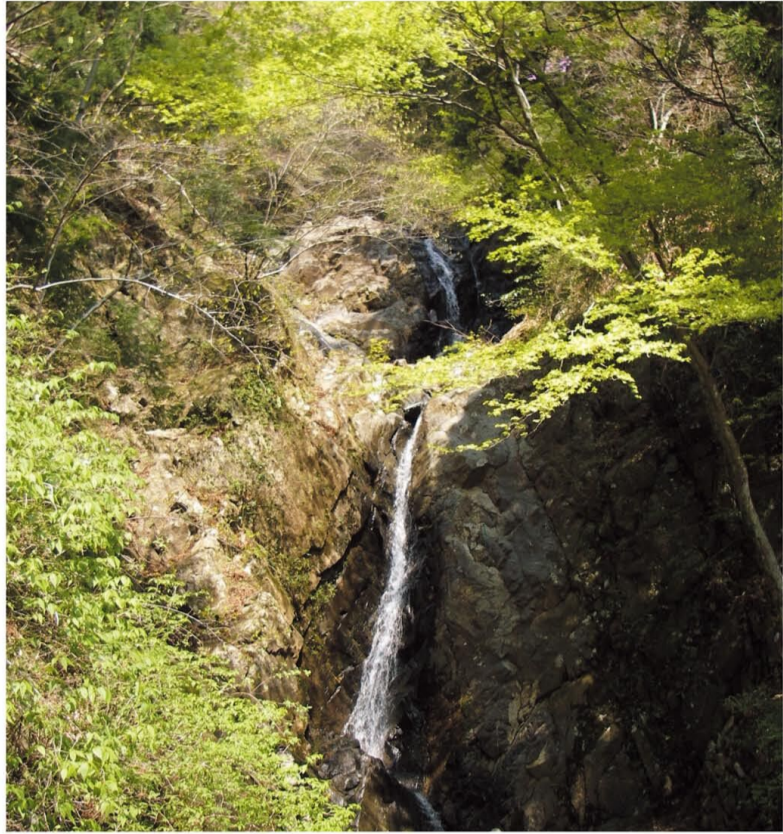




関東ふれあいの道

神奈川県コース 全17ルート コースマップ 2026年度版



16番コース 大山参り蓑毛のみち 二重の滝



神奈川県の花 やまゆり

神奈川県

| ガイド 番号 | コース 番号 | コース名 | 現地問合せ先 | 電 話 |
|-----------|-----------|--------------|---|--|
| 5-1 | 1 | 三浦・岩礁のみち | 三浦市観光工課 三浦市観光協会 | 046 (882) 1111 046 (888) 0588 |
| | 2 | 油壺・入江のみち | 三浦市観光工課 京急バス三崎営業所 | 046 (882) 1111 046 (882) 6020 |
| | 3 | 荒崎・潮騒のみち | 三浦市観光工課 横須賀市観光課 京急バス三崎営業所 | 046 (882) 1111 046 (822) 8294 046 (882) 6020 |
| | 4 | 佐島・大楠山のみち | 横須賀市観光課 葉山町産業振興課 京急バス逗子営業所 | 046 (822) 8294 046 (876) 1111 046 (873) 5511 |
| 5-2 | 5 | 稲村ヶ崎・磯づたいのみち | 鎌倉市観光課 小田急お客様センター | 0467 (61) 3884 044 (299) 8200 |
| | 6 | 湘南海岸・砂浜のみち | 藤沢市観光課 茅ヶ崎市産業観光課 神奈中バス茅ヶ崎営業所 | 0466 (50) 3531 0467 (82) 1111 0467 (52) 7101 |
| 5-3 | 7 | 大磯・高麗山のみち | 平塚市商業観光課 大磯町産業観光課 神奈中バス平塚営業所 | 0463 (35) 8107 0463 (61) 4100 0463 (55) 7700 |
| | 8 | 鷹取山・里のみち | 平塚市商業観光課 大磯町産業観光課 秦野市観光振興課 | 0463 (35) 8107 0463 (61) 4100 0463 (82) 9648 |
| | 9 | 弘法大師と桜のみち | 神奈中バス平塚営業所 神奈中バス秦野営業所 秦野市観光振興課 | 0463 (55) 7700 0463 (81) 1803 0463 (82) 9648 |
| 5-4 | 10 | 太田道灌・日向薬師のみち | 伊勢原市商工観光課 神奈中バス伊勢原営業所 | 0463 (94) 4729 0463 (95) 2366 |
| | 11 | 順礼峠のみち | 伊勢原市商工観光課 厚木市観光産業課 神奈中バス伊勢原営業所 神奈中バス厚木営業所 | 0463 (94) 4729 046 (225) 2820 0463 (95) 2366 046 (241) 2626 |
| 5-5 | 12 | 丹沢山地東辺のみち | 清川村づくり観光課 愛川町商工観光課 神奈中バス厚木営業所 | 046 (288) 3864 046 (285) 6948 046 (241) 2626 |
| | 13 | 山里から津久井湖へのみち | 相模原市津久井まちづくりセンター・地域振興課 神奈中バス津久井営業所 | 042 (780) 1403 042 (784) 0661 |
| 5-4 | 14 | 峯の薬師へのみち | 相模原市津久井まちづくりセンター・地域振興課 相模原市城山まちづくりセンター・総務・地域振興課 神奈中バス津久井営業所 | 042 (780) 1403 042 (783) 8115 042 (784) 0661 |
| | 15 | 弘法大師と丹沢へのみち | 秦野市観光振興課 神奈中バス秦野営業所 | 0463 (82) 9648 0463 (81) 1803 |
| | 16 | 大山参り蓑毛のみち | 秦野市観光振興課 伊勢原市商工観光課 神奈中バス秦野営業所 神奈中バス伊勢原営業所 | 0463 (82) 9648 0463 (94) 4729 0463 (81) 1803 0463 (95) 2366 |
| 5-5 | 17 | 北条武田合戦場のみち | 清川村づくり観光課 愛川町商工観光課 神奈中バス厚木営業所 神奈中バス津久井営業所 | 046 (288) 3864 046 (285) 6948 046 (241) 2626 042 (784) 0661 |

