

買い物が  
未来をつくる  
未来をかえる



つながるエシカル 検索

身近な消費生活相談窓口  
消費者ホットライン

その契約、大丈夫？  
不安や疑問は  
すぐ相談！

い や や  
局番なし ☎ 188 番

身近な消費生活相談窓口につながります。  
行動することが解決への第一歩です。

監修：横浜国立大学名誉教授 西村 隆男  
制作：神奈川県消費生活課  
TEL. 045-312-1121 (代表)

〔2022年9月改訂〕



FSC®森林認証紙、ノンVOCインキ（石油系溶剤0%）など印刷資材と製造工程が環境に配慮されたグリーンプリンティング認定工場にて、印刷事業において発生するCO<sub>2</sub>全てをカーボンオフセット（相殺）した「CO<sub>2</sub>ゼロ印刷」で印刷しています。

## 1 買い物の判断基準？

みなさんは買い物をするとき、どんな基準で商品を選んでいきますか？  
価格？ 品質？ 産地？ ブランド？ 評判？



どこの国で  
どんな人や企業が  
かかわって作っ  
ているの？

## 2 買い物は「消費者の投票」！

人権や社会、環境に配慮して作られた商品があります。商品を買うことで、商品や企業の支援・応援につながります。



環境や人に配慮  
している商品  
を選びます！



森の環境を  
守ります！



海の環境を  
守ります！



化学物質に  
たよらないで  
自然の力で生産  
された食品です！



公平な  
取引で  
生産された  
商品です！

**6 FSC® 森林認証ラベル**  
環境や社会に大きな負荷を掛けずに生産された木材製品です。過度の森林伐採、違法伐採を抑止する手段の一つとして注目されています。

**5 MSC「海のエコラベル」**  
水産資源と環境に配慮した持続可能な漁業で獲られた水産物の証です。減少傾向にある世界の水産資源を守ることに繋がります。

**7 オーガニック (有機) ラベル**  
3年以上化学薬剤を使わない畑で、一切の農薬や化学肥料を使用しないで栽培された農産物や加工食品などのことです。

**3 国際フェアトレード認証ラベル**  
開発途上国の原料や製品を適正価格で継続的に購入することにより、開発途上国の生産者や人々の生活を支援します。

環境や社会に配慮した**買い物**で、**世界のみんなが幸せになれるよう**、**できることから行動しましょう！** 私たち消費者のたしかな選択が、**SDGs 目標 12「つくる責任 つかう責任」の達成につながります。**

※ SDGs (エス・ディー・ジーズ) とは、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発目標 (ゴール)」のことです。17のゴール・169のターゲットで構成されています。



作る人にも  
公正な分配が  
保証される  
ものを



開発途上国の  
人々の労働に対  
して、それに見  
合う対価が支払  
われていないこ  
とが少なくあり  
ません。



地元の資源を買  
うことは、輸送  
に伴うCO<sub>2</sub>の排  
出を少なくする  
ほかに、地域社  
会の活性化にも  
つながります。

地域で生産し、  
その地域で消費  
できるものを



使い捨てよりも、  
長く使える  
ものを

安くても短期間  
で使い捨てるよ  
うなものを買う  
と、環境悪化を招  
きます。長く使  
えるものや手直  
して使えるもの  
を選びましょう。



先進国の過剰な  
消費を抑えてい  
く必要があります。  
本当に必要かど  
うか、まだ使える  
ものがなかった  
かを考えてから  
買いましょう。

必要なものを  
必要な量だけ

### Q1 フェアトレード編

フェアトレード製品の利用をまちぐるみで促進している都市を「フェアトレードタウン (シティ)」といいます。日本ではどこにあるでしょうか？

- ① 熊本市
- ② 名古屋市
- ③ 逗子市



フェアトレード  
商品は、主に  
コーヒーやチョコ  
レート (カカオ)  
などがあります。

### Q2 資源編

使い終わったあとのことを考えることも大切です。身近なプラスチック容器のひとつであるペットボトルは、どのくらいリサイクルされているのでしょうか？

- ① 15%以下
- ② 50%
- ③ 85%以上



ペットボトルも  
大切な資源。  
ルールを守って  
分別しましょう。

### Q3 食品ロス編

食べられるのに捨てられる「食品ロス」が問題になっています。世界では毎年、生産される食料のどのくらいの量が捨てられているのでしょうか？

- ① 2分の1
- ② 3分の1
- ③ 10分の1



日本での食品ロス  
の半分は一般家庭  
からのもの。  
賞味期限前や手つ  
かずの食品も…。

逗子市は2016年7月、全国で3番目のフェアトレードタウンに認定されました。  
フェアトレードタウンの詳細は、一般社団法人日本フェアトレード・ネットワーク (フェアトレード・フォーラム) にお問い合わせください。  
URL: <https://fairtrade-forum-japan.org/>

85%以上  
2020年度に国内で販売されたペットボトル551,000トンに対し、リサイクルされたのは488,000トン。  
(PETボトルリサイクル推進協議会「PETボトルリサイクル推進協議会年次報告書 2021」より)

2020年度に国内で販売されたペットボトル551,000トンに対し、リサイクルされたのは488,000トン。  
(PETボトルリサイクル推進協議会「PETボトルリサイクル推進協議会年次報告書 2021」より)

世界の食品ロスは年間約13億トンに達している。日本では毎年、生産される食料の3分の1にあたる約13億トンが捨てられている。

世界の食品ロスは年間約13億トンに達している。日本では毎年、生産される食料の3分の1にあたる約13億トンが捨てられている。