



**STYLE KIDS**







**明けない夜は無い。**

**本人の気持ちと環境次第で**

**光の門は開かれる。**

おやこみゆ

# X'mas コンサート

プログラム

2017.12.25日 瀬谷公会堂

開場 10:00より 開演 10:30-12:00 (途中休憩あり)



## Program [プログラム]

《サンタクロース登場!》

クリスマスパーティのスタート!!

++ 🎮 ゲームタイム 🎮 ++

❄️ ①間違い探し ②オーナメント影あてクイズ ③イントロあてクイズ♪

❄️ 《聖母マリア様、登場!》

♪ありのままデ ディズニー映画「アナと雪の女王」より

♪あら野のはてに

《ミリミリ☆フラサークルさんによるクリスマス★フラ★オンステージ》

歌にピアノ、フラダンスの夢の競演! ♪ナプアマハラ / 花は咲く

素敵なクリスマスの雪の夜に☆ ♪ホワイトクリスマス

会場みんなで一緒に踊りましょう ♪月の夜は

..... 休憩(約10分間) .....

++ 🎮 ダンシングタイム 🎮 ++

《元気にいこう!! ベビ★Remix! によるキッズダンス☆オンステージ》

♪ミッキーマウスマーチ ♪ミニオンズ

《みんなで一緒に体を動かそう! 体操の時間だよ~!》

♪グーパー体操 ♪ゆうき100%

BIG パラバルーンタイム♪

++ 🎮 ヒーリング&リスニング♪ エンディングタイム 🎮 ++

❄️ 《ソプラノ独唱》

♪この心の光 オペラ「シャモニーのリンダ」より

❄️ 《メリークリスマス! ピアノ連弾》

♪ハッピーバースデー☆デュエットファンタジー(クリスマスを祝おう!)

♪情熱大陸(手拍子してね!)

Thank you very much!!



Merry X'mas!

【宣伝協力】生活クラブ旭南 / 瀬谷コモンズ、旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ、瀬谷区地域子育て支援拠点 にこてらす、希望ヶ丘地区センター、瀬谷区民活動センター、横浜市 親と子のつどいのひろば ぎんがむら、ひろばネスト、ほっとスペース、メダカ、キッズカフェ ハミングバードほか

【主催】子育て応援サークル スタイルぎっず 【協賛】生活クラブ 【後援】瀬谷区役所(瀬谷区いきいき区民活動支援事業)



# 子育て応援サークル スタイルきっず



スタイルきっずは旭区・瀬谷区を中心に活動している子育て応援サークルです。  
プログラムを通して、一緒に親子の絆を深めましょう♪

**開催場所** 横浜市希望ヶ丘地区センター 〒241-082 横浜市中希望が丘145-4

## 親子ふれあいプログラム

参加費 500円 開催曜日 水曜日 ※Let's try☆パラバルーン!!のみ100円

### ベビー☆a touch!! 対象：0歳-1歳10ヶ月

ベビーマッサージを基に親子のふれあいをより長く深く楽しめるように、絵本や童謡(音楽)を盛り込んだ、心&身体密着プログラムです。(50分)

講師：こまつあさこ (伴奏：つぼえくみこ)



### Baby!! Hello!! 対象：1歳前後-未就園児

英語の歌やダンス、リズム遊び、日米文化の理解にも繋がる季節毎のクラブ制作等、英語を通して親子で楽しくふれあえるプログラムです。(40分)

講師：Becci&Sachi (sound : Kumi)



### Fun☆English!! 対象：2歳前後-未就園児

Move(動き)を意識したプログラムで英語の歌やダンス、リズム遊び、パラバルーン等を行い、英語を通じて親子で楽しくふれあいます。(45分)

講師：Becci (sound : Kumi)



### Let's try☆パラバルーン!! 対象：1歳前後-未就園児

パラバルーンは5m程の円形の布のレクリエーション遊具です。手遊びやリズム遊びと合わせてみんなで楽しく遊びましょう♪(30分)

講師：つぼえくみこ



お子様連れOK!