コース別現地問合せ先

| ガイド 番号 | コース 番号 | コース名 | 現地問合せ先 | 電 話 |
|-----------|-----------|--------------|---|--|
| 5-1 | 1 | 三浦・岩礁のみち | 三浦市観光工課 三浦市観光協会 | 046 (882) 1111 046 (888) 0588 |
| | 2 | 油壺・入江のみち | 三浦市観光工課 京急バス三崎営業所 | 046 (882) 1111 046 (882) 6020 |
| | 3 | 荒崎・潮騒のみち | 三浦市観光工課 横須賀市観光課 京急バス三崎営業所 | 046 (882) 1111 046 (822) 8294 046 (882) 6020 |
| | 4 | 佐島・大楠山のみち | 横須賀市観光課 葉山町産業振興課 京急バス逗子営業所 | 046 (822) 8294 046 (876) 1111 046 (873) 5511 |
| 5-2 | 5 | 稲村ヶ崎・磯づたいのみち | 鎌倉市観光課 小田急お客様センター | 0467 (61) 3884 044 (299) 8200 |
| | 6 | 湘南海岸・砂浜のみち | 藤沢市観光課 茅ヶ崎市産業観光課 神奈中バス茅ヶ崎営業所 | 0466 (50) 3531 0467 (82) 1111 0467 (52) 7101 |
| 5-3 | 7 | 大磯・高麗山のみち | 平塚市商業観光課 大磯町産業観光課 神奈中バス平塚営業所 | 0463 (35) 8107 0463 (61) 4100 0463 (55) 7700 |
| | 8 | 鷹取山・里のみち | 平塚市商業観光課 大磯町産業観光課 秦野市観光振興課 | 0463 (35) 8107 0463 (61) 4100 0463 (82) 9648 |
| | 9 | 弘法大師と桜のみち | 神奈中バス平塚営業所 神奈中バス秦野営業所 秦野市観光振興課 | 0463 (55) 7700 0463 (81) 1803 0463 (82) 9648 |
| 5-4 | 10 | 太田道灌・日向薬師のみち | 伊勢原市商工観光課 神奈中バス伊勢原営業所 | 0463 (94) 4729 0463 (95) 2366 |
| | 11 | 順礼峠のみち | 伊勢原市商工観光課 厚木市観光産業課 神奈中バス伊勢原営業所 神奈中バス厚木営業所 | 0463 (94) 4729 046 (225) 2820 0463 (95) 2366 046 (241) 2626 |
| 5-5 | 12 | 丹沢山地東辺のみち | 清川村づくり観光課 愛川町商工観光課 神奈中バス厚木営業所 | 046 (288) 3864 046 (285) 6948 046 (241) 2626 |
| | 13 | 山里から津久井湖へのみち | 相模原市津久井まちづくりセンター・地域振興課 神奈中バス津久井営業所 | 042 (780) 1403 042 (784) 0661 |
| 5-4 | 14 | 峯の薬師へのみち | 相模原市津久井まちづくりセンター・地域振興課 相模原市城山まちづくりセンター・総務・地域振興課 神奈中バス津久井営業所 | 042 (780) 1403 042 (783) 8115 042 (784) 0661 |
| | 15 | 弘法大師と丹沢へのみち | 秦野市観光振興課 神奈中バス秦野営業所 | 0463 (82) 9648 0463 (81) 1803 |
| | 16 | 大山参り蓑毛のみち | 秦野市観光振興課 伊勢原市商工観光課 神奈中バス秦野営業所 神奈中バス伊勢原営業所 | 0463 (82) 9648 0463 (94) 4729 0463 (81) 1803 0463 (95) 2366 |
| 5-5 | 17 | 北条武田合戦場のみち | 清川村づくり観光課 愛川町商工観光課 神奈中バス厚木営業所 神奈中バス津久井営業所 | 046 (288) 3864 046 (285) 6948 046 (241) 2626 042 (784) 0661 |

