瀬市生涯学習お届けバラ講座」を行っています。

- テーマ例
「生活習慣病予防のための運動や食事」
「こころの健康づくり」
「女性の健康づくり」
「健康診断結果を生活習慣病に役立てよう」
「がん予防について」
「汁ものの塩分濃度測定」
「骨健康度測定」
「足指力測定」
- * 講座の内容はオーダーメイドです。各市町村にご相談ください。

「未病センター」で、健康度を無料でチェック！

健診会場などに出張もできる「未病センター」！

未病センターでは、気軽に健康度チェックができます

血管年齢計：器械に指を入れるだけ！痛くなく、約2分で血管年齢が分かります。

脳年齢計：ゲーム感覚で、脳の年齢（機能）が分かります。

体組成計：器械に乗るだけ！基礎代謝やメタボ傾向などが分かります。

- 測定結果の記録などに役立つ「健康度見える化手帳」を窓口で無料配布。
- 窓口では健康や食事などに関するご相談も受け付けています。
- 出張も承ります。（無料）
- * 開設時間や出張については、各市町村にご相談ください。

愛川町の「未病センター」...



出前講座や「未病センター」の問合せ先

厚木市（健康づくり課）	： 046-225-2201	海老名市（健康推進課）	： 046-235-7880
座間市（健康づくり課）	： 046-252-7225	愛川町（健康推進課）	： 046-285-6970
清川村（保健福祉課）	： 046-288-3861	大和市（健康づくり推進課）	： 046-260-5662
綾瀬市（健康づくり推進課）	： 0467-77-1133		

【問い合わせ・相談先】 県央地区地域・職域連携推進協議会 事務局

■ 厚木市・海老名市・座間市・愛川町・清川村の事業所は…

神奈川県厚木保健福祉事務所企画調整課

住所 厚木市水引2-3-1

電話 046 (224) 1111 (代) FAX 046 (225) 4146

メール atuhofuku.1587.kikaku@pref.kanagawa.jp

■ 大和市・綾瀬市の事業所は…

神奈川県厚木保健福祉事務所大和センター管理企画課

住所 大和市中心1丁目5-26

電話 046 (261) 2948 FAX 046 (261) 7129

メール fm1588.5dy@pref.kanagawa.jp

【発行】 県央地区地域・職域連携推進協議会

厚木労働基準監督署、神奈川県労働安全衛生協会厚木支部、県央地区産業保健センター、かながわ労働センター県央支所、全国健康保険協会神奈川支部、県央地区の医師会、歯科医師会、商工会議所、商工会、市町村、県保健福祉事務所が協力して、働く人とその家族が健やかに過ごせる地域になるように応援しています。

<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/iy8/shougaienkou/p1139908.html>

スマートフォンをお持ちの方はこちらから⇒

