

高齢の方
必読!

Panasonic

×



神奈川県

パナソニックは神奈川県と
熱中症対策を推進しています

あなたの熱中症対策



神奈川県
未病改善ヒーロー
ミビョーマン

暑くなると心配なのが熱中症、重症化すると生命にかかります。

特に、高齢の方は「熱中症弱者」に該当し、熱中症になりやすかったり、重症化する可能性があります。

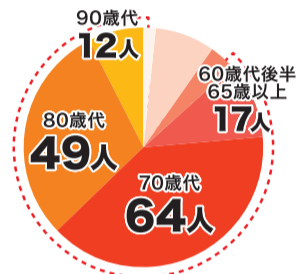
令和5年度夏の熱中症死亡者の状況(東京都監察医務院のデータより)

東京都23区における 熱中症死亡者164人の死体検案結果

(令和5年度10月31日時点までの速報値)

死亡者(164人)のうち

8割以上は高齢者
(65歳以上)



屋内での死亡者(148人)のうち

**9割が
エアコン不使用等**



「エアコンを使用していない(64%)」または
「エアコンを所有していなかった(26%)」

第5回熱中症対策推進検討会(R6.1.18 開催)資料から抜粋

なぜ熱中症に なりやすいの?!



**体温を調節する機能が
鈍くなります**

皮膚にある温度センサーの感度が鈍くなり、
暑さを感じにくくなります。



熱を放散する力が弱くなります

汗をかきにくくなり、
体に熱がたまりやすくなります。



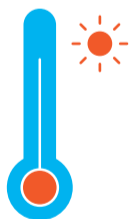
体内の水分が不足しがちです

体内の水分量が少ない上に、体が脱水を
察知しにくいいため、水分補給が遅れがちです。

熱中症弱者のための対策ポイント

1

高温注意



夏は頻繁に
室温を確認

2

お部屋を涼しく



エアコンは
28度以下に設定し
つけたままに

3

こまめな水分補給



水分と電解質を
こまめに補給
1日あたり1.2リットルが目安

4

夜も水分補給



入浴や就寝前も
水分を補給

5

体調管理



十分な睡眠と
バランスのよい食事

6

無理せず行動



暑い日は無理をせず
お出かけを控える

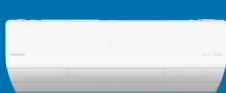
高齢の方は自分では体調の変化に気づきにくい
ため、ご家族や周りの方のご支援をお願いします。

みんなで熱中症対策!

神奈川県の
情報はこちらから!



エアコン エオリアの
情報はこちらから!



電話機の熱中症警戒機能
の情報はこちらから!



※日本気象学会より公表されている、「日常生活における熱中症予防指針」Ver.3.1」では、「危険」、「嚴重警戒」、「警戒」、「注意」の4段階の温度基準域に区分されています。本機(親機)の熱中症警戒は「日本気象学会「日常生活における熱中症予防指針」Ver.3.1」の「危険」と「嚴重警戒」のときにお知らせします。