



首都圏自然歩道

ガイド番号

5-2

2026年度版

関東ふれあいの道

神奈川県コース

5 稲村ヶ崎・磯づたいのみち

6 湘南海岸・砂浜のみち



6番コース 江の島



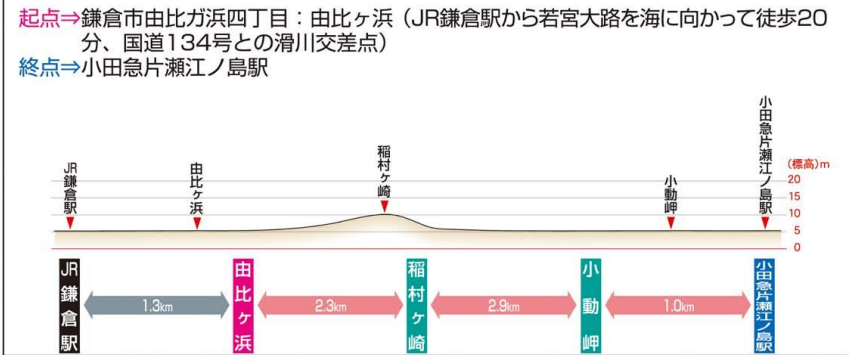
神奈川県

5 稲村ヶ崎・磯づたいのみち 6.2km 所要1時間45分

若宮大路から、海岸沿いの国道を由比ヶ浜、稲村ヶ崎、七里ヶ浜、江ノ島と、古都鎌倉の海の名所をたどるコースです。

このみちは 由比ヶ浜、稲村ヶ崎、片瀬東浜、片瀬江ノ島 稲村ヶ崎の碑

鎌倉駅から若宮大路を海に向かって歩くと1.3kmぐらいで起点の由比ヶ浜に出ます。海に出て、右に曲がってからのこのコースは、国道134号沿いの歩道を左手に相模湾と沖に伊豆大島を望みながら小田急電鉄片瀬江ノ島駅までの道のりとなります。滑川が流れ込む東側に材木座海岸、西側に由比ヶ浜海岸で、夏は海水浴客で賑わう砂浜です。護岸沿いにしばらく進んで、右に曲がれば鎌倉の名物で通称「長谷の大仏」・「長谷観音」に立ち寄ることができます。坂ノ下地区鎌倉海浜公園を過ぎて坂を登りきると稲村ヶ崎に着きます(鎌倉海浜公園稲村ヶ崎地区)。ここより、腰越の小動(こゆるぎ)岬の約4kmにわたる平らな海浜を七里ヶ浜といいます。小動岬を過ぎてゆるやかな坂を下ると左に腰越漁港があり、目の前に江の島が見えます。日蓮聖人の「龍ノ口法難」を記念して建てられた「龍口寺(りゅうこうじ)」の入口の東浜交差点を過ぎ、江の島入口交差点を通過境川にかかる弁天橋を渡ると終点の小田急片瀬江ノ島駅となります。



現地の問合せ先
鎌倉市観光課 ☎0467-61-3884
小田急お客様センター ☎044-299-8200

6 湘南海岸・砂浜のみち 10.2km 所要2時間30分

江の島から茅ヶ崎海岸へ、湘南海岸のハイライトをたどって快適なサイクリングロードを歩くコースです。

このみちは 片瀬江ノ島、湘南海岸公園、辻堂海浜公園、茅ヶ崎海岸ほか 湘南海岸公園の聳耳(ニエール)記念碑

片瀬江ノ島駅から国道134号の横断歩道を渡り、新江ノ島水族館や県立湘南海岸公園を左に見ながら西に進みます。公園の西端、引地川の鵠沼橋の手前に、撮影ポイントである聳耳(ニエール、中国国家の作曲者)記念碑があります。鵠沼橋を渡ると左に入り、「太平洋自転車道」に指定されたサイクリングロードを歩きます。ところで「湘南」という地名は、相模の国南部の湘南、あるいは中国湖南省の湘南方の景勝地に似ていることからついた、ともいわれています。快晴時には箱根・丹沢や富士山も望め、海の匂いと相まってとてもすがすがしい気分が味わえます。夏には海水浴客で賑わう辻堂海岸を通り、県立辻堂海浜公園を右手に見ながら進むと、江の島が遠ざかり茅ヶ崎沖の烏帽子岩が近づいて菱沼海岸から茅ヶ崎海岸へと移ります。浜降祭で知られる茅ヶ崎港を過ぎると残りは1.4km。西浜から南湖、そしてサイクリングロード終点の柳島海岸に着きます。国道134号線から北へ500mくらい入ると浜見平団地バス停(茅ヶ崎骑行)に着きます。



現地の問合せ先
藤沢市観光課 ☎0466-50-3531 神奈川県茅ヶ崎営業所 ☎0467-52-7101
茅ヶ崎市産業観光課 ☎0467-82-1111

※ 所要時間はあくまで目安です。また休憩時間を含みません。山岳地域や長距離走行になると、さらに時間がかかる場合もあります。個人差もありますので、体調、天候を考えながら余裕をもって計画を立てましょう。

【MEMO】



案内標識



里程標



指導標識



路傍サイン

関東ふれあいの道



凡 例	
	関東ふれあいの道
	起点 - 終点
	連絡コース
	里程標
	案内板
	公衆便所
	バス停
	休憩所
	撮影ポイント
	国道・国道番号
	高速・有料道路



神奈川県のコースマップは、50,000分の1の地形図をもとに制作しております。コース上の要所には指導標識を設置しておりますが、特に市街地において適地に設置できなかった場合もあります。実際にコースを歩かれる場合には、市販の道路地図や山岳地図等を併用しながら、指導標識を探すことも楽しみに加えて、歩くようになさってください。



お問い合わせ先
 神奈川県環境農政局自然環境保全課
 ☎ 045-210-1111
 神奈川県自然環境保全センター
 自然保護公園部自然公園課
 ☎ 046-248-2546

出典：国土地理院発行 5万分1地形図を加工して作成。