



# 首都圏自然歩道

ガイド番号  
**5-3**  
2026年度版

# 関東ふれあいの道

神奈川県コース

## 7 大磯・高麗山のみち

## 8 鷹取山・里のみち

## 9 弘法大師と桜のみち



8番コース 鷹取神社



# 神奈川県

## 7 大磯・高麗山のみち

7.6km 所要2時間30分

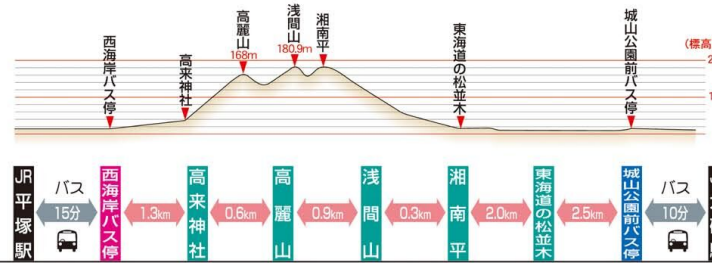
高麗山(こまやま) 県民の森から湘南平までのハイキングで森林浴と展望を楽しんだあとは、旧東海道の歴史と文化に触れるコースです。

このみちは

高来神社、湘南平、宮ノ上公園、大磯城山公園 湘南平のTVKテレビ塔

西海岸バス停から北へすぐの下花水橋で花水川を渡り、川沿いを北に向かいます。川の中をのぞくとサギやカモウの仲間を見ることが出来ます。東海道線にぶつかって西へ進むと線路をくぐります。国道1号を渡ると高来(たかく)神社の鳥居が見えます。このあたりは高麗で、ここは奈良時代に朝鮮半島の高麗人が移り住んだことからついた地名です。道は高来神社境内を通り、高木の生い茂る自然林、高麗山県民の森へ入ります。苔むした石段が見える間もなく高麗山山頂(大堂)です。山頂からは八俣山を経て浅間山と、コナラの林の中を進みます。浅間山の休憩所でひと休みし、さらに足を進めると湘南平(千畳敷)です。展望台からは、関東平野や相模湾、丹沢、箱根の山並みが一望にでき、天気よければ富士山が見えます。ここからは雑木林を下り、善兵衛池を過ぎ住宅街を抜けると、ふたたび東海道線をくぐり国道1号に至ります。大磯中学校前の歩道橋で国道1号を跨ぎ東海道の松並木を西へ進みます。この付近には、室町時代より数多くの歌が詠まれ俳諧の道場でもある「鶴立庵」、旧伊藤博文邸などがあります。明治記念大磯邸園の途中、旧大隈重信別邸を過ぎ、左に曲がり細道を抜けると、道は小海綾ノ浜(こゆるぎのはま)へ。万葉集に「相模路(さがむじ)の余呂伎(よろぎ)の浜の真砂なす児らはかなしく思はるゝかも」と詠まれた場所です。ここからは太平洋岸自転車道を通り、血洗川を経て旧吉田茂邸へ、この間は小海綾ノ浜を歩くこともできます。葛川手前を上流に進みふたたび道は国道1号へ戻ります。少し戻ると切通しを過ぎ、県立大磯城山公園が左手に見えると、間もなく終点城山公園前バス停です。

起点⇒平塚市撫子原：西海岸バス停 (JR平塚駅南口より西海岸行バス15分)  
終点⇒中郡大磯町西小磯：城山(じょうやま)公園前バス停 (JR大磯駅へバス10分、平塚駅、二宮駅へもバスあり)



