

矢倉沢里山さんぽコース

ジオサイト・矢倉岳のふもと。里山の魅力にファン急増中!



歩いて、未病を改善!
神奈川県・県西地域ウォーキング 南足柄市 No.22

「#県西ウォーキング」でSNSに
写真や感想をアップしよう♪



アクセス

- S スタート** 箱根登山バス 〇「荇野原」
伊豆箱根鉄道大雄山線「大雄山駅」(空閑本)から約13分
※内山経由は「荇野原」を通りません。ご注意ください。
- G ゴール** 箱根登山バス 〇「東山」
伊豆箱根鉄道大雄山線「大雄山駅」(空閑本)まで約14分
※バスの本数が少ないので事前にご確認ください。
※コース詳細は地域情報発信サイト「足柄山の麓から」をご参照ください。



歩行距離	歩行時間	消費カロリー
4.2km	1時間08分	282kcal
高低差	歩数	
120.4m	5,438歩	

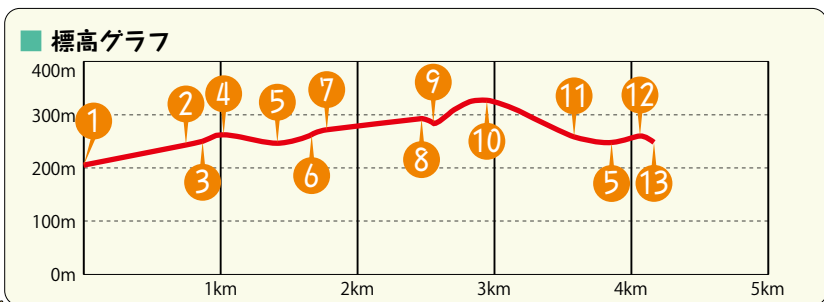
コースの魅力

【花木】ロウバイ(1月中旬～2月下旬)、河津桜(2月下旬～3月中旬)、春めき桜(3月中旬～4月初旬)、紫木蓮(3月下旬～4月中旬)、ソメイヨシノ(4月初旬～中旬)、花桃(4月初旬～中旬)、しだれ桜(4月中旬～下旬)、ボタン桜(4月下旬～5月中旬)、彼岸花(9月中旬～下旬)、リンドウ(10月下旬～11月中旬)、もみじ山の紅葉(10月下旬～11月下旬)

【景観】矢倉沢の里山風景と矢倉岳の眺望 【歴史】矢倉沢関所跡、旅籠通り 【文化】芭蕉歌碑 【★選】神奈川県里山里山保全等地域

ジオサイトって?

箱根火山を中心とした地域の自然や歴史、文化、食などを大地とのつながりを楽しむ「箱根ジオパーク」の見どころです。



コースの概要

箱根ジオパークのジオサイトである矢倉岳の登山口としてハイカーになじみの矢倉沢。このコースでは視点を変えて、四季折々の花や水田、茶畑など、地域の人々が大切に守ってきた里山の景観や、その魅力を満喫することができます。毎年開花が見守られる紫木蓮の大木や、キジやサギ、ヒヨドリ、鷹などの鳥たちにも出会えます。のんびり歩いて様々な出会いを楽しんでください。

季節の花々がお出迎え



花めぐり里山さんぽ

お正月明けのロウバイに始まり、春は木蓮や花桃、咲く時期が異なる各種の桜を楽しめます。夏はゴテチャが民家の庭を彩り、秋の彼岸花へと繋がります。そして11月に入ると周囲の山々は紅葉に染まります。花々や木々のささやきに身を委ね、川のせせらぎ、鳥たちの合唱を聞きながら散策しましょう。

里山の地域おこし活動



竹灯笼の灯りに魅せられて

毎年7月7日の七夕に合わせて、公民館の敷地に七夕飾りを設置します。長さ5mほどの竹には、地域住民1人1人が願い事を書いた短冊が飾り付けられ、その周辺を竹灯笼の灯りで彩ります。そこには、山里の幻想的な世界が広がります。

【電】南足柄市環境経済部商工観光課商工観光班 0465-73-8031
【詳しく知りたい方は】「かながわの里地里山」で検索! (県HP)

※歩行距離、高低差、標高グラフは、国土地理院の地図データを参照。歩行時間、消費カロリー、歩数は、「成人男性：身長170cm、体重68kg」をモデルに計算。(元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています)。 ※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。

※掲載情報は、令和8年2月現在のものです。



ウォーキングMAP

8 金太郎自然園
敷地内にある炭焼き小屋。バーベキュー場で使用する炭を作っています。ほかにも釣り堀やワサビ畑など、きれいな水を活かした様々な施設があります。

7 まつが農園
敷地内の農園で取れた産品をベースにして、ジュース、ジャム、アイスクリームなどを製造・販売しています。いろいろな収穫体験もできます。

矢倉沢では一年中里山風景に出会えるよ！
ミビョーネ

※本コースは、あくまで地域が推奨するルートであり、ウォーキング中の事故・けが等に関しては、一切の責任を負えません。各自の責任においてご利用ください。

3 道祖神・二十三夜の祠
自然素材だけで作られた道祖神のお社。毎年1月14日のどんと焼の日に新築されます。屋根根のあるお社は珍しいとか。隣りには二十三夜の祠。

2 矢倉沢関所跡
江戸時代、箱根の脇関所として小田原藩が警護に当たっていました。一般庶民の通行が多かったといわれ、箱根関所と比べて緩やかな関所だったようです。

旅籠通り
矢倉沢往還を通る旅人が利用していた関所前の旅籠。富士屋、江戸屋、立花屋、常陸屋など、今でも地元では当時の屋号で呼ばれています。

ルールとアドバイス

- 1 ゴミは必ず持ち帰りましょう
- 2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう
- 3 ウォーキングMAPのルート以外に立ち入るのはやめましょう
- 4 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
- 5 水分の補給をこまめにしましょう



箱根ジオパークのジオサイトの一つ矢倉岳のふもとの里は、四季を通じた魅力満載！

矢倉岳を望む水田や、お茶畑… 懐かしい里山の風景や矢倉沢往還の歴史風情に惹かれ、度々足を運ぶリピーターも少なくないこの地域。季節ごとに花の写真を撮りに来る人、のんびりと里山さんぽを愉しむ人、白山神社でお参りして矢倉岳登山を恒例にしている人など、その時々で様々な表情をみせてくれる矢倉沢の魅力に惹かれて集まってきます。近年ではトレイルランのコースにもなっていて、トレーニングに駆け抜けていくランナーの姿も。歩いていると地元の人が気楽に声をかけてきます。住民の温かいおもてなしも、この土地ならではの。訪れる人が色々なきっかけで矢倉沢のファンになってしまいそう、そんな魅力あふれる里山です。



「未病」を改善すれば、人生はもっと楽しめる。
「かながわ県西地域」で未病を改善！！