

かながわ食育カルタ



大紹介！これが食育カルタです♪

楽しく遊びながらお子さんの栄養の知識や食育の気持ちを育みます。

絵札【オモテ】

ここがポイント

三つの色の食べ物のほたらきを意識できるデザインです。

ここがポイント

かながわブランドの食品には神奈川県農政課のロゴマークを付けてあります。地産地消の意識が自然に身に付きます。

絵札【ウラ】

ここがポイント

裏をめくると、その食品の説明や栄養についてだけでなく、神奈川県産品や旬についての情報を知ることができます。

ここがポイント

食べ物のポイント数を表示。健康増進・病気予防のために積極的に食べたい食品から順に3pt⇒2pt⇒1ptに分かれています。

かながわブランドとは？

かながわブランドとは、組織的な生産体制に基づき、品質、生産量並びに供給体制の向上及び安定を目指す神奈川県内産農林水産物及びその加工品のことをいいます。かながわブランドには、平成29年10月11日現在、61品目98登録品あります。

★「かながわ食育かるた」は神奈川県農政課許可のもと、ロゴマークを使用しております。

遊び方いろいろ♪ 栄養バランス、食育の気持ちを楽しく育てます！

カルタ遊び

・読み札を聞いて札を取る。その食材の色を言って札をめくり当たった場合は札をもらえる。最後に一番札の多い人が勝ち。



食育めくり

・中央に絵札の束を置き、一人ずつ絵札の食材の色を言ってから札をめくる。色が当たったらその札をもらえるが、はずれた場合は没収となり、次に当たった人がその札をもらえる。最後に一番札の多い人が勝ち。

食育クイズ

・絵札の表だけを見せ、その食材の色や栄養や旬のことをクイズにして答えてもらう。当たったら札をもらえる。



ようこそ♪よこほっとKitchen

毎回大好評、食育ゼミ主催 親子向け食育クッキングイベント「よこほっと Kitchen【キッチン】」を大紹介します！



About Us

名前の由来は？
横浜の子どもたちを食育でホットに！
頑張るお母さんたちがほっと一息つける
優しくて美味しい場所を目指します！



ちょっとのぞき見★ よこほっとキッチン便り

5月20日のイベントでは、15名の親子さんにご参加いただき、お花の巻き寿司とお吸い物を作りました。お吸い物では昆布と鰹節からだしをとり、みんなで味わうことができました。お花の巻き寿司も一生懸命作るのが見られ、皆さん上手にできました♪



今後も横浜・神奈川の子どもたちの食育活動により一層力を入れていきます!!

6月24日(土)のイベントでは、28名の親子さんにご参加いただき、セタそうめんとクラッシュゼリーを作りました。そうめんはセタにちなんで、食材を星型にくり抜き可愛く盛り付けました。食育の話ではセタにそうめんを食べる由来を楽しくお話しました。

どの子も真剣です！



H29年7月5日 神奈川県知事室公式アカウント Twitter



H29年6月29日付タウンニュース

神奈川新聞&タウンニュースに掲載されました!!



H29年6月27日付 神奈川新聞

教育活動における食育の取組

未来の食育を担う保育者の育成を目指して、様々な教育活動を実施しています。

1. 授業内容【基礎】



2. ゼミナール【発展】

3年生の卒業研究（ゼミナール）では、子どもの食育や保護者支援について調査・研究を行う「食育ゼミ」があります。

3. 保育施設との連携【実践】

授業で身に付けた知識を保育・子育て支援施設等で積極的に実践しています！

協力施設

岩崎学園保育園・放課後児童クラブ

戸塚区子育て支援拠点 とつとの芽

おかしの家作り
(児童クラブ)

食育紙芝居
制作・披露

手洗い指導

給食交流

横浜保育福祉専門学校

食育ゼミです！

保育者になる勉強をしながら、子どもと親御さんのための食育活動に取り組んでいます！



食育ゼミ研究テーマ(一部)

子どもの健康おやつ

幼児の食習慣と健康

好き嫌い改善

食物アレルギー

お口の健康

保護者の食育支援

発信! 社会に広げる食育の輪

1. 地域社会への食育貢献

子どもと保護者を対象としたクッキングイベント等の実施を通し、地域社会の食育活動にも貢献しています。

元気のみなもと♪

朝ごはんクッキング

毎年「夏休みチャレンジスクール」(神奈川県専修学校各種学校協会主催)において小学生向け朝ごはんクッキングイベントを実施。楽しい調理を通して、朝ごはんの大切さや朝食欠食のリスクを分かりやすく伝えています。



親子向け食育クッキング よこほっとKitchen

食育ゼミ主催親子向け食育クッキング「よこほっとKitchen(キッチン)」を開催しています！学生による手作りの食育教材の実演や研究発表もあります。



2. 「神奈川県」との食育に関する協働

2016年1月、本校を運営している岩崎学園は神奈川県と未病対策、スポーツ振興、教育文化などで協力する「包括協定」を締結しました。



包括協定締結式
黒岩知事と岩崎理事長

未病対策における協働

県との包括協定の中で、本校は健康増進課とともに「子どもの時から培う健康意識の醸成」への協力に力を入れていきます。

● 神奈川県の未病対策マスコット「ミヨーネ・ミヨーナ」を用いた保育教材の制作、展開



未病を治そう!

食育イベントでの 連携・協力

(神奈川県の食育・健康政策PR)

積極的に食育活動を推進しながら社会に発信し続けます!