

夏が来た! 朝から元気に ラジオ体操



©神奈川県かなかなかぞく

「夏休み『みんなで朝ラジ!!』プロジェクト」 ラジオ体操講習会

夏休みに県内各地で行われているラジオ体操の正しい動き方を教えます。
当日は、参加記念品もご用意しておりますので、奮ってご参加ください!

<日時> 令和元年8月3日(土) 8時00分 ~ 8時40分
※雨天時は、室内履きをご持参ください。
※終了時間に多少の前後がある場合がございます。ご了承ください。

<会場> IIMURO GLASS 綾瀬市民スポーツセンター
(綾瀬市深谷上3-6-1)

<講師> 平岡 亮一 先生 (日本体操研究所・健康運動指導士)



当日は、家族みんなで、
元気に体操しましょう!

お問合せは、県教育委員会保健体育課へ
電話：045 (210) 8312 <担当> 亀谷、織田

