

○各施設の利用時間区分
(ご利用時間には、準備・後片付け・清掃等も含まれます。)

施設名称	フロア名	午前			午後						夜間			
スポーツアリーナ1	メインフロア	9:00~12:00			12:00~15:00			15:00~18:00			18:00~21:00			
	サブフロア	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	
	会議室1・2	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	
	研修室1・2・3	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	
スポーツアリーナ2	メインフロア	9:00~12:00			12:00~15:00			15:00~18:00			18:00~21:00			
	多目的フロア1	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	
	多目的フロア2	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	
	ボクシングフロア	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	
	フェンシングフロア	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	
	ウエイトリフティングフロア	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	
	控室1・2	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	
屋内プール	大会	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00 使用不可	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00 使用不可	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	
	個人利用(3部入替制)	9:00~12:00			12:00~13:00 使用不可	13:00~17:00				17:00~18:00 使用不可	18:00~21:00			
トレーニング場		9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	
陸上競技場	トラック	9:00~12:00			12:00~13:00 使用不可	13:00~18:00 夏時間以外は17:00まで						設定なし	設定なし	設定なし
	フィールド	9:00~12:00			12:00~13:00 使用不可	13:00~18:00 夏時間以外は17:00まで						設定なし	設定なし	設定なし
補助競技場		9:00~12:00			12:00~13:00 使用不可	13:00~18:00 夏時間以外は17:00まで						設定なし	設定なし	設定なし
フットサルコート		9:00~11:00		11:00~13:00		13:00~15:00		15:00~17:00		17:00~19:00		19:00~21:00		
球技場(天然芝)		9:00~12:00			12:00~13:00 使用不可	13:00~18:00 夏時間以外は17:00まで						設定なし	設定なし	設定なし
球技場(人工芝)		9:00~12:00			12:00~13:00 使用不可	13:00~18:00 夏時間以外は17:00まで						設定なし	設定なし	設定なし
テニスコート		9:00~11:00		11:00~13:00		13:00~15:00		15:00~17:00		17:00~19:00		19:00~21:00		
グリーンハウス	ラウンジ	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	
	ミーティングルーム1・2	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	