



# NPO法人 みどりなくらし

～身の丈で半歩先へ～



# おかげさまで3年

2015年

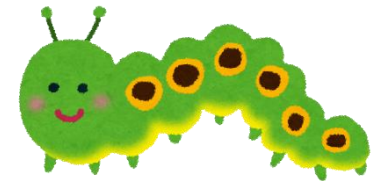
6月 生活協同組合パルシステム  
神奈川ゆめコープの理事を退任  
7月 市民活動団体「みどりなくらし」設立

2016年

7月 設立1周年記念パーティー

2017年

7月 設立2周年



2018年

7月2日特定非営利活動法人設立！

# NPO法人みどりなくらし メンバー



## 理事長 堀 由夏



生活協同組合パルシステム神奈川ゆめコープ組合員理事5年、常任理事6年の11年役員として務める。  
「みどりなひろば」ランチの会ほか、料理全般のレシピ提案、開発等行う。  
幼稚園教諭1級免許取得

## 副理事長 本江 弘子

生活協同組合パルシステム神奈川ゆめコープ組合員理事7年役員として務める。  
川崎市地域環境リーダー育成講座受講  
2016年～17年 川崎市環境審議会 市民代表「廃棄物部会」  
幼稚園教諭2種免許取得、保育士資格有



# 役員

理事 石井 秀和  
川本 尚子  
神谷 由紀子

監事 村瀬 成人



# 会員

正会員 17人 賛助会員 2人

# おなかま法人

生活協同組合パルシステム神奈川ゆめコープ  
オリックス生命保険株式会社

## 会員になっている団体

NPO法人 ぐらす・かわさき

NPO法人 森ノオト

NPO法人 セカンドリーグ神奈川



## 川崎で・・・

人口の自然増加比率が  
27年連続1位(0.33%)  
出生率も23年連続1位  
2030年までは人口が増加

川崎は南北に長く、北部・中部・南部、それぞれ課題が異なる。

特に中部は上記傾向が強く、中原区については、他にない、歴史上ない事態となっている。



# 設立趣旨



## 地域課題



育児や介護の孤立化



繋がりが希薄



生産と消費の乖離



家庭での食生活



日本の文化伝承



環境保全



# 設立趣旨

## 多様な主体と連携



繋がって力を合わせて...

川崎市長・副市長・議員  
市民活動センター  
社会福祉協議会  
総合福祉センター  
地域包括支援センター  
地域みまもり支援センター  
子ども未来局  
    青少年支援課  
産業振興局農業振興課  
環境局地球環境推進室  
まちづくり局都市計画課

明治大学農学部  
専修大学  
田園都市大学

行政

他  
団体

ぐらす・かわさき  
森ノオト  
チルドリン  
Vege&Art Fes  
アクト川崎  
プラスケア

プロジェクト  
かわさき色輪っか  
高石みどりの会

ふらっと武蔵新城  
こすぎの大学  
コシガタリ

NPO法人

みどりなぐらし  
ネットワーク

地域の  
人々

新城テラス  
菓子工房ichie  
中原工房

生産者

小泉農園とその近隣農家  
はぐるま稗原農園



# 設立趣旨



つくることと食べること、  
季節を楽しむこと、エコな  
くらし、エネルギー、平和  
のことなど…  
事業を通して地域の人た  
ちを繋げ、考えるきっか  
けを提供します。



# 設立趣旨



「みどりなくらし」とは…

次世代を担う子どもたちにみどりあふれる地球を残すため、今のくらしから身の丈に合わせ、半歩だけでも踏み出す。そのようなくらしが「みどりなくらし」です。

# 事業について



- (1) 親子のつどいの広場事業
- (2) 講座・研修等の企画事業
- (3) 地域交流事業
- (4) 施設管理・運営事業
- (5) その他、この法人の目的を達成するために必要な事業

