



神奈川県

宿泊型 未病改善レッスン

12月12日(土)

16:00~17:00

非日常のリラックス体験

サンセットヨガ

12月13日(日)

9:30~10:30

自然の中でリフレッシュ

モーニングストレッチ

実施会場:湘南国際村センター内 グリーンパーク

対 象:成人

参 加 費:無料

定 員:10組(20名)

宿 泊 費:無料

宿 泊:湘南国際村センター

湘南国際村センターの自然の中で夕陽を見ながらヨガレッスンを、翌朝は朝日の中でストレッチのクラスをご体験ください。

湘南国際村センター宿泊には夕食と朝食がついております。

ヨガマットプレゼント

お申込みは
裏面へ

開催場所:湘南国際村センター

神奈川県三浦郡葉山町上山口1560-39

JR線逗子駅または京急線逗子・葉山駅からバスで20~30分

京急汐入駅からバスで30分

自動車でお越しの方は、湘南国際村センターの駐車場をご利用ください。

主催:神奈川県 実施企業:(株)ルネサンス

★お申込みから参加までの流れ★

お申込み	参加抽選	当選連絡	前日
お申込みは下記 二次元コードから 	定員を超えるお 申込みをいただ いた場合は抽選 とさせていただきます。	当落関わらず、 お申込者全員 に、当落連絡を 差し上げます。	当選された方に 当日の詳細連絡 をいたします。 荒天が予想され る場合は、申込 者へ中止の連絡 を行います。

管理栄養士との個別栄養相談

ご希望の方は管理栄養士との個別
栄養相談をご用意しております。



2026年12月12日(土)



希望者のみ当日予約制
お一人様15分程度



◆お問合せ先

<申込方法に関すること>

神奈川県地域政策課(平日8時30分～17時15分)

電話:045-210-3255

<プログラム・実施内容に関すること>

株式会社ルネサンス 神奈川エリア担当 r-kanagawa@s-renaissance.co.jp

(こちらのメールアドレスは右記二次元コードより読み取り可能です。)

