

# 三保ダム広場一周コース

巨大なロックフィルダムを眺めながら、一時間のウォーキング



歩いて、未病を改善! 山北町 No.82  
神奈川県・関西地域ウォーキング

「#県西ウォーキング」でSNSに  
写真や感想をアップしよう♪



## アクセス

- S スタート** 富士急モビリティQ「丹沢湖」  
JR御殿場線「谷峨駅」からバス約25分  
小田急小田原線「新松田駅」からバス約50分
- G ゴール** 富士急モビリティQ「丹沢湖」  
JR御殿場線「谷峨駅」までバス約25分  
小田急小田原線「新松田駅」までバス約50分

※バスの本数が少ないので事前にご確認ください。  
※酒匂川水系ダム管理事務所（三保ダム管理事務所）  
（電話）0465-78-3711



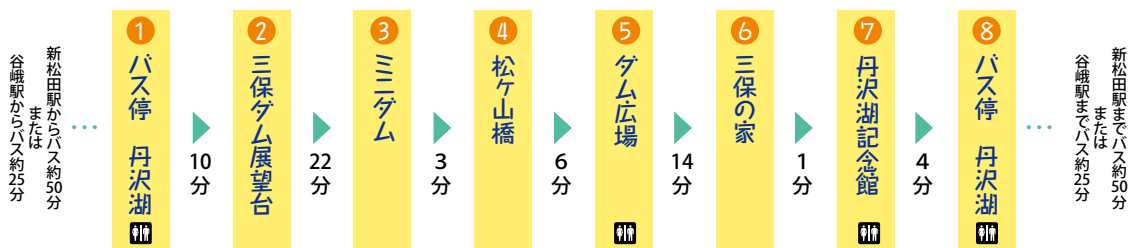
歩行距離	歩行時間	消費カロリー
3.6km	60分	197kcal
高低差	歩数	
109.8m	4,681歩	

## コースの魅力

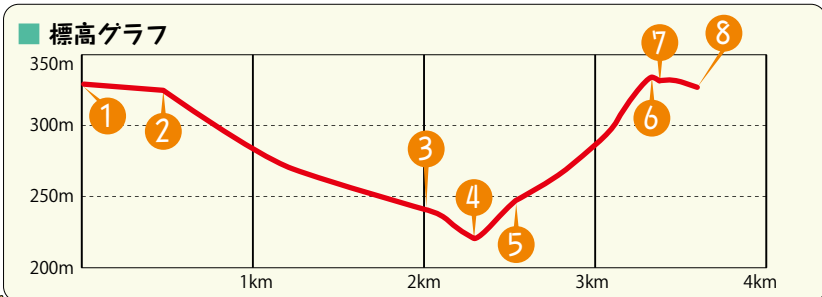
【花木】ミツマタ(3月~4月)、桜(3月下旬~4月中旬)、モミジ(10月~11月)

【景観】三保ダム 【歴史】三保の家(茅葺屋根の住居)

【★選】丹沢湖(かながわの景勝50選、ダム湖百選)、松ヶ山橋(かながわの橋100選)、三保の家(かながわの建築物100選)



放流しているかな??  
調べてみよう



## コースの概要

三保ダムの堤体と、下流側直下にある三保ダム広場・松ヶ山橋、ダムの上流側にある丹沢湖記念館を一周するルートです。春は桜、秋は紅葉がとともきれいです。三保ダムの高さをそのまま体感できるコースになっているため、ダムの大きさを感じながら歩くことができます。

## 集めてみようダムカード!

### マニア急増中??ダムカードとは?

ダムの写真と基本情報が載っているダムカードを、酒匂川水系ダム管理事務所(三保ダム管理事務所)や丹沢湖記念館で配布しています。

また、ダム広場にあるダムカード風フォトフレームを使って写真を撮ると、なんとダムと自分が映ったオリジナルダムカード風の写真を撮影できます!



季節によって雰囲気ガラリと変わるダム広場で、写真を撮ってみよう!

酒匂川水系