

昔話と水辺さんぽコース

蔵島湿生公園の周辺を、中井の昔話をたどりながら歩く



歩いて、未病を改善！ 中井町 No.28
 神奈川県・県西地域ウォーキング

「#県西ウォーキング」でSNSに
 写真や感想をアップしよう♪



アクセス

- S スタート** 神奈川中央交通バス♀「北窪入口」
 小田急小田原線「秦野駅」から約15分
 JR東海道線「二宮駅」から約15分
- G ゴール** 神奈川中央交通バス♀「北窪入口」
 小田急小田原線「秦野駅」まで約15分
 JR東海道線「二宮駅」まで約15分

※バスの本数が少ないので事前にご確認ください。
 ※コース詳細は中井町ホームページをご参照ください。

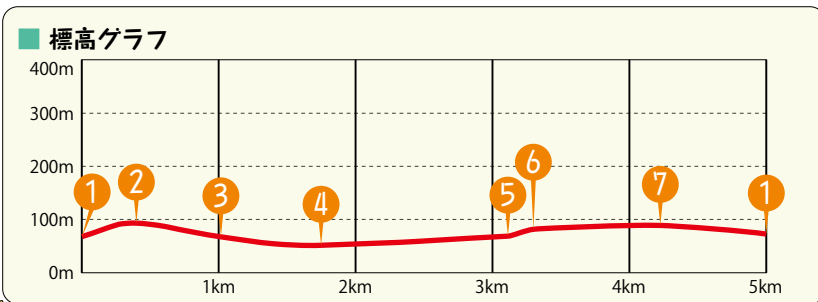
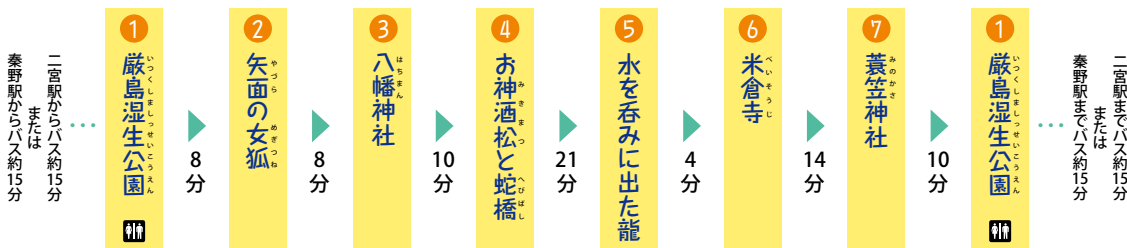


歩行距離	歩行時間	消費カロリー
5.0km	1時間15分	229kcal
高低差	歩数	
41.6m	6,732歩	

コースの魅力

【花木】桜(3月下旬~4月初旬)、あじさい(6月)、彼岸花(9月)

【景観】蔵島湿生公園の湿原



■ コースの概要

蔵島湿生公園を起点とした周遊コース。今も鬱蒼とする「矢面の女狐」の伝承地を過ぎ、葛川沿いを散策し、素戔鳴尊の葦に関わる菘笠神社を通ります。米倉寺には梵鐘や龍の彫り物などが残ります。蔵島神社のご神体は鏡。二宮町の吾妻神社の櫛とともに、弟橘媛伝説に由来すると言われていいます。

水の恵みを楽しむ・蔵島湿生公園

蔵島湿生公園は、葛川の河岸段丘の下に広がる湿原。中央の小島に立つ赤い鳥居は蔵島神社。地元では弁天さんと言われ親しまれています。湿原内は木道が巡らされ、カササゲやセキショウなどの湿生植物と水辺の生物の観察に適しています。恵まれた自然を求めて様々な鳥が集まり、春はまばゆい水辺の風景が楽しめます。



※歩行距離と歩行時間は、中井町のデータを参照。 ※高低差、標高グラフは、国土地理院の地図データを参照。消費カロリー、歩数は、「成人男性:身長170cm、体重68kg」をモデルに計算。(元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています)。 ※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。

※掲載情報は、令和8年2月現在のものです。



中井のへソ・中井中央公園

パークゴルフ場

中井町の中心の高台に位置し、「関東の富士見百景」に選定されるほどの展望が自慢の公園。中でも、クラブ1本とボール1つで誰でも楽しめるパークゴルフが人気です。手ぶらで参加できるので気軽にトライしてみてください。

【住】足柄上郡中井町比奈窪580 【電】0465-81-3893
【営】9:00～18:00(4月～9月)、
9:00～17:00(10月～3月)
【料金(1回)】大人200円、
小人(中学生以下)100円
【休】月曜日他



なかい里都まち♡CAFE

富士山を眺めながら豊かな里山の風景に囲まれて、カフェスペースでお腹を満たしたり、キッズルームで子どもを遊ばせたり、世代を問わずくつろぐことができる憩いの場です。物販コーナーでは、町の特産品を買うことができます。

【住】足柄上郡中井町比奈窪 580 【電】0465-20-7393
【営】10:30～16:00 【休】月曜日(祝日の場合は翌平日)



ウォーキングMAP



ルールとアドバイス

- 1 ゴミは必ず持ち帰りましょう
- 2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう
- 3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
- 4 水分の補給をこまめにしましょう

巖島湿生公園の「竹灯籠の夕べ」

3,000本を超える竹の灯籠が水辺を彩る初夏の催し。同じ時期にはゲンジホタルが姿を見せることもあり、幻想的な風景に花を添えます。毎年5月下旬の土曜開催。



中井の昔話をたどる

心地よい里山風景の残る中井町には様々な昔話が言い伝えられています。ルート上の実際の伝承地付近に案内板が設置されています。探してみよう。



中井の昔話案内板