



神奈川県

KANAGAWA

参加無料  
託児あり

## 仕事と子育て両立応援セミナー

# 今こそ、ファミリー&キャリア思考へ

講師 気象キャスター 齊田 季実治さん & ライフデザインコーチ 齊田 英子さん 夫妻



さいた きみはる  
齊田 季実治さん

気象予報士。気象キャスターとしてNHK「ニュースウオッチ9」に出演中。連続テレビ小説「おかえりモネ」気象考証を担当。  
防災士、一級危機管理士、星空案内人(星のソムリエ)等の顔も持つ。株式会社ヒンメル・コンサルティング代表取締役。

さいた えいこ  
齊田 英子さん

ライフデザインコーチ。繋がり学び合いのコミュニティ「ヒンメルカレッジ」主宰。夫婦の仕事の都合で、子どもたちが乳幼児期の約6年間、熊本と東京を毎週末往復する生活を送る。現在は中央大学法学部兼任講師、国際コーチング連盟(ICF)認定コーチ、国家資格キャリアコンサルタントとしても活動。

共働き時代、夫婦で子育てしながら、互いに納得できるキャリアを築いていくために  
自分の今とこれから、そして家族のコミュニケーションについて見つめ直してみませんか？

「ファミリー&キャリア」とは、家族の時間を大切にしながらキャリアを追求する暮らし方です。

齊田季実治さん・英子さんは3人のお子さんのパパ・ママでもあり、それぞれの専門分野で活躍しながら、夫婦でファミリー&キャリアの大切さを発信してきました。

お二人の体験談や考え方を通して、家族で幸せな未来を描くためのヒントを学びます。

他の参加者と意見や情報を交換するワークもあります。

日時 2023年9月2日(土) 14:00~16:00

会場 かながわ労働プラザ 4階 第3会議室 横浜市中区寿町1-4  
JR石川町駅北口(中華街口)より徒歩3分

対象 神奈川県内に在住または在勤の、仕事と子育てを両立している・両立したい女性・男性

定員 32名 申込先着順 ※託児申込数が上限に達した後は、託児のない方のみ受け付ける場合があります。

託児 0歳(3か月)から就学前まで 定員あり、無料

申込み ホームページ(電子申請システム)

かながわ労働センター本所のご案内

検索Q



※お子様と一緒にセミナーを受講することはできません。

※天候の状況等により、セミナーをオンライン開催(ZOOM)に変更する場合があります。