

浦賀かもめ団地の「青空市場」に 県立保健福祉大学がやってきた!! (取組みレポート)

1 経緯

- 横須賀市鴨居にある「浦賀かもめ団地」では、空き住戸を活用した交流拠点の運営や、認知症予防に効果のあるコグニサイズ運動など、「健康団地づくり」に取り組んできました。
- そのような中、当団地自治会から新たに「高齢者等の栄養問題」に取り組みたいとの意向があり、横須賀市内にある「県立保健福祉大学」に相談したところ、是非、協力したいということになりました。
- その第一弾として、当団地で定期的開催している「青空市場※」に県立保健福祉大学が参加して、団地住民を対象とした管理栄養士による「栄養相談会」を実施することになり、せっくなので、特製カレーの提供や、大学の学生によるアカペラサークルのパフォーマンスなども加えて、団地住民が元気になるようなイベントを目指すことにしました。

※ 平成23年度から、支え合い活動の一環として、団地の広場において、定期的に団地住民が調理した焼きそばや炊き込みご飯、お惣菜などを提供するイベント。買い物を楽しむだけでなく、コミュニケーションの場にもなっています。

2 当日(平成28年3月27日(日) 10:00~12:00、参加者約160名)



団地の広場を活用した「青空市場」が
はじまります！

団地住民の皆さんが協力し、
ただいま準備中。



団地住民の皆さんのお店です。
(焼きそば、炊き込みご飯等)
続々、住民の方々が集まっています。

県立保健福祉大学による特製かもめカレー販売。いい香りです。
学生さんもボランティアで参加しました。



特製カレーを食べながら、大学栄養学科の教員等と市内の病院や施設の管理栄養士による栄養相談です。

カフェを活用した栄養相談。
自治会に手作りの身長計を用意していただきました。



県立保健福祉大学学生のアカペラサークル詩志（しし）のミニコンサート。
団地住民の皆さんも、一緒に！

かもめ団地の歌「笑顔とかもめ町」に、
県立保健福祉大学のリハビリテーション学科の皆さんが振付けたオリジナルダンスが披露され、皆さんも参加しました。





おまけ!!
双子(?)のカレー王子です。
みんなの人気者になりました。

- 笑顔があふれる「青空市場」になりました。
新たな風が入ることで、団地の活性化にもつながっていくことが期待されます。