

令和4年度 いのちの授業 事例集（小学校）【家庭】

掲載数

2

地区	学年	教科等	テーマ	内容	参考事項（講師・教材等）
1 横須賀市	小5	家庭科	お肉（たんぱく質）を食べるの大切さ	普段、子どもたちにとって野菜を食べることの大切さについて学習する機会が多い中、肉を食べることで、体にどのようなはたらきがあるのかということに着目した学習をした。エバラ食品の講師を招き、クイズ形式での講義をしていただく中で、子どもたちは野菜だけでなく、肉も含めてバランスよく食事を摂ることの大切さを学習し、自分たちが生きていく中でどのように食事をしていくのか（命をいただいているのか）ということについても考えを深めることができた。	エバラ食品工業株式会社 コミュニケーション部広報課 『エバラ食品ふれあい食育教室』
2 県央	小6	家庭科	献立作り	「栄養バランスのよい献立を作ろう」というテーマで授業を行った。栄養教諭も授業に参加し、給食の献立を立てる時にどのようなことに気をつけているかを伝えた。初めは『ステーキと唐揚げ』など好きなものばかり献立に盛り込んでいた子も、「家族の健康のため」という視点に立て、献立を立てることができるようになった。	