神奈川県 環境農政局自然環境保全課緑地・自然公園グループ
電話 045-210-1111
自然環境保全センター 自然保護公園部自然公園課
電話 046-248-2546

自然環境保全センターのホームページでは登山道情報を発信しています。
<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/f4y/02yama/choukyori.html>

2026年5月作成



【はじめに】

踏破のためのアドバイス

- コースは事前に検討し、無理のない計画で歩きましょう。
- 一部の区間では、海岸線を歩行します。満潮時や波が高い時など、気象条件によっては危険を伴うため、通行が困難な場合があります。事前に気象情報等を確認しましょう。
- 海岸沿いでは落石に十分注意して歩きましょう。
- 悪天候時は無理をせず、早めに切り上げましょう。
- 山の天候は変わりやすく、また険しく難易度が高いコースもあります。十分な装備で無理のないペースで歩きましょう。
- パンフレットの情報は作成時点のものです。現在と異なる場合があります。事前に各機関等に確認をしましょう。

お願い

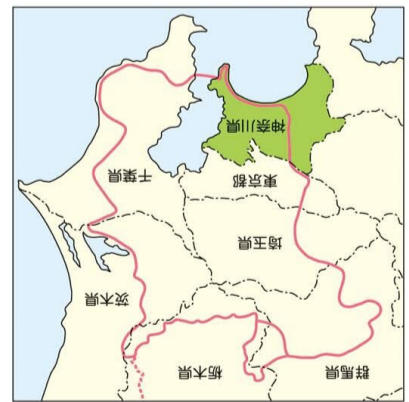
- ごみは必ず持ち帰りましょう。
- 火の元には十分注意しましょう。
- 案内板や標識はみんなの道しるべです。大切にしましょう。
- 豊かな自然環境や景観、歴史や文化に触れ、学び、大切にしましょう。



神奈川県コースの特徴
神奈川県コースは、三浦半島から湘南海岸を通り、大磯から北上して丹沢山麓、峯の薬師を通って起点の東京都と結ぶ、延長197.2km、17コースが設定されています。バス等の運送区間を含めると、実際に歩く区間は153.9kmです。1番コースから7番コースまでは、一部丘陵に入る区間もありますが、3浦半島から湘南海岸の相模湾沿いを歩くコースです。8番コースからは田園地帯に入り、丹沢大山国定公園・立丹沢大山自然公園を通る11番、12番、16番、17番の各コースは本格的な登山道を含みます。



関東地方、都六県をぐるりと一周する長距離自然歩道のひとつで、総延長は1,803kmです。東京都八王子市梅の木平を起点に、高尾山、奥多摩、秩父、妙義山、太平山、筑波山、九十九里浜、房総、三浦半島、丹沢大山などを結んでいます。美しい自然を楽しむばかりでなく、田園風景、歴史、文化遺産にふれあうことのできる道です。より多くの人々が利用できるよう、10km前後に区切った日帰りコースを160コース設定し、それぞれの起終点では鉄道やバス等の公共交通機関を利用できるようになっています。



