

令和4年度 いのちの授業 事例集（特別支援学校）【保健・体育】

掲載数

5

管轄	学年	教科等	テーマ	内容	参考事項（講師・教材等）
1 神奈川県立	高2	体育・保健 体育	保健教育 「こころとからだ」	毎学期末に性教育を主とした保健教育を実施している。今年度の7月は感染症や熱中症対策として、自分の体を守るにはどうしたらいいのか、そして他の人との距離やマナーなどについても言及した。自分の命を守ること、そしてそのことが他の人の命を守ることにもつながっていくことを学習することができた。	知的障害教育部門高等部2年生で全体授業で行った。
2 神奈川県立	高1	体育・保健 体育	性に関する基礎的な知識を身につけよう	<ul style="list-style-type: none"> ・ワークシートを活用しながら、思春期の心の変化を知り、望ましい行動やルール等を学んだ。 ・性に関するトラブルから自分を守るにはどのようにしたらよいか、電車内で実際に起こり得る事例等を用いながら対処方法を学習した。 ・家庭内でも話し合ったりアドバイスをいただいたりできるようにワークシートを保護者と共有した。 	<ul style="list-style-type: none"> ・分教室高1で取り組んだ。 ・講師：鎌倉市保健福祉事務所職員
3 神奈川県立	高2	体育・保健 体育	食事と運動	<p>「食事の役割」・生命の維持・活動のエネルギー・体を作る・生活リズムを整える・人との触れ合いの場</p> <p>「運動の役割」・健康な体を作る・気分転換（リフレッシュ）を確認し、エネルギーの単位のカロリー（食事で使うkcal）を使って、1日の基礎代謝や摂取カロリー、運動での消費カロリー、日ごろ食べているもののカロリー量などを学習し、食事と運動の大切さをグループ学習も取り入れながら考えた。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・パワーポイント ・ワークシート
4 神奈川県立	中2・3	体育・保健 体育	いのちの授業 ～生まれてきてくれてありがとう～	<p>子どもたちに「いのち」や「あなた」の大切さを学ばせ、気づかせる授業をおこなえないかと考え設定した。</p> <p>前半は、①「いのち」の誕生について②「赤ちゃん」がお腹の中で、どのように成長していくのか③「いのち」が大切に育まれて、今「あなた」がここにいる④「いのち」ある存在は、自分も周りの人たちも守られてきたものであり、粗末にしたり、傷つけたりしていい命はない、以上の流れで実施した。後半では、「妊婦さん」との交流ということで弘済学園の職員さんから話をしていただいた。この授業後、生徒たちは「いのち」の大切さに気づき、自己肯定感を持てるようになってきている。今後も継続していきたい。</p>	講師 弘済学園職員

5	神奈川県立	高1	体育・保健 体育	自分を大切にしよう	生まれてから高校生になる過程を、学年で育てたヒマワリの花になぞらえ、これまでの成長を振り返った。その中で、誰しもが愛情を受けて大切に育てられてきたこと、一人ひとりの命に価値があることを伝えた。その後は、大切な命の持ち主である、自分自身を大切にする方法について考える時間を持った。ロールモデルとして、教員自身の自分を大切にする方法を発表し、好きなものに熱中することや気分転換の方法について説明をおこなった。その後は、生徒から自分自身を大切にする方法について発表を行った。発表の中では、「疲れた時は寝る」や「おいしいものを食べる」など、自らの生活に根差した発言が見受けられた。	
---	-------	----	-------------	-----------	--	--