## SPORTY STYLE ママ's 健康保持プログラム

参加費 500円 開催曜日 水曜日

### 骨盤☆ボディケア 対象：成人女性

リンパマッサージやストレッチで体の凝りをほぐし、骨盤調整や歪みの改善につながるエクササイズをしながらセルフケアをします。(50分)

講師：松宮千夏子



### コア★コンディショニング 対象：成人女性

「ひめトレ」で骨盤底筋群を活性化した後、呼吸に合わせてヨガ&ピラティスで体幹を鍛え、体を安定させる力を身に付けます。(50分)

講師：松宮千夏子



## 無料プログラム

### おやこみゅ《親コミュニケーション》

入園など子供の成長・発達毎のライフステージや日頃の生活等、資料や先輩の経験談を交えて話す懇談会形式のプログラムです。(進行:代表つぼえ)

### Growing★Talking!! 《個別発達相談会》

お子様の成長や発達において気になる点等、専門講師がプライバシー遵守で親身に相談に乗ります。随時依頼開催、詳しくはスタイルきっず事務局まで。

### 回数券のご案内

各プログラム共通で使えるプログラム回数券もございます。購入方法など、お気軽にお尋ねください♪

■6回券 2500円 ■12回券 5000円



### お申し込み方法

必要事項をメールの本文にご記入のうえ、下記のメールアドレス宛てに参加をお申し込みください。

- 1 希望のプログラム名 / 日程
- 2 お子さま / 保護者さまのお名前
- 3 保護者さまの携帯番号 (日中にご連絡のつきやすい番号)

お申し込みメールの宛先 [music-style@nifty.com](mailto:music-style@nifty.com)