長距離自然歩道とは
国土を縦断、横断又は循環し、多くの人々が四季を通じて手軽に楽しむことができるように、沿線の豊かな自然環境や自然景観、さらには歴史や文化に触れ、国土や風土を再認識し、併せて自然保護に対する意識を高めることを目的として、複数の都道府県間に有機的に結ぶ長距離にわたる自然歩道で、環境省が計画し、各都府県が事業主体となって整備を進めています。

神奈川県コース踏破
神奈川県「関東ふれあいの道(首都圏自然歩道)」全17コースを踏破した方に認定証と記念バッチを交付します。認定を希望する方は、次のとおり申請してください。
■各コースに定められた撮影ポイントで、申請者自身を入れた写真を撮影してください。撮影ポイントはコース毎の解説に記載しています。
■全17コースの写真が揃いましたら、住所、氏名、年齢、連絡先、バッチを交付します。
■審査のうえ、首都圏自然歩道連絡協議会から認定証と記念バッチを交付します。
提出書類
□全17コースの写真
(各撮影ポイントで申請者自身を入れた写真)
□氏名
□住所
□年齢
□連絡先
□各コースの感想
□撮影年月日
申請書類作成例(A4)
※申請書類を作成する時は、A4の左端から30mm程度を余白としてください。
※申請書類は返却いたしかねますので、必要な方はあらかじめコピーをとるなどしてください。

送付先・問合せ先
神奈川県自然環境保全センター 自然保護公園部自然公園課
〒243-0121 神奈川県厚木市七沢 657
電話 046-248-2546

1都6県全コース踏破
1都6県全160コースを踏破した方に全コース踏破認定証と記念バッチを交付します。
最後の都県の全コース踏破の認定申請の際に、他の都県の認定証の写しと一緒に提出してください。

| ガイド 番号 | コース 番号 | コース名 | 撮影ポイント | 距離 [km] | 所要時間 | 難易度 |
|-----------|-----------|--------------|--------------|------------|--------|-----|
| 1 | 1 | 三浦・岩礁のみち | 三浦市にかみ橋 | 10.3 | 3時間 | 3 |
| | 2 | 油壺・入江のみち | 油壺のヨツバハ〜1〜 | 3.4 | 1時間 | 1 |
| | 3 | 荒崎・潮騒のみち | 荒崎の弁天島 | 7.7 | 2時間30分 | 2 |
| | 4 | 佐島・大楠山のみち | 大楠山山頂の景勝50選碑 | 10.7 | 3時間30分 | 2 |
| | 5 | 稲村ヶ崎・磯づたいのみち | 稲村ヶ崎の碑 | 10.7 | 3時間30分 | 2 |
| | 6 | 湘南海岸・砂浜のみち | 鎌倉の磯 | 6.2 | 1時間45分 | 1 |
| | 7 | 大磯・高麗山のみち | 湘南平のTVテレビ塔 | 7.6 | 2時間30分 | 2 |
| | 8 | 鷹取山・里のみち | 大磯町の | 8.9 | 2時間45分 | 2 |
| | 9 | 弘法大師と桜のみち | 大磯町の | 9.4 | 2時間45分 | 2 |
| | 10 | 太田道灌・日向薬師のみち | 伊勢原市の | 8.5 | 2時間30分 | 1 |
| | 11 | 順礼峠のみち | 厚木市の | 8.8 | 3時間15分 | 1 |
| | 12 | 丹沢山地東辺のみち | 丹沢山地の展望台 | 11.3 | 3時間45分 | 4 |
| | 13 | 山里から津久井湖へのみち | 相模原市の | 10.3 | 3時間 | 2 |
| | 14 | 峯の薬師へのみち | 相模原市の | 7.1 | 2時間30分 | 2 |
| | 15 | 弘法大師と丹沢へのみち | 伊勢原市の | 8.9 | 2時間45分 | 1 |
| | 16 | 大山参り蓑毛のみち | 秦野市の | 8.7 | 3時間30分 | 3 |
| | 17 | 北条武田合戦場のみち | 相模原市の | 16.2 | 5時間30分 | 3 |

神奈川県コース一覧

【コース踏破認定制度】

ごあんない

所要時間はあくまでも目安です。また休憩時間を含みません。
※距離は8.7km(所要時間2時間30分)です。
※距離は8.7km(所要時間2時間30分)です。
※距離は8.7km(所要時間2時間30分)です。

