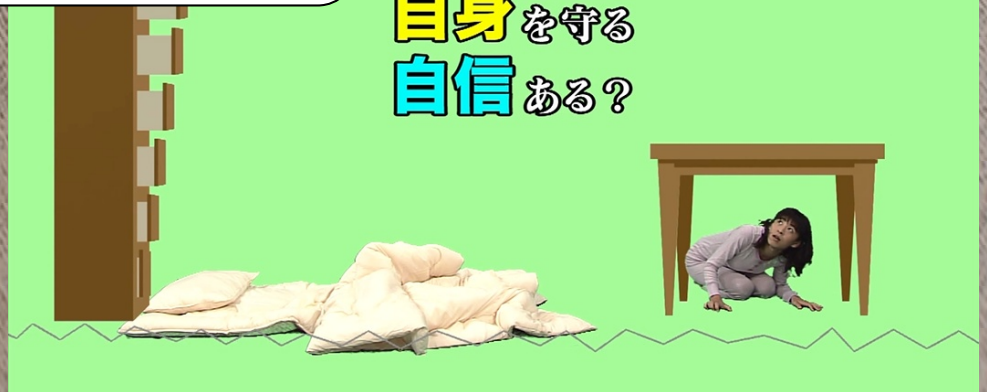


# 地震から身を守ろう！

あなたの周りの大切な人々を守るには、まず、あなたのいのちを守ることが第一です。自分の身を守るため、皆さんにこれだけは取り組んでいただくようお願いします。

大きな揺れを感じたら  
『机の下にもぐる』  
『危険な場所から離れる』など、  
状況に応じた  
「安全確保行動」をとりましょう。

**地震**から  
**自身**を守る  
**自信**ある？



**地震**から  
**自身**を守る



海岸近くで揺れを感じたら  
すぐに高台に避難しましょう。

地震に備えて県民総ぐるみで、日頃から防災・減災対策に取り組みましょう。

## 災害リスクを確認しましょう

市町村が作成した「ハザードマップ」や県のインターネット地図情報発信サイト「e-かなマップ」などを利用して、災害リスクを確認しましょう。

## 住宅の耐震化を行いましょ

自宅の耐震診断を行い、必要に応じて耐震改修を行ないましょ。また、室内の危険な箇所を確認し、タンスや冷蔵庫など大型の家具や家電に転倒防止器具を取り付けましょ。

## 感震ブレーカーなどを設置しましょ

地震による出火防止には、地震を感知すると自動的にブレーカーを落とす「感震ブレーカー」が役立ちま。いろいろなタイプがありますので、住宅の状況に合わせて設置しましょ。

また、夜間の照明確保のために、停電時に作動する足元灯や懐中電灯などの照明器具を常備しましょ。

県は、「神奈川県地震防災戦略（平成 28 年 3 月改定）」を策定し、県民総ぐるみで防災・減災対策に取り組んでいます。

## 30 の重点施策で 死者数の半減を 目指しま

「神奈川県地震防災戦略」では、“県民のいのちを守ることを最優先”、“自助・共助・公助が一体となった取組の推進”を基本的な考え方として、想定死者数の概ね半減を目指し、30 の重点施策を位置づけています。

神奈川県地震防災戦略（平成 28 年 3 月） - 県民総ぐるみアクションプラン -

<http://www.pref.kanagawa.jp/uploaded/attachment/814557.pdf>

地震被害想定調査

<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f5151/p15579.html>

県では、啓発映像「神奈川県地震防災戦略CM動画  
まず守るべきは自分自身」を作成し、啓発を図っています。

動画は、次のホームページで公開しています。

<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f534317/>



このリーフレットに関する問合せ先

神奈川県安全防災局安全防災部災害対策課計画グループ（電話番号：045-210-3425）