# 親子のつどいの広場事業



## ①みどりなひろば事業



ちくちくの日



こねこねの日



親と子の造形あそびwithアトリエ5



ランチの会



# 講座・研修等の企画事業

種まきから収穫までの農作業体験

## ①農業体験事業

「つくる」と「たべる」を繋ぐ



# 講座・研修等の企画事業



三五八漬け



## ②川崎野菜普及事業

野菜の収穫体験と天然酵母のピザ



カラフルピクルス



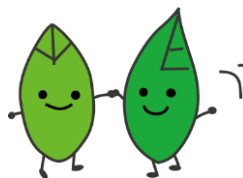
スマートライフスタイル大賞奨励賞受賞

# 講座・研修等の企画事業

## ③みどりなキッチン(料理教室)事業



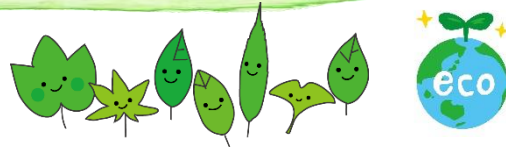
大根まるごと  
使い切り





# 講座・研修等の企画事業

## ④環境啓発事業



自然観察会at夢見ヶ先動物公園



Nov 19, 2017  
InstaMap



高石特別緑地保全地区  
クリスマスリースづくり

# 講座・研修等の企画事業

## ⑤環境ワークショップ事業



ママwithラゾーナ広場



マルシェ・ドウ・ボヌール

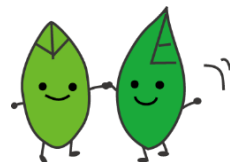


Vege&Art Fes



# 講座・研修等の企画事業

## ⑥日本の文化伝承事業



浴衣の着付け



味噌づくり



恵方巻き



PIC-COLLAGE



おせち料理



梅干し



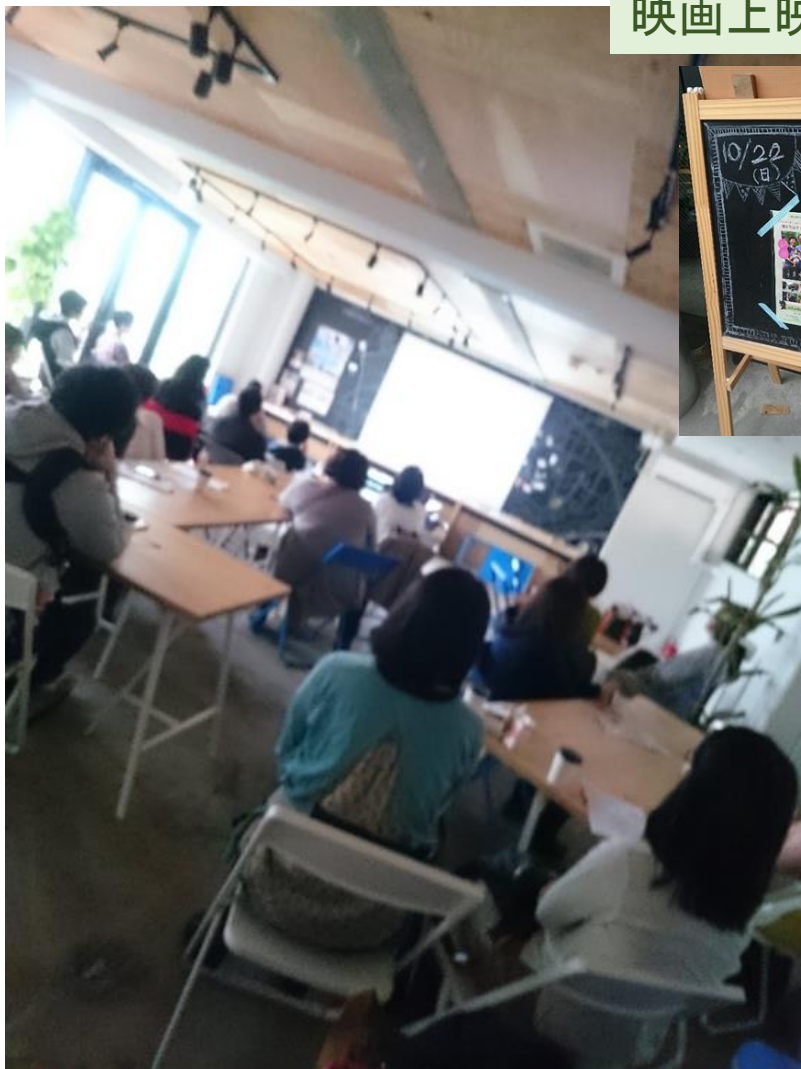
梅シロップ



# 講座・研修等の企画事業

## ⑦文化企画事業

映画上映会



コンサート



小さい子どもがいても、  
映画や音楽を楽しむ場の提供



# 地域交流事業

## ①みどりなカフェ事業



暮らしの保健室



認知症サポーター養成講座



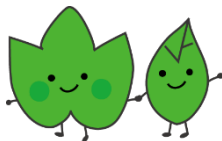
化粧外来



介護や育児の問題、健康上の悩みごとなど、様々な世代の人が集い、話し合える場を提供

# 地域交流事業

## ②地域イベント事業



**NAYA 蚤の市**  
 築100年のNAYAでお宝探し Vol.1  
 2018年3月18日(日) 10時～15時

楽しい美味しいワークショップや近所からの素敵なものたちの探し出しものが見つかるかも(´▽`\*)

**ワークショップ**

- わかままいちこのトライフル みどりなくらし with BERRY
- 英語ゲーム えいごであそぼ! ENGLISH ADVENTURE

**販売**

- アイシングクッキー Sucre Fun
- パン ちょっぴり
- コーヒー motyano
- 布小物
- 手芸クラブかりんとうじ
- お花と雑貨 le jardin
- 布ペイント akane house
- インテリア雑貨 laorana

**バザー**

- 服や雑貨、おもちゃ、本、育児用品など
- 手作り小物、クラフト
- かやま野菜、加工品
- その他いろいろ...

