



令和8年度 鎌倉保健福祉事務所三崎センター 出前型各種講習会のお知らせ

当センターでは、地域の皆さまが、健やかに安心して生活やお仕事を営めるように、知っておくと役立つ情報の提供や専門的な知識の普及のため、三浦市内のいろいろな施設・団体等からのご要望に応じて、職員が施設・団体等に出向いて実施する「出前型各種講習会」を開催しています。

費用は無料です。希望されるテーマ（裏面参照）が決まりましたら、どうぞお気軽にお申し込みください。

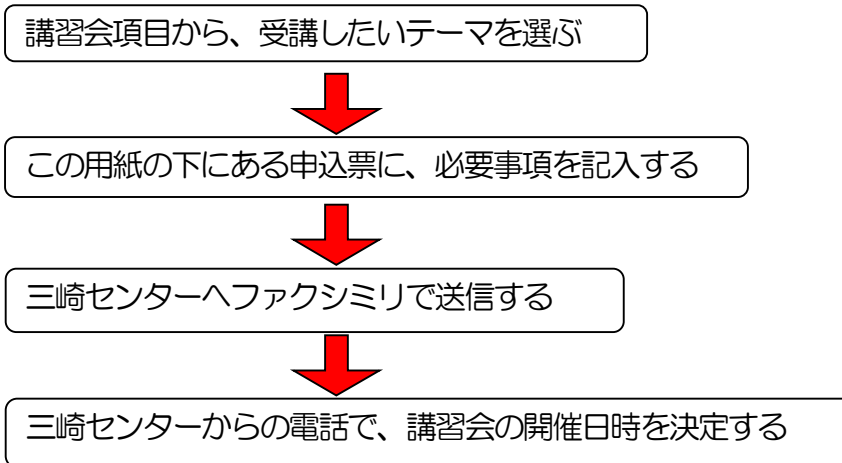
お申し込み後、担当する職員から開催日時等を調整させていただきます。

そのほか、三崎センターを会場とする講習会も計画しています。詳しくは、当センターホームページでお知らせします。（<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/y5c/index.html>）

※希望される日の1か月前までにお申し込みくださるよう、お願いします。

※感染症等の感染状況や業務の都合により、ご要望に添えない場合もあります。

申し込みの流れ



あて先ファクシミリ番号 046-881-7199

鎌倉保健福祉事務所三崎センター 出前型各種講習会の申込票

ご希望のテーマ ※裏面から番号をお選びください	ご希望日等 ※1ヵ月以上先の日程をご記入ください
NO.	令和 年 月 ころ (午前・午後)
施設・団体名	
担当者名	
住所	
連絡先電話番号	
電子メールアドレス	
三崎センターからお電話をして 差し支えない時間帯	時 ~ 時 ころ

令和8年度 出前型各種講習会項目

NO.	テーマ	内 容
1	食中毒の予防	食中毒を防ぐ食品の取扱い、腸管出血性大腸菌O157・ノロウイルス食中毒対策、手洗いの方法等
2	感染症の正しい知識と予防	集団発生しやすい感染症（新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、感染性胃腸炎、結核、麻しん等）の予防や発生時の対応
3	認知症ケアについて	認知症の症状や対応方法、認知症になってもその人らしく生きるために
4	歯と口の健康づくり ～いつまでもおいしく食べるために～	健口かながわ5か条+3について、オーラルフレイルについて、健口体操の紹介、歯と歯肉のセルフチェック方法と歯と歯の間のケアの仕方など
5	お口のチカラを育てよう！	口の機能発達とお口ポカンについて、お口の周りの筋力を高める簡単な体操や遊びの紹介、食事中に気をつけるポイントなど（幼児・学童向け）
6	介助者による口腔ケアの仕方	要介護・要支援の方に行う口腔ケア（歯みがき等）について、手順を定め、効果的かつシンプルに行う方法を紹介 ※実習もできます
7	口腔の感覚や動きを踏まえた食事介助	安心・安全な食事介助についての環境整備と口腔機能への対応
8	こころのサポート講座 (メンタルヘルスとストレスへの対応)	メンタルヘルスとストレスへの対応、ゲートキーパーの知識等について
9	プレコンセプションケア (思春期のこころとからだ)	いのちの大切さ、思春期のこころとからだの変化、将来の妊娠に備えた心と体の適切な知識（健康管理、生理と妊娠、性感染症など）、若い時期からライフプランを考える重要性
10	日々の暮らしとがん予防	がんになりにくい生活習慣、たばこ・お酒とがんの関係について ～未病～
11	暑さに負けない！！ 熱中症の予防と対処法	熱中症を防ぐ生活、予防法と正しい対処法 等
12	働く皆さんへの食育	職員の皆さんへの食を通じた健康づくり
13	生きる力を育む食育	食べることは、生きること しっかり食べることの大切さや「食」を選択するポイントについて
14	高齢者の食事・栄養管理	低栄養を予防するためのポイントや、食べやすい食品の選び方・調理の工夫について
15	タバコの害ってなに？	喫煙や受動喫煙が及ぼす健康の害について

※組み合わせての申し込みも可能です。