おやこみゆ

スタイルきっず  
Presents

# サマー☆フェスタ!!

2018 8/10 金 10:30-15:30

ブース&ステージスタンプラリー

アート体験

茶道体験

食リンピック

体操&ダンス  
ステージ

アリスステージ

家計相談

ファッション  
アドバイス

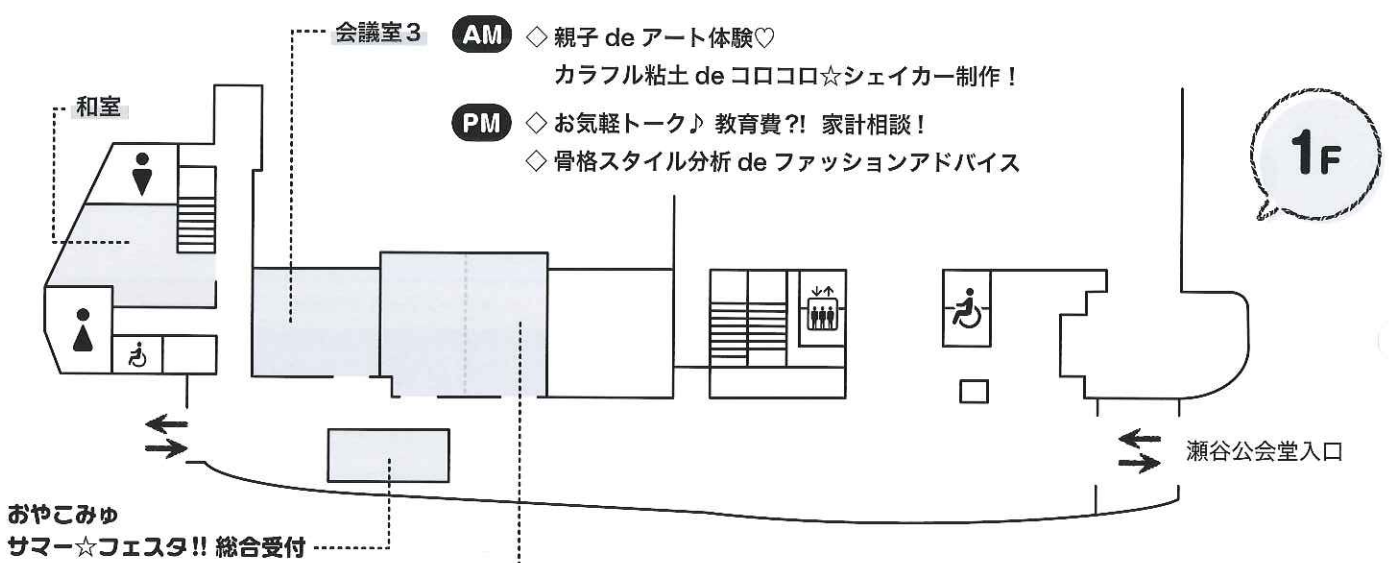
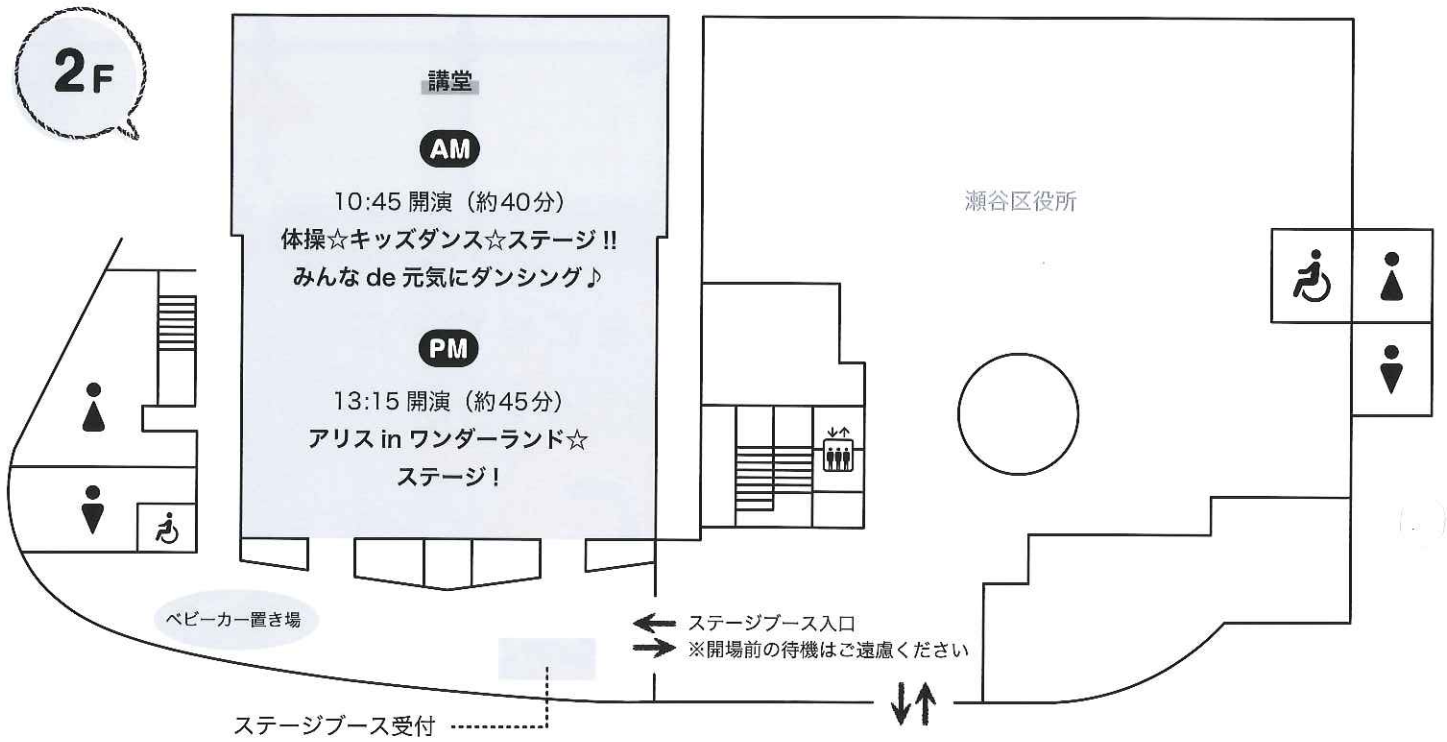
おとな

