

あしがらとうげ きんときさん 足柄峠・金時山コース

パワースポットをめぐり、かながわの景勝50選の展望を!



歩いて、未病を改善! 南足柄市 No.71
神奈川県・県西地域ウォーキング 箱根町

「#県西ウォーキング」でSNSに
写真や感想をアップしよう♪



アクセス

- S スタート** 箱根登山バス♀「地蔵堂」伊豆箱根鉄道大雄山線「大雄山駅」(♀関本)から約25分
- G ゴール** 箱根登山バス♀「金時登山口」
※御殿場駅、強羅駅、湯本駅行きとなります。
※「小田原駅」までは♀「仙石」から約45分です。
※♀「仙石」までは徒歩約5分です。

※バスの本数が少ないので事前にご確認ください。

※南足柄市 (足柄峠・金時山コース) ▶

※箱根町 観光協会 ▶



※富士箱根伊豆国立公園 箱根地域内における歩道利用ガイドライン▶



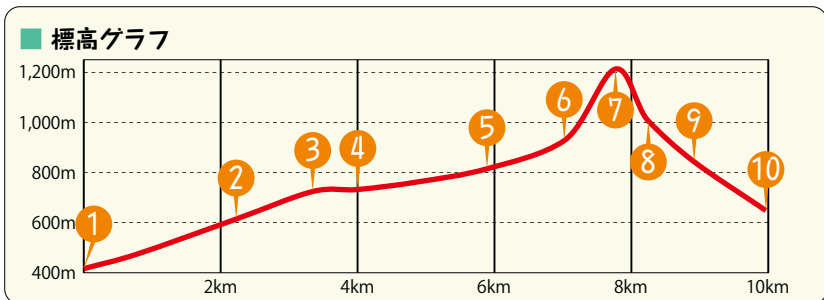
歩行距離	歩行時間	消費カロリー
9.9km	4時間	979kcal
高低差	歩数	
795.9m	12,941歩	

コースの魅力

- 【花木】** 金太郎大もみじ(11月頃) **【景観】** 金時山や希望の丘から望む富士山・箱根の山々、足柄古道の石畳
- 【歴史】** 足柄城址、足柄之関跡、足柄明神跡、聖天堂、公時神社、地藏堂
- 【★選】** 足柄峠(かながわの景勝50選)、湯立獅子舞(かながわの民俗芸能50選・国指定重要無形民俗文化財)



夕日の滝は
パワースポットと
いわれている
のよ!



■ コースの概要

「地蔵堂」から足柄古道経由で「足柄峠」を越え、「金時山」に登って「矢倉沢峠」へ抜ける、眺望抜群のコースです。「足柄峠」は「かながわの景勝50選」のひとつ。箱根外輪山最高峰の金時山山頂では、「天下の秀峰金時山」の碑と富士山を入れて、ぜひ記念写真を。ベンチもあり、お弁当を食べるにもよい場所です。

箱根火山の地形を楽しもう!

金時山

約35~30万年前に活動した成層火山です。当初はもっと巨大な火山でしたが、南側が崩れたことにより現在の姿になりました。それでも箱根外輪山の最高峰です。登山道では火山の断面を、山頂付近では風衝岩場の植物を見ることができます。金太郎のゆかりの地で、「宿り石」や「手鞠石」などの金太郎伝説にまつわる巨岩が点在しています。

歴史ある名所のひとつ

足柄峠

古くから足柄路として知られ、東国と西国を結ぶ重要な路となっていた足柄路。周辺には、足柄明神跡や聖天堂、足柄城址、石像物などの史跡も数多くあります。金時山への登山口にもなっていることから、四季折々の自然を楽しみに訪れる登山者の姿も見られます。

※歩行時間は、南足柄市、箱根町のデータを参照。 ※歩行距離、高低差、標高グラフは、国土地理院の地図データを参照。消費カロリー、歩数は、「成人男性:身長170cm、体重68kg」をモデルに計算。 ※掲載情報は、令和8年2月現在のものです。(元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています)。 ※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。



ウォーキング MAP



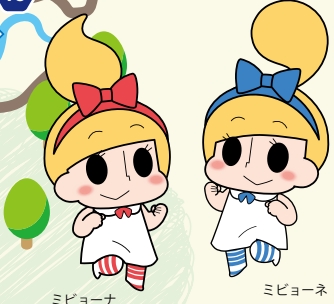
ジオサイトって?
箱根火山を中心とした地域の自然や歴史、文化、食などを大地とのつながりを楽しむ「箱根ジオパーク」の見どころです。

ちょっと足をのびしてみよう

箱根ガラスの森美術館
中世ヨーロッパ貴族を熱狂させたヴェネチアン・ガラスの名品約100点を展示。館内のレストランでは毎日カンツォーネのライブ演奏もお楽しみいただけます。

【住】足柄下郡箱根町仙石原940-48
【電】0460-86-3111
【営】10:00~17:30(入館は17:00まで)
【入】大人1,800円 大高生1,300円 小中学生600円
【休】成人の日の翌日から11日間

6 夕日の滝分岐(猪鼻岩)
登山の思い出に、「猪鼻岩」付近に設置したフォトブロップス(記念撮影用小道具)を使用して、記念写真を撮ろう!自分の顔をはめての撮影もよし、お気に入りのギアを入れての撮影もよし、自分なりの撮影を楽しもう!



7 金時山山頂
富士山の絶景ポイントとしても有名な金時山。数あるハイキングコースは初心者や女性も気軽にいける登山道として人気があります。

至 乙女峠

至 宮城野

ひと足のばしてみよう!
箱根ガラスの森美術館

ルールとアドバイス

- 1 ゴミは必ず持ち帰りましょう
- 2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう
- 3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
- 4 水分の補給をこまめにしましょう
- 5 日没までに下山できる余裕のある計画にしましょう
- 6 山の天気は急変するので、レインウエアを持っていきましょう

万葉集と足柄には縁が...

足柄万葉公園

箱根や足柄平野、相模湾が見渡せる眺望のよい公園。市民や観光客が自然の中で、文化的教養の向上を図ることを目的に開設されました。足柄地方を詠んだ歌が万葉集に多いことでもわかるように、風光明媚な土地であり、特に、足柄城址から眺める富士山は手に取るように大きく、感動します。



仙石原の民俗芸能を知る!

湯立獅子舞

江戸時代から続く、国重要無形民俗文化財に指定されている仙石原の獅子舞で、毎年3月27日に諏訪神社で行われます。熱い釜の湯を獅子が笹の葉でかき回し、その湯花を参拝客に振りかける「釜巡りの舞」では、湯花をかけてもらうと一年健康でいられるといわれています。