**NAYA enjoyspace**  
<https://nayaenjoyspace.gloaba.com/>



**NAYA**  
 夏まつり2018  
 8月5日(日)  
 ☆PM1時～7時☆

かき氷ワークショップや近所ショップのフードや素敵なグッズが買えます☆

お庭では、射的や駄菓子も楽しめます!

**NAYA enjoyspace**  
 まわりの敷地内



# 地域交流事業



Rivegee

## ③野菜やその加工品の製造販売事業



商品開発



ごえん楽市



委託販売

# 施設管理・運営事業

オーナーの思い

地域のニーズ

## ① NAYA enjoyspace運営事業



お庭でも...



ワークショップ



イベントの掲示



お食事会

学習会

講座

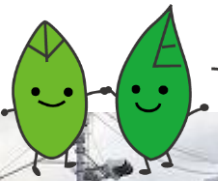


リラクゼーション

おやこひろば



# その他の事業



## イベントの実行委員



## 中堅保育士研修



応援ありがとうございました!



## 講師や活動報告

## 環境リーダー養成講座



みどりなくらしは、これからも  
子育て世代の方に心豊かなくらしを提案します。



地域でいろんな楽しいことやっていますよ♪  
どなたでもご参加できます！

HP <https://midorinakurashi.jimdo.com/>  
BLOG <http://midorinakurashi.blog.fc2.com/>

ぜひ、のぞいてみて！参加してみてください☆



みどりなくらはは、一緒に活動して下さる仲間と  
応援して下さる方を募集しています！

ご連絡・お問い合わせ  
[midorinakurashi@gmail.com](mailto:midorinakurashi@gmail.com)



#### 【組織概要】

特定非営利活動法人みどりなくらし

設立：2018年7月2日

所在地：川崎市中原区上新城2丁目11番25号セシズイシ5-3階

理事長：堀 由夏 副理事長：本江 弓子

#### 【協力団体】

おなかも法人：生活協同組合パルシステム神奈川ゆめコープ



武蔵新城駅から徒歩5分、  
新城北口はってん会の奥の方に、  
築100年の納屋をリノベーションした地域の  
コミュニティスペースがあります。

Let's Enjoy!

みどりなひろばやカフェの他に、  
場所貸しも行っています。  
地域の方のアイデアで、  
素敵に利用していただきたいです。

一度、見学にいらしてくださいね。

さまざまなイベントも開催されておりますので、  
ぜひ、チェックしてみてください♪

<https://nayaenjoyspace.globo.com/>



JR南武線 武蔵新城駅北口を出て、信号を渡り、はってん会商店街を  
歩いて3分ほど行って、信号の手前の道を右に曲がった右側です。

# みどりな くらし

～身の丈で半歩先へ～

次世代を担う子どもたちに  
みどりあふれる地球を残すため、  
今のくらしから、無理はせず身の丈に合わせ、  
半歩だけでも踏み出す。  
そのようなくらしが「みどりなくらし」です。

つくることと食べること、季節を楽しむこと、  
エコなくらしのことなど・・・

みどりなくらはは、  
子育て世代の方に心豊かなくらしを提案します。

みどりなくらしの3つの事業

# テーマは、食・農・エコなくらし 繋がりのあるあたたかい社会に



何を選んで、どのようにくらすか、  
一人ひとりの選択で変わっていくかもしれません。  
でも、むずかしくなく、たのしく、おいしく!



## 1 親子のつどいの広場事業

### みどринаひろば

10:00~12:30

ほぼ毎週水曜日に NAYA enjoyspace で開催

時間中出入り自由です。

どなたもご参加いただけます。

ほっと癒される空間で、心安らくひとときが過ごせます。

ロフトみたいな2階は秘密基地の雰囲気。

お天気のいい日には、お庭でちょっと遊ぶことも☆  
ちくちくの日、こねこねの日、ランチの会など。

地域の方たちのニーズを聞き、  
やりたいことで組み立てていきます。



## 2 講座・研修等の企画事業 / 農業体験事業

親子で種まきから収穫までの農作業体験を行い、  
「つくる」と「たべる」を繋ぎます。



### みどринаキッチン

季節の川崎野菜を使った料理教室を開催し、  
野菜の食べ方を伝え利用普及にも繋がります。

### エコなくらし

地域のイベントで木に親しむワークショップ、自然観察会、  
石けんの使い方講座など自然を守る心を育みます。

### 日本の文化伝承

味噌やおせち、梅干しを作ったり、  
浴衣や七夕など、季節の日本の文化を楽しみます。



## 3 地域交流事業

### みどринаカフェ

介護や育児の問題、健康上の悩みごとなど、  
様々な世代の人が集い、話し合える場を提供します。

講座やリラクゼーションの企画を行い、  
お茶を飲みながらほっとする時をお過ごしてください。



### 蚤の市や夏まつり

NAYA enjoyspace で、地域の人たちが出店する  
イベントを開催しています。遊びに来てね♪  
川崎野菜やその加工品の販売も行っています。

