

寺社めぐりコース

清らかな空気に包まれた、いにしへの遺産をめぐる散歩道



歩いて、未病を改善！ 大井町 No.30
神奈川県・県西地域ウォーキング

「#県西ウォーキング」でSNSに
写真や感想をアップしよう♪



アクセス

Sスタート JR御殿場線「相模金子駅」

Gゴール JR御殿場線「上大井駅」

※コース詳細は大井町ホームページをご参照ください。

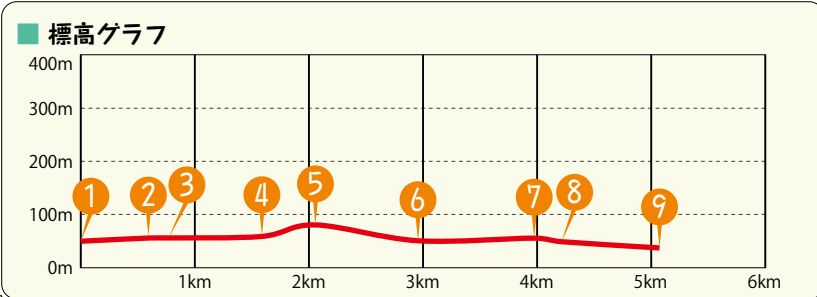


歩行距離	歩行時間	消費カロリー
5.1km	1時間13分	207kcal
高低差	歩数	
43.5m	6,641歩	

コースの魅力

【花木】ひょうたん(7月~8月) 【文化】往生要集(国指定重要文化財)

【歴史】最明寺 【★選】大井金子・生垣のある通り(かながわのまちなみ100選)



■ コースの概要

日本最古の写本「往生要集」を所蔵している北条時頼ゆかりの「最明寺」や、江戸時代には寺子屋だったという「円蔵院」、樹齢約450年といわれるイチョウの木が境内に立つ「東福院」など、時代を超えて残る寺社が、木立の中で静謐なたたずまいを見せてくれます。山野の自然を背景に、いにしへの余韻を訪ねる散歩道です。

大井スイーツセレクション



大井町の農産物や特産品を使用したスイーツ。町内5店舗で購入できますのでぜひお立ち寄りください。



未病バレー「BIOTOPIA」

食・運動・癒しで楽しく未病改善！

自分の「未病」の状態をチェックできる体験型施設「me-byo エクスプラザ」、地元の食材を提供するレストランやマルシェなど、楽しみながら未病を改善できる施設です。

