

みんな違って
みんな良いよね！

ダウン症をもつ子と親の会・ポコポコの会

思い出してみてください 「初めて子供が生まれたとき」

- ▶ 大人だけの世界にやってきた、小さい赤ちゃん
 - ▶ 赤ちゃんと私
 - ▶ しっかり育てなくては！
 - ▶ みんなと違う？
- ▶ みんなと上手にやっていけるかな？
 - ▶ 自分 - ママ友？
 - ▶ 子供 - 検診・保育園・幼稚園での様子
 - ▶ どうしても比べてしまう



私たちの赤ちゃんは、 少しみんなと違っていました

- ▶ 21番目の染色体が3本：ダウン症
 - ▶ 特徴のある顔つき、心臓の病気、目や耳の病気、筋力が弱い、知的な遅れなど
 - ▶ 赤ちゃんのとき: おっぱいが飲めない、ずっと寝ている、通院・入院
 - ▶ 「ダウン症候群」→ 人によって症状が違う

**保育園は？幼稚園は？
→ 小学校には行けるの？
誰か教えて！！！！**

ポコポコの会の誕生



- ▶ Poco a Poco (ポコアポコ) - どういう意味?

一歩ずつ、ゆっくり大きくなろう

- ▶ 15年前、4～5人の小さな集まり、相談・おしゃべり

60世帯、0歳～20歳代、夏祭り・クリスマス会、地域の福祉について情報交換、講演会の主催、特別支援学校・就労施設の見学など...

4 月: ポコポコ便り・茶話会

5 月: 保健師さん紹介

6 月: フリーマーケット出店

7 月: BBQ・すいか割り

8 月: 「愛は地球を救う」募金活動

9 月: 「ダウン症児との関わり」講演会を主催

10 月: 就労施設見学

11 月: 足底板(インソール)説明会を主催

12 月: クリスマス会

1 月: 養護学校についての情報交換会

ホームページで情報発信・共有

<https://pcapc.jimdo.com/>



ダウン症を持つお子さんを、家族に迎えられたお母さんへ

「どうか無事に、健康な子が産まれますように」そう願って。

やっと会えた我が子は、染色体を1本多く持って産まれてきました。

お知らせ

2018年度活動予定

4月……茶話会・新年度会

5月……茶話会

6月……フリーマーケット

7月……夏イベント

8月……… 休み

9月……… 茶話会

10月……講演会

11月……モチツキさんの足底板相談会

12月……クリスマス会

1月……茶話会

9/13(木)神奈川県立平塚ろう学校を見学し、言語についてのお話を伺い、子供とのコミュニケーション方法などについて学ぶことができました。

TWITTER

@pcapcblog1さんのツイート

 ポコポコの会さんがリツイートしました
 **ダウン症ニュースWeb 編集部**
@jdsnews
横浜・ラミレス監督、ダウン症児を支援
/日本経済新聞nikkei.com/article/DGKKZO
...



横浜・ラミレス監督、ダウン症児を支援
ダウン症の子どもたちの支援を目的とし...
nikkei.com



2018年5月14日

ポコポコの会の目標

1. 悲しいこと、困っていることを分かち合う
2. 解決方法を一緒に探す
3. グループとして社会に働きかける

みんなと一緒に生きていく

→知ってもらいたい
→違っていても、大丈夫
→生きているだけで、大丈夫