こども

こども

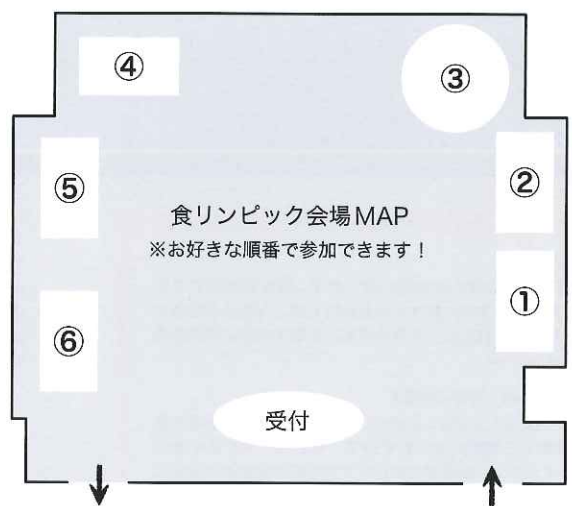
スタンプを3つあつめたら、1Fの  
おやこみゆ サマー☆フェスタ!!  
総合受付にもってきてね♪  
プレゼントと交換できるよ!

# おやこみゅ サマー☆フェスタ!! 会場MAP



- 会議室1・2
- AM** ◇親子ワク沸ク! 茶道体験☆
- PM** ◇ぎんがむら 食リンピック

- 食リンピック競技名
- ① やさい・くだもの タネあかし!
  - ② さわってみなくちゃ はじまらない!
  - ③ うみからの ちょうせんじょう
  - ④ ミツバチの どこんじょうレース
  - ⑤ はたけに べったんこ!
  - ⑥ じょうずに マメはこび!



## タイムテーブル

	会議室 1・2	会議室 3	講堂	和室
AM 10:00	AM 入場受付 (1F およこみゅ サマー☆フェスタ!! 総合受付にて)			
10:30				
10:45	親子ワクワク! 茶道体験☆	親子 de アート体験♡ カラフル粘土 de コロコロ☆ シェイカー制作!	ステージブース受付開始  体操☆キッズダンス☆ステージ!! みんな de 元気にダンシング♪	休憩室 授乳 / オムツ替えスペース
12:30	お昼休憩 /			
PM 13:00	PM 入場受付 (1F およこみゅ サマー☆フェスタ!! 総合受付にて)			昼食解放
13:15	ステージブース受付開始			
14:00	ぎんがむら 食リンピック (13:15 開会式)	お気軽トーク♪ 教育費? 家計相談!	骨格スタイル分析 de ファッションアドバイス	休憩室 授乳 / オムツ替えスペース
15:30	アリス in ワンダーランド☆ ステージ!!			

### 会場内でのご注意

●ごみは各自でお持ち帰りをお願い致します。●公会堂内での飲酒、喫煙はご遠慮ください。●ペットを連れてのご入館はご遠慮ください。●駐車場は有料となっております。お車でお越しのお客様は予めご了承ください。

### ステージ内 (講堂内) でのご注意

●講堂内でのご飲食はご遠慮ください。●開演中の携帯電話のご使用は他のお客様のご迷惑になりますので、マナーモードにするか電源をお切りください。●開演中のビデオや写真の撮影はご遠慮ください。