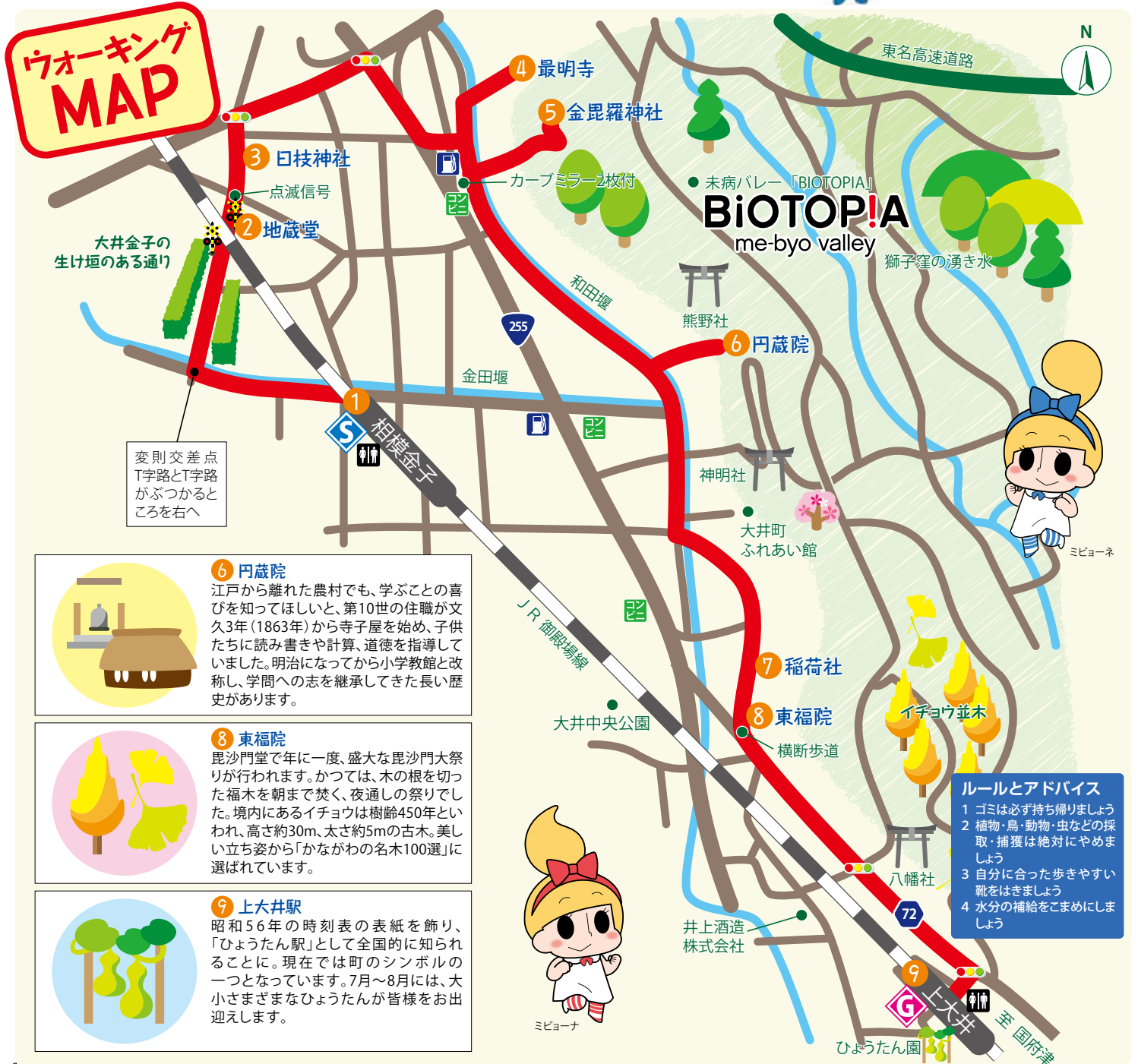


【住】足柄上郡大井町山田300 【電】0465-85-1113
【営】マルシェ:9:30~17:00(店舗によって異なるのでHP参照)
【入】無料 【休】年末年始



※歩行時間は、大井町のデータを参照。 ※歩行距離、高低差、標高グラフは、国土地理院の地図データを参照。消費カロリー、歩数は、「成人男性:身長170cm、体重68kg」をモデルに計算。(元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています)。 ※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。

※掲載情報は、令和8年2月現在のものです。



変則交差点
T字路とT字路
がぶつかる
ところを右へ

6 円蔵院
 江戸から離れた農村でも、学ぶことの喜びを知ってほしいと、第10世の住職が文久3年(1863年)から寺子屋を始め、子供たちに読み書きや計算、道徳を指導していました。明治になってから小学教館と改称し、学問への志を継承してきた長い歴史があります。

8 東福院
 毘沙門堂で年に一度、盛大な毘沙門大祭りが行われます。かつては、木の根を切った福木を朝まで焚く、夜通しの祭りでした。境内にあるイチヨウは樹齢450年といわれ、高さ約30m、太さ約5mの古木。美しい立ち姿から「かながわの名木100選」に選ばれています。

9 上大井駅
 昭和56年の時刻表の表紙を飾り、「ひょうたん駅」として全国的に知られることに。現在では町のシンボルの一つとなっています。7月～8月には、大小さまざまなひょうたんが皆様をお出迎えます。

- ルールとアドバイス**
- 1 ゴミは必ず持ち帰りましょう
 - 2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう
 - 3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
 - 4 水分の補給をこまめにしましょう



ぜ～んぶ大井町の自慢です！

ひょうたんと大井町



昭和56年に時刻表の表紙を飾ったことで全国的に知られることになった上大井駅。駅員さんが、ひょうたんを西日除けに植えたことが始まりです。今ではこの緑のカーテンは、町のシンボルの一つとなっています。

ひょうたん漬け

ひょうたんによる町おこしを行う「大井町ひょうたん文化推進協議会」が作り上げた、風味豊かなひょうたんの漬けものです。



大井よさこい ひょうたん祭



“県西地域最大級の踊りの祭典”と称され、若さ溢れる躍動感や観客の笑顔・感動を呼ぶ「ジュニア&キッズダンスフェスティバル」や、華やかな衣装を身にまとい、華麗で優雅で力強い演舞が披露される「よさこい踊りコンテスト」を通じて、毎年多くの踊り手や観光客が集います。