

# 職場のメンタルヘルス対策

## 働く人のメンタルヘルスを企業はどう支えるか

働き方の変化やコロナ禍対応など職場を取り巻く環境は変化をしており、労働者にかかるストレスは多様化しています。メンタルヘルス不調に陥ると、労働者の大きな負担になるとともに、職場への影響が起こりえることから、企業におけるメンタルヘルス対策の重要性は高まっています。今回のセミナーでは、社会保険労務士として企業への助言を多数行っている講師が、メンタルヘルス対策の必要性、具体的な予防策や不調者への対応などについて、事例を交えて実務的な視点から解説します。

令和5年 **11** 月 **27** 日 (月) 14:00～16:00

講師 **長部 ひろみ** 氏 特定社会保険労務士 ソーシャルサポートオフィスシトラス

**対象** 経営者、人事労務担当者、関心のある方

**定員** 40名 事前申込制(先着順)

**受講料** 無料

**申込方法** ホームページから

申込みいただいた個人情報は、今回のセミナーに関してのみ使用します。



### 〈会場案内〉

川崎市産業振興会館 9階第3研修室  
JR川崎駅又は京急川崎駅から徒歩8分  
川崎市幸区堀川町 66-20

※当日のお問い合わせなどは下記  
かながわ労働センター川崎支所まで

※天候の状況等によりセミナーを中止または内容を変更する場合があります。

主催:神奈川県かながわ労働センター川崎支所 (問合せ先 044-833-3141)

共催:公益財団法人川崎市産業振興財団 後援:川崎市・川崎商工会議所