### 現地の問合せ先

平塚市商業観光課 ☎0463-35-8107 神奈中バス平塚営業所 ☎0463-55-7700  
大磯町産業観光課 ☎0463-61-4100

## 9 弘法大師と桜のみち

9.4km 所要2時間45分

桜の名所である権現山・弘法山を経て、矢倉沢往還・吾妻山へとたどるハイキングコースです。アップダウンも多少あり、やや長めのコースです。

このみちは

弘法山公園内 弘法山の大師堂

南平橋を後に、目の前に立つ権現山、弘法山へと向かいます。田んぼの中を通り、健速(たてはや)神社を左に見ながら東名高速に沿って右折し、鳥居松橋で県道を左折します。ここから500mは連絡区間で、一部歩道のない県道を歩きますので注意してください。県道を右折し、細いならかな坂道を経て住宅地を抜け、左に白山神社を見ながら進むと山腹の市道に出ると左に曲がります。300mほど行くと左に駐車場と公衆便所があり、右に階段があります。階段を150m登ると権現山山頂で、展望台からは丹沢山塊や三浦半島、房総半島、関東平野の雄大な展望を楽しむことができます。頂上から桜並木を緩やかに下り、馬場道を弘法山に向かうと分岐点で、左に下るのが1.5番コース、この9番コースは弘法山山頂に向かいます。山頂からは鉄塔を左に見ながら行く市道に出ます。(ここから善波峠を経て大山や吾妻山へ行くハイキングコースもあります。) さらに下り左に乗馬クラブを見ながら行くと国道246号に出て、ここから新善波トンネルを含む750mは連絡区間で歩道を歩きます。トンネルを出て国道から右に少し下り、鉄塔の左を通っていくと矢倉沢往還に出ます。1,300mほど行くと吾妻山への登り口となり、尾根に出たら左に400m行くと吾妻山休憩所です。これより500m下ると分岐点で、右は鶴巻温泉へ、左に行くと住宅地を通って坪ノ内バス停です。

※ 所要時間はあくまで目安です。また休憩時間を含みません。山岳地域や長距離走行になると、さらに時間がかかる場合もあります。個人差もありますので、体調、天候を考えながら余裕をもって計画を立てましょう。

## 8 鷹取山・里のみち

8.9km 所要2時間45分

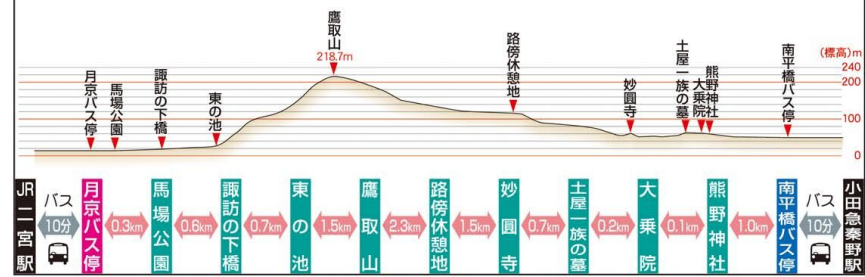
田圃や畑の中を歩き、鷹取山を越えて、鎌倉時代の豪族土屋氏にちなむ遺構や名刹など、里の歴史と文化をたどるコースです。

このみちは

馬場公園 鷹取山の鷹取神社社殿

月京歩道橋のある交差点の角に大磯町国府支所があり、ここを東へ曲がります。しばらく進み馬場(ばんば)公園の角を左に曲がって右手に迫る神揃山(かみそろいやま)の前を通り、諏訪の下橋を渡るとすぐに右に曲がり、不動川沿いを上ります。400mほど行き、指導標識に従い、川と別れて、田圃風景の広がるのどかな道を「東の池」までいきます。池の前を通り県道を横断すると、道は鷹取山への登りとなり500mほどで尾根道にでます。などらかな雑木林を過ぎて、大きなタブやスダジイなどの常緑広葉樹林におおわれた急な木段を登ると鷹取神社の境内にでます。指導標識にそって、ゴルフ場や段々畑の道を進み、遠く富士山や表丹沢の山並みが一望できる路傍休憩地を右に見て坂道を下ると市道にでます。ここで左に曲がって妙圓寺(せういん)の前を通り、コンビニのある県道交差点を横断し、指導標識のある細い道に入ると、大乗院まで上り坂です。途中に土屋三郎宗達ゆかりの墓や城址があります。大乗院を過ぎ、少し行くと左に曲がり熊野神社の前を通って両側に民家の散在する市道をしばらく行くと、右に曲がり南平橋への急な坂道を下ります。橋を渡ると終点の南平橋バス停です。