主催：子育て応援サークル スタイルきっず

協力：【ブース】NPO 法人ぎんがむら、遠州流茶道教授 神保宗揣、こどものアトリエアートルーム、FP ユー & ライフ、efficient-planning、カフェ ハミングバード、【ステージ】松宮千夏子、JUMP★UP-KIDS、佐藤知子、ミリミリ☆フラサークル、こまつあさこ (ひめ風堂)、Becci sensei 親子、矢島幸子、尾又みゆき、つばえくみこ

後援：瀬谷区役所 (瀬谷区いきいき区民活動支援事業)

### イベントアンケートご協力のお願い

- ① 参加したブース名
- ② 面白かった企画 / 面白くなかった企画 (2つまで、理由もお願い致します)
- ③ 今後、親子で参加したいイベント・企画がございましたらご自由にお書きください。

ご回答いただける方はイベント終了後に『music-style@nifty.com』までメールをお送りください。ご協力よろしくお願い致します!



共働き家庭のための家事シェア

## チーム力UP講座

時間編

共働き家庭の一番のお悩み、家事分担。夫婦でどのような家庭を築いていきたいか描き、お互い気持ち良く役割を果たすためのコミュニケーション方法を学びます。最後に朝時間の家事分担を話し合うワークをしてチーム力upをはかります。家庭だけでなく、職場でも役立つ内容です。

**日時** 2018年9月8日(土)  
9:30~12:00

**会場** フォーラム (男女共同参画センター横浜)  
3階 会議室3

**参加費** 1人 2,000円  
1組 2,500円 (ご夫婦・パートナーと参加)



ちょうどよい暮らしの会…片づけのプロ『ライフオーガナイザー®』が子育て中のママ向けに片づけ座談会や講座を開催。ママが自分の基準でモノや暮らし方を選び取ることで、暮らしの満足度を上げて、笑顔になってほしいとの思いで活動中。

**保育あり** 1歳6ヵ月～未就学児 要予約・有料

希望日の4日前までにご予約ください 子どもの部屋 TEL045 - 862 - 4750

※経済的に困難な事情がある横浜市内在住・在勤・在学の方には、保育料が免除される制度があります。詳細はフォーラム(045 - 862 - 5052)へお問合せください。

参加をご希望の方は必要事項を記載し下記よりお申込みください

楽しく続くお片づけ  
ちょうどよい暮らしの会

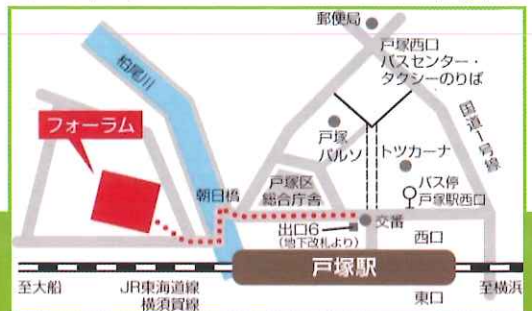
**URL** <https://chokkura2018.amebaownd.com/>

**MAIL** [chokkura8@gmail.com](mailto:chokkura8@gmail.com)

**必要事項** お名前・参加人数・電話番号・イベントをどこで知ったか

※ この事業は、男女共同参画センター横浜との協働事業として実施します。  
※ 提供された個人情報は、今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。  
※ このチラシは港北区社会福祉協議会の港北区ふれあい助成金・港北区みんなの助成金を受けて作成しています。助成金の財源は、赤い羽根共同募金、年末たすけあい募金、善意銀行等が原資となっています。

お申し込みフォーム



フォーラム(男女共同参画センター横浜)  
〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435-1  
JR・横浜市営地下鉄「戸塚」下車徒歩5分  
※できるだけ公共交通機関をご利用ください

フォーラム 横浜

検索



共働き家庭のための家事シェア

# チームカUP講座

マネー編



講師：伊藤 夏美  
ライフオーガナイザー®  
ドリームマップ®ファシリテーター



講師：山中 よしこ  
『その人らしい幸せな人生』を  
実現するマネーライフコーチ

これからどのタイミングでどれだけお金がかかるの？ 年金はどれくらい出そう？  
なかなかゆっくり話し合うことがない家族のライフプランやキャリアプラン。  
パートナーとお金の話をしながら考えることで、チームカアップをはかります。

