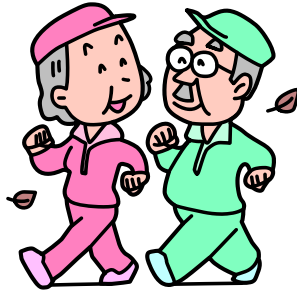


海老名ゆめクラブ連合会



ゆめクラブって？

ゆめクラブは、「老人クラブ」です。

海老名市内に50クラブあり、各地区で活動している団体です。

加入資格はおおむね60歳以上の方ですが60歳未満も大歓迎です。

こんな活動をしています！

地域では・・・清掃美化活動・自治会活動への参加
友愛チームの活動など

健康活動・・・運動会・ターゲットバードゴルフ
グラウンドゴルフ・ゴルフコンペ
カローリング・スカットホールなど

教養活動・・・旅行・ゆめ連講座・歩こう会・講演会など

文化活動・・・作品展・研修旅行・演芸大会・料理教室など

ゆめクラブの特徴！

3ない運動の推進！

寝たきりにならない！

ぼけない！

孤立しない！

4つの貯蓄！

健康になる！

趣味が増える！

友達が増える！

生きがいのある仕事がある！

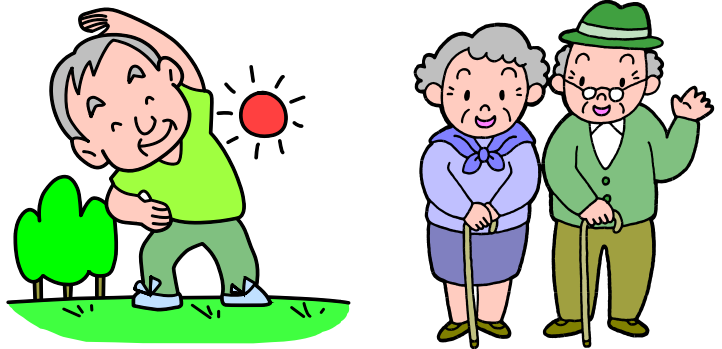


☆問い合わせ先☆

海老名ゆめクラブ連合会事務局

海老名市社会福祉協議会 Tel 235-0220

ゆめクラブはあたたかい



ゆめクラブって？

ゆめクラブは、「老人クラブ」です。市内に50クラブあり、各地区で活動している団体です。

「地域性」「共同性」「自主性」を3本柱に地域を基盤とする高齢者自身の生きがいと健康づくりの組織です。

加入資格はおおむね60歳以上の方ですが、60歳未満も賛助会員として、大歓迎です！

こんな活動しています！

地域では・・・清掃美化活動・友愛活動・世代間交流・福祉施設交流会
自治会活動への参加協力など

健康活動・・・バスハイク・運動会・スカットボール・グラウンドゴルフ・歩こう会
ゴルフコンペ・ターゲットバードゴルフ・カローリング・健康料理教室など

教養活動・・・社会見学・施設見学・ゆめ連講座・各種講演会など

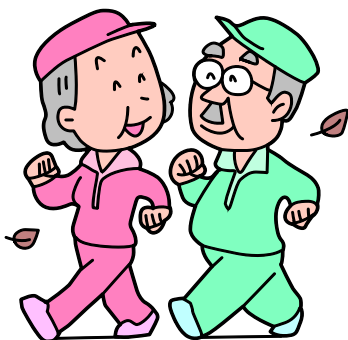
文化活動・レクリエーション活動・・・作品展・研修旅行・演芸大会・親睦旅行など

ゆめクラブの特徴

※3ない運動の推進組織です。（寝たきりにならない！・ぼけない！・孤立しない！）

※4つの貯蓄ができる組織です。（健康になる！・趣味が増える！・友達が増える！・生きがいとして仕事がある！）

ぜひ、この機会にゆめクラブへ加入してみたいですか？



☆問い合わせ先☆

海老名ゆめクラブ連合会事務局

海老名市社会福祉協議会 Tel.235-0220