

ケイダック  
企業等連携協議会（通称：KDAC）連携事業  
神奈川大学「陸上競技」教室

【日時】令和5年3月27日（月）10時00分から12時00分

【会場】神奈川大学 中山キャンパス

【対象】県内高等学校陸上競技部員11名

アップは校内のクロスカントリーコースを歩きました。引率の先生も一緒に歩きました。

○ウォーミングアップ



○正しい姿勢やフォームを教わりました



○ラダー練習



○積極的に質問する生徒



○流しでのフォームチェック



○集合写真

