

Do the 健康団地

健康団地づくりレポート

県営河原町団地（川崎市幸区）

健康団地講習会「人生の二幕目を仲間と楽しむ
～地域はあなたの出番を待っています～」



平成 29 年 3 月 8 日、7・8・9 号棟自治会の住戸型集会所に健康いきがづくりアドバイザーの大下勝巳氏を講師として招き、地域ボランティアの増加を目指した健康団地講習会を開催しました。

団地住民約 40 名が参加し、地域社会に参加することが、自分自身の健康づくりや生きがいに繋がるという主旨の講義が行われました。近い将来、参加された方やその家族の方が、地域ボランティアとして活躍されることが期待されます。

