

# みかんの花咲く里山コース

湖・丘・山を満喫できるロングルート。次々と変わる景色にワクワクの旅



歩いて、未病を改善！  
神奈川県・県西地域ウォーキング

「#県西ウォーキング」でSNSに  
写真や感想をアップしよう♪

No. 73



## アクセス

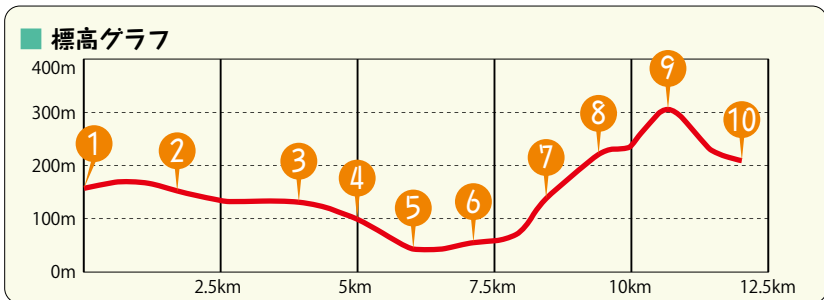
- Sスタート** 神奈川中央交通バス〇「秦野総合高校前」  
小田急小田原線「秦野駅南口」から  
南が丘公園前行で約5分
- Gゴール** 「農業体験施設 四季の里」  
小田急小田原線「新松田駅」までタクシーで約15分  
JR御殿場線「松田駅」までタクシーで約15分  
※バスの便がないためタクシーをご利用ください。

※コース詳細は各市町ホームページをご参照ください。  
■中井町: <https://www.town.nakai.kanagawa.jp/>  
■大井町: <https://www.town.oi.kanagawa.jp/site/kanko/list16-94.html>

歩行距離	歩行時間	消費カロリー
12.0km	3時間39分	709kcal
高低差	歩数	
262.8m	15,712歩	

## コースの魅力

- 【花木】** 桜 (3月上旬～4月上旬)、みかんの花 (5月中旬～下旬)
- 【景観】** 富士山 (4月と9月の日没時にダイヤモンド富士)、相模湾、大山、関東平野
- 【歴史】** 五所八幡宮、江戸民具街道
- 【★選】** 中井中央公園 (関東の富士見百景)、五所八幡宮例大祭 (かながわのまつり50選)



### コースの概要

三つの市町の里山をつなぐコース。震生湖までの丘陵からの眺めは絶景です。「海の風」まで山や海の展望を楽しみながら、いくつもの丘の起伏を越えていきます。中井中央公園の山を下り、中井川沿いを下流に向かいます。五所八幡宮を越え、相模湾を感じながら、みかんの丘を登ります。浅間山を越えれば大井町。ゴール後は、「四季の里直売所」で新鮮野菜やご当地スイーツなどお買い物のお楽しみもあります。

## 地震によって誕生した不思議な湖・震生湖

震生湖は1923年(大正12年)9月1日の関東大地震の際にできた、秦野市と中井町にまたがる湖。地震によって付近の丘陵が200mにわたって崩落し、市木沢がせき止められて誕生した周囲1km、最深部10mという小さな湖で、令和3年3月には、国登録記念物に登録され、令和5年9月には、誕生から100年を迎えました。春の桜や秋の紅葉など豊かな自然の中で、カワセミやコゲラなどたくさんの野鳥の姿を見ることができます。



※歩行距離と歩行時間は、中井町のデータを参照。 ※高低差、標高グラフは、国土地理院の地図データを参照。消費カロリー、歩数は、「成人男性:身長170cm、体重68kg」をモデルに計算。(元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています)。 ※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。 ※掲載情報は、令和6年2月現在のものです。



## ウォーキング MAP



**なかい里都まち♡CAFE**  
富士山を眺めながら豊かな里山の風景に囲まれて、カフェスペースでお腹を満たしたり、キッズルームで子どもを遊ばせたり、世代を問わずつろぐことができる憩いの場です。物販コーナーでは、町の特産品を買うことができます。  
【住】足柄上郡中井町比奈窪580  
【電】0465-20-7393  
【営】10:30～16:00  
【休】月曜日（祝日の場合は翌平日）



**江戸民具街道**  
生活用具を中心に約1,500点を展示したアンティークミュージアム  
【住】足柄上郡中井町久所418  
【電】0465-81-5339 【営】9:00～17:00  
【入】大人500円、子供400円 【休】月  
【HP】http://edomingu.com/



**ダイヤモンド富士**  
富士山頂に太陽が重なる瞬間、ダイヤモンドのように輝く現象です。中井中央公園と海の風で4月と9月の日没の時間帯に見ることができます。



- ルールとアドバイス**
- 1 ゴミは必ず持ち帰りましょう
  - 2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう
  - 3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
  - 4 水分の補給をこまめにしましょう

### 頼朝も参拝した名社・五所八幡宮

中村川のほとりの龍頭が丘にたたずむ五所八幡宮は、1157年（保元2年）に比叡山の僧・義円によって創建されました。毎年4月29日、例大祭が行われます。五所八幡宮例大祭は、「かながわのまつり50選」に選ばれている中井の伝統的なお祭りのひとつで、特に「鷲の舞」は全国的にも大変めずらしい伝統芸能です。



### 農業体験施設 四季の里

豊かな自然の中で、野菜の収穫体験や田植え、稲刈り体験だけでなく、季節の果樹を使った加工やクラフト体験など、様々な体験ができる拠点施設です。石窯も設置されているのでピザ作り体験も楽しめます。



【住】足柄上郡大井町柳265  
【電】0465-82-3751  
【営】体験施設 8:30～17:15  
直売所 8:00～15:00  
【休】月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）、年末年始  
【HP】https://www.town.oi.kanagawa.jp/site/kanko/sikinosato.html