日時

2018年11月10日(土)  
9:30~12:00

会場

フォーラム (男女共同参画センター横浜)  
2階 セミナールーム3

参加費

1人 2,000円  
1組 2,500円 (ご夫婦・パートナーと参加)

ちょうどよい暮らしの会…片づけのプロ『ライフオーガナイザー®』が子育て中のママ向けに片づけ座談会や講座を開催。ママが自分の基準でモノや暮らし方を選び取ることで、暮らしの満足度を上げて、笑顔になってほしいとの思いで活動中。

**保育あり** 1歳6ヵ月～未就学児 要予約・有料

希望日の4日前までにご予約ください 子どもの部屋 TEL045 - 862 - 4750

※経済的に困難な事情がある横浜市内在住・在勤・在学の方には、保育料が免除される制度があります。詳細はフォーラム(045-862-5052)へお問合せください。

参加をご希望の方は必要事項を記載し下記よりお申込みください



楽しく続くお片づけ

ちょうどよい暮らしの会

URL <https://chokkura2018.amebaownd.com/>

MAIL [chokkura8@gmail.com](mailto:chokkura8@gmail.com)

必要事項 お名前・参加人数・電話番号・イベントをどこで知ったか

※ この事業は、男女共同参画センター横浜との協働事業として実施します。  
※ 提供された個人情報は、今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。  
※ このチラシは港北区社会福祉協議会の港北区ふれあい助成金・港北区みんなの助成金を受けて作成しています。  
助成金の財源は、赤い羽根共同募金、年末たすけあい募金、善意銀行等が原資となっています。

お申し込みフォーム



フォーラム (男女共同参画センター横浜)  
〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435-1  
JR・横浜市営地下鉄「戸塚」下車徒歩5分  
※できるだけ公共交通機関をご利用ください

フォーラム 横浜

検索



お気軽トーク♪教育費?!家計相談!

もう1子どもが増えたら  
教育費どうなるかな?

あなたのご家庭の

# 教育費プラン作ります

単位:万円

私立に行ったら?

1年間合計

幼稚園 (保育園・こども園)	小学校		中学校		高校	
	公立	私立	公立	私立	公立	私立

50	32	154	48	133	45	104
----	----	-----	----	-----	----	-----

大学 (短大・専門学校)

初年度納付金

国公立	私立文系	私立理系	短大	専門学校
82	115	152	112	124

2年目以降

54	91	126	87	107
----	----	-----	----	-----

出典: 文部科学省「平成28年度「子供の学習費調査」の結果について  
平成28年度 私立大学入学者に係る初年度学生納付金「国立大学などの授業料その他費用に関する省令」  
文部科学省「私立大学等の平成28年度入学者に係る学生納付金等調査結果について」  
東京都専修学校各種学校協会「私立専門学校初年度納付金平均額 (東京都)」

注: 保育園・こども園の金額は、自治体や世帯所得等により変わります。

資料提供: マイライフエプー

受付時間:

## 記入して[会議室3]へお持ちください

お名前 \_\_\_\_\_

パパの年齢 \_\_\_\_\_

お子様の学年 (年少、小1など) \_\_\_\_\_

こちらの紙を出していただき、

30分後以降にお戻りください。

完成版をお渡します!