【MEMO】

首都圏自然歩道
関東ふれあいの道
 神奈川県図

コース凡例

| | |
|---|----------|
| — | 関東ふれあいの道 |
| — | 連絡コース |
| — | バス等連絡区間 |
| ○ | 始点終点ポイント |
| ● | 最寄りの駅 |

地図凡例

| | |
|---|---------|
| — | 県界 |
| — | 都市・郡内区界 |
| — | 町村・区界 |
| — | J R 線 |
| — | 私鉄 |
| — | 高速自動車道 |
| — | 一般国道 |
| — | 主要地方県道 |
| — | 一般県道 |
| — | 主要地方市道 |
| — | 有料道路 |
| — | その他の道路 |
| — | 計画道路 |
| — | 国立公園 |
| — | 県立自然公園 |
| — | 国立公園 |

お問い合わせ先
 神奈川県環境農政局自然環境保全課
 ☎ 045-210-1111
 神奈川県自然環境保全センター自然保護公園部自然公園課
 ☎ 046-248-2546

駅とバス停

| コース名 | 列車の駅 起点 終点 | バス停 起点 終点 | コース名 | 列車の駅 起点 終点 | バス停 起点 終点 |
|---------------|---|---|---------------|---------------------------------|---|
| ①三浦・岩礁のみち | 京浜急行 三浦海岸駅 | 松輪バス停 宮川町バス停 三崎港バス停 油壺バス停 | ①順礼峠のみち | 小田急 伊勢原駅 小田急 本厚木駅 | 日向薬師バス停 御門橋バス停 坂尻バス停 半原バス停 |
| ②油壺・入江のみち | 京浜急行 三崎口駅 | 矢作入口バス停 高等工学校前バス停 大楠戸名口バス停 一色海岸バス停 | ②丹沢山塊東辺のみち | 小田急 本厚木駅 | 葦根バス停 ※2 あるいは 葦根バス停 ※2 駅からは半原バス停乗換 城山高校前バス停 |
| ③荒崎・潮騒のみち | 京浜急行 三崎口駅 | — | ③山里から津久井湖へのみち | JR/京王 橋本駅 小田急 本厚木駅 | 葦根バス停 ※2 あるいは 葦根バス停 ※2 駅からは半原バス停乗換 城山高校前バス停 |
| ④佐島・大楠山のみち | JR 逗子駅または、 京浜急行 逗子・葉山駅 | — | ④葦の薬師へのみち | JR/京王 橋本駅 京王 高尾山口駅 | 南平橋バス停 養毛バス停 日向薬師バス停 坂尻バス停 |
| ⑤稲村ヶ崎・磯づたいのみち | JR 鎌倉駅 | — | ⑤弘法大師と丹沢へのみち | 小田急 秦野駅 | 南平橋バス停 養毛バス停 日向薬師バス停 坂尻バス停 |
| ⑥湘南海岸・砂浜のみち | 小田急 片瀬江ノ島駅 JR 茅ヶ崎駅 | 浜見平団地バス停 西海岸バス停 城山公園前バス停 月京バス停 | ⑥大山参り養毛のみち | 小田急 秦野駅 小田急 伊勢原駅 小田急 本厚木駅 | 葦根バス停 ※2 駅からは三ヶ木バス停乗換 葦根バス停 ※2 駅へは半原バス停乗換 |
| ⑦大磯・高麗山のみち | JR 平塚駅 JR 大磯駅 | — | ⑦北条武田合戦場のみち | JR/京王 橋本駅 小田急 本厚木駅 | — |
| ⑧鷹取山・里のみち | JR 二宮駅 | — | — | — | — |
| ⑨弘法大師と桜のみち | 小田急 秦野駅 小田急 鶴巻温泉駅 小田急 鶴巻温泉駅 小田急 伊勢原駅 | 坪ノ内バス停 坪ノ内バス停 日向薬師バス停 | — | — | — |
| ⑩太田道灌・日向薬師のみち | 小田急 伊勢原駅 | 日向薬師バス停 | — | — | — |

※1) コースを時計回りに、起点、終点です。逆コースで歩く場合もほぼ同じ条件ですが、必ず各バス会社に確認ください。
 ※2) 葦根バス停へ駅は、途中乗換となります。橋本駅は三ヶ木バス停乗換、本厚木駅は半原バス停乗換です。
 各バス会社への問い合わせは裏面の「コース別現地問合せ先一覧」を参照ください。