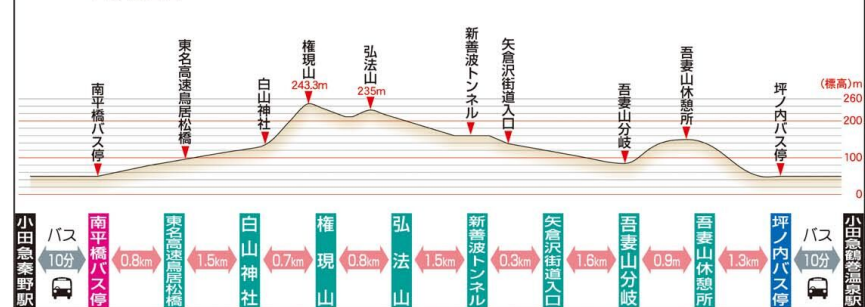
起点⇒中郡大磯町月京：月京(がっきょう)バス停 (JR二宮駅より平塚駅行、松岩寺行バス10分)  
終点⇒秦野市下大槻：南平橋バス停 (小田急秦野駅へバス10分、JR平塚駅へもバスあり)



### 現地の問合せ先

平塚市商業観光課 ☎0463-35-8107 神奈中バス平塚営業所 ☎0463-55-7700  
大磯町産業観光課 ☎0463-61-4100 神奈中バス秦野営業所 ☎0463-81-1803  
秦野市観光振興課 ☎0463-82-9648

起点⇒秦野市下大槻：南平橋バス停 (小田急秦野駅から南平橋・金目經由平塚駅行、神奈川大学前行バス10分)  
終点⇒伊勢原市坪ノ内：坪ノ内バス停 (小田急鶴巻温泉駅へバス10分、伊勢原駅にもバスあり)



### 現地の問合せ先

秦野市観光振興課 ☎0463-82-9648 神奈中バス秦野営業所 ☎0463-81-1803  
伊勢原市商工観光課 ☎0463-94-4729 神奈中バス伊勢原営業所 ☎0463-95-2366



# 関東ふれあいの道



各コースとも、要所に指導標識(写真参照)が設置されています。また工事等で迂回措置がとられる場合もあります。実際の案内標識にしたがって歩いてください。



連絡区間について  
コース間を結ぶ区間他、車道に歩道が併設されていない区間、トンネルがあったりする等、自然歩道として適さない区間を「連絡区間」とし、自然歩道としての維持管理区域から除外しています。連絡区間がコース上に設定されているのは、9番と15番コースです。

「弘法山」は、9番コースの撮影ポイントです。一部重複する15番コースの撮影ポイントではありませんのでご注意ください。

神奈川県コースマップは、50,000分の1の地形図をもとに制作しております。コース上の要所には指導標識を設置しておりますが、特に市街地において適地に設置できなかった場合もあります。実際にコースを歩かれる場合には、市販の道路地図や山岳地図等を併用しながら、指導標識を探すことも楽しみに加えて、歩くようになってください。

凡 例	
	関東ふれあいの道 (連絡区間)
	起点 - 終点
	里 程 標
	案 内 板
	公 衆 便 所
	バ ス 停
	休 憩 所
	撮 影 ポ イ ン ト
	国 道 ・ 国 道 番 号
	高 速 ・ 有 料 道 路

**お問い合わせ先**  
 神奈川県環境農政局自然環境保全課  
 ☎ 045-210-1111  
 神奈川県自然環境保全センター  
 自然保護公園部自然公園課  
 ☎ 046-248-2546

1 : 50,000  
 500 0 500 1000 1500 2000m

出典：国土地理院発行 5万分1地形図を加工して作成。