学年		幼稚園など			小学校 (6年)		中学校 (3年)		高校 (3年)		大学 (4年)			短大(2年)	専門学校
		幼稚園	保育園	こども園	公立	私立	公立	私立	公立	私立	国公立	私立(文)	私立(理)		
第1子	1年あたり														
		幼稚園	保育園	こども園	公立	私立	公立	私立	公立	私立	国公立	私立(文)	私立(理)		
第2子	1年あたり														
		幼稚園	保育園	こども園	公立	私立	公立	私立	公立	私立	国公立	私立(文)	私立(理)		
第3子	1年あたり														
		幼稚園	保育園	こども園	公立	私立	公立	私立	公立	私立	国公立	私立(文)	私立(理)		

(例)

学年		幼稚園など			小学校 (6年)		中学校 (3年)		高校 (3年)		大学 (4年)			
		幼稚園	保育園	こども園	公立	私立	公立	私立	公立	私立	国公立	私立(文)	私立(理)	
第1子	1年あたり	50			32		48						104	152
		幼稚園	保育園	こども園	公立	私立	公立	私立	公立	私立	国公立	私立(文)	私立(理)	
第2子	1年あたり													
		幼稚園	保育園	こども園	公立	私立	公立	私立	公立	私立	国公立	私立(文)	私立(理)	

①進路を考えて丸をしよう

②金額を書こう

## <プロフィール>

### 子育て中の女性のお金の専門家

奈次 亜矢子 (おねつぐ・あやこ)  
FPユー&ライフ代表



会社員時代は仕事と育児の難しさに直面するも、お金がなくなることへの不安から、働き方を考えお悩みの多い。この不安を解決したいと前へ進めない一念発起。お金について基礎から学び、教育資金700万円を貯めました。現在は、子育て中の女性に対して、「教育費の貯め方」「家計の見直し」「子育て中の働き方」などのマネー講座や個別相談を行っています。  
ホームページ一度しつかりとお金と向き合いたい女性へ！  
<http://fpyouandlife.com/>

## ● 個別相談

- ・家計の見直し
- ・教育費の貯め方
- ・貯金の増やし方
- ・働き方、税金
- ・住宅ローン
- ・起業、補助金

## ● マネー講座

## ● 執筆

## WEBコラム



マイナビニュース

## 【マネー講座実績】

- ・2017/3/9 『子育て中のママが知っておきたいお金の話』
- ・2017/5/11 『子育て中のママが知っておきたいお金の話～教育資金貯蓄術とらくらく家計管理』
- ・2017/7/5 『教育費どうする？～子育て中のママが知っておきたいお金の話～』
- ・2017/7/13 『もしママが働くこと家計はどう変わるの？～扶養・税金について正しく知ろう』
- ・2017/9/14 『働き方の一つにぶち起業を覚えてみませんか』
- ・2017/10/26 『知育に興味のあるママへ』
- ・2017/11/9 『教育費もしっかり準備！住宅ローンの正しい借り方』
- ・2017/12/14 『家計簿を使わない！楽しく家計管理する方法』
- ・2018/2/1 『教育費の賢い貯め方』
- ・2018/3/7 『教育費をNISAで貯めたら？』
- ・2018/4/19 『つみたてNISAで教育費を貯めると？～NISAのいろは～』

## 家計まるごと解決するために 分かりやすくお伝えします

### <主な個別相談内容>

#### 家計

- ・家計を丸ごと見直したい
- ・教育費をきちんと準備したい
- ・二人目の子どもを考えているけど、教育費大丈夫かな
- ・利用できる有利な制度は？・・・など

#### 子育て中の働き方

- ・扶養や税金・年金のことを正しく知って、私の場合のベストな働き方を相談したい
- ・私が働くことで、家計はどう変わるの？・・・など

#### マイホーム購入や住宅ローン見直しについて

- ・我が家の場合、適正な購入金額っていくら？
- ・借換えてしまった方がいいの？・・・など

#### 起業

- ・起業に興味があるけど、何から始めたらいいかわからない
- ・起業するのに必要なお金について知りたい (扶養、確定申告、開業届etc)・・・など

ご予問頂いた内容にはすべてお答えさせていただきます  
お気軽にご相談ください



FPユー&ライフ 奈次 (おねつぐ) 亜矢子  
メール: [mail@fpyouandlife.com](mailto:mail@fpyouandlife.com)  
ホームページ: <http://fpyouandlife.com>