

し べんり 知っておくと便利!



じ こしょうかい
自己紹介をしてみよう! 「私の名前は()です。」



わたし
ひとさし指で自分の胸をさします。



なまえ
片方の手のひらを前に向け、もう片方の親指を当てます。

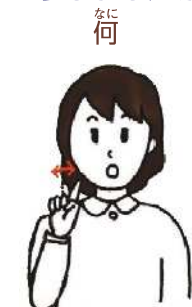
()
指文字
であらわ
で表してみよう。



と言います。
かたほうのひとさし指を立てて、口元から前に出します。

ひじょうじ つか
非常時に使おう! 「どうしましたか?大丈夫ですか?」

どうしましたか?



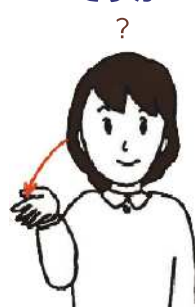
何
ひとさし指を立てて、左右に2回位振ります。たずねる表情で…

大丈夫



そろえた右手の指先を左胸から右胸に移動します。

ですか?



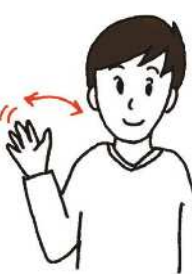
片方の手のひらを上に向けながら、顔の横から前に差し出します。

うなずきながら表すと「大丈夫ですよ!」また、首をかしげてたずねるように表すと「大丈夫ですか?」という意味になります。

※紙とペンを渡して困っていることを書いてもらう方法もあります。

ふだん なげ つか
普段、何気なく使っているジェスチャー

さようなら



わかりました OK



手話は、動作と表情を上手に使い表現することが大切です。悲しい時は悲しい表情、うれしい時はニココしながら表現しましょう。相手に伝えようとする気持ちが大切なのです。ジェスチャーで伝わることもありますので、「手話はむずかしそう…」と思わないで、表情豊かに会話をどんどん広げていきましょう。

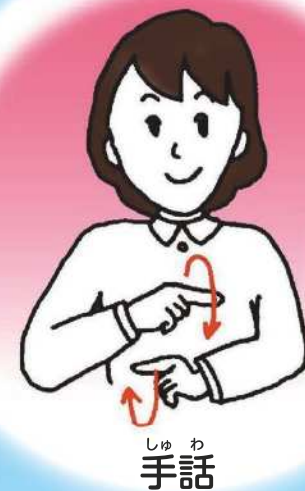
【参考資料】
神奈川県福祉子どもみらい局福祉部
地域福祉課「手話を学んでみよう!」

★前のページのクイズの答え → 〈あいさつができるようになったらいいね!〉

手話について、もっと知りたい人は…

- ▷ 子ども教育支援課ホームページ「手話リーフレット」 <http://www.pref.kanagawa.jp/docs/v3p/shuwa/refuretto.html>
- ▷ 県教育委員会:「手話に関する情報」 <http://www.pref.kanagawa.jp/docs/dc4/cnt/f533708/index.html>
- ▷ 福祉子どもみらい局福祉部地域福祉課:「神奈川県手話学習冊子・動画」 <http://www.pref.kanagawa.jp/docs/n7j/cnt/f537527/p1192626.html>

しゅわ たの まな 手話を楽しく学ぼう!



手話



楽しい



学ぶ

～手話は目で見る言葉です～

みなさんは誰かにあった時にまずは挨拶をしたり、話をしたりしますよね。音や話し言葉が聞こえない、聞こえにくい方々の方々は、「手話」を使って生活しています。しかし、手話がわかる人が少ないため、周りの人とのコミュニケーションがなかなかできません。

そして、困っていてもわかってもらえないことがあります。例えば、放送や呼び出しに気づくことができず、「いない」と思われてしまったり、自転車や自動車の音が聞こえずに危険な目にあったり、また、事故や災害が起きても情報を得る手段がない場合もあります。そんな時、手話が少しでもわかる人がいると、ろう者の方はとても助かります。

みなさんはこれからもろう者や他の障害のある方と一緒に学んだり、仕事をしたり、地域で生活をしたりします。手話を学習することは、お互いを理解することにつながります。

さあ、手話を学び、共に生きる社会をみんなで作っていきましょう。

しゅわ
手話は
めみ
目で見る
ことば
言葉です。



神奈川県PRキャラクター
かながわキンタロウ

手話に対する理解を深め、手話を身近なものとして手話の普及などを推進するために平成27年4月1日、「神奈川県手話言語条例」が施行されました。

しょう ちゅうがっこうほん
小・中学校版



指文字

指文字は50音の一つひとつを指の形で表したものです。50音のほか濁音「゛」や半濁音「゜」なども表現できます。手話単語のないものや表現することが難しい場合は、指文字でコミュニケーションをとりましょう！

例えば、キンタロウを指文字で表すと…



手話であいさつしてみよう！

👋 おはよう
あさ 朝

右手のこぶしを枕に見立てて頭から枕をはずすように下ろします。

👋 こんにちは
ひる 昼

2本の指を長針と短針に見立てて12時を表します。

👋 よろしく願います
よい 良い

握った手を鼻にあてて、少し前に出します。

👋 お願いします
ねが お願い

手を開き、頼むようにして少し前に出します。

👋 こんにちは
よる 夜

手のひらを前に向けて、両手を顔の横に置き、顔の前で交差させます。

👋 あいさつ

両手の人さし指で、お互いがお辞儀をするようにします。

「あいさつ」ってコミュニケーションをとる上で、とっても大切です！おぼえておくといいよね！

👋 ありがとう

左手のひらを下に向け、右手の小指側を左手の甲にのせ、お辞儀をしながら右手を上げます。



話しかけてみよう！

👋 はじめまして

初めて体の前に掌を下にした左手を置き、右手の指を閉じながら上げ、人差し指を伸ばす。

👋 お名前は何ですか？

左手の手のひらに、右手の親指の腹をつける。

👋 楽しい！

わん曲した両手を折り曲げ、親指以外の指の指先を胸に向け、交互に上下に動かす。

👋 きれい！

手のひらを上向きにした左手に右手のひらをのせ、右に滑らせる。

👋 わかる！

右手の手のひらで、胸のあたりをトントンと2回たたく。

👋 大丈夫！・できる

右手の親指以外の4本の指の指先を、左胸、右胸の順にあてる。

ひとことメモ

「…は何ですか？」と質問するとき

めいし 名詞

趣味・飲みもの
洋服・本・色・
機能・天気 など

文末におき、右手の人差し指を立てて、左右に軽く振る。質問する表情をつける。同じ動作で「場所+何」で「どこ？」と表せる。

あ	い	う	え	お	濁音(ば)
か	き	く	け	こ	半濁音(ぱ)
さ	し	す	せ	そ	長音
た	ち	つ	て	と	促音(っ)
な	に	ぬ	ね	の	撥音(ん)
は	ひ	ふ	へ	ほ	
ま	み	む	め	も	
ら	り	る	れ	ろ	

指文字 50音

かながわ ゆびもし
神奈川を指文字と手話で表すと

か な が わ

指文字で表すと！

手話で表すと！

か (な) がわ川

クイズ！
指文字で何を表しているのかな？

