

中井だよい

中井やまゆり園

園祭のかわりに

管理栄養士 小泉 洋子

昨年4月に小田原保健福祉事務所から転入してまいりました管理栄養士の小泉です。施設での勤務は津久井やまゆり園に新規採用になって以来、約30年ぶりとなり、まだまだ慣れないことも多く皆様に助けていただきながら務めさせていただいております。

30年前の記憶ですが、施設といえば行事がたくさんあったと思っていましたがコロナ禍のため今までとは異なった行事の実施となっており、初めてのことがたくさんありました。

その中でも10月の園祭のかわりに実施した寮毎でのバイキング給食が大変印象深いものでした。園祭実行委員からの提案で1週間に2～3寮ずつ1カ月かけて7寮実施しました。バイキングといっても利用者の皆様に合わせ、自分で取りに行き好きな物を選ぶ方法や1皿目は既に盛り付けた状態で提供し、好きな物だけおかわりをする方法、あらかじめ食べたいものを伺ってそれを盛り付けて提供する方法等、各寮いろいろなやり方で実施しました。場所も講堂であったり寮の食堂であったり、皆さんが一番楽しめる場所での開催でした。寮によって会場の飾りを工夫されたり音楽の披露があったり、利用者の皆様も楽しそうにされ料理もたくさん召し上がっていただき、その楽しそうな姿に作っているこちらにも元気をいただきました。

コロナ禍で園祭や講堂での一斉バイキング、夏祭り等私自身が体験していない行事がたくさんあります。1日も早く皆さんが楽しく会食したり、自由に集まれるときがくるのを待ちわびております。

栄養をとるための食事ではありますが、その食事を楽しんでいただけるよう今後も頑張りたいと思っております。どうぞよろしく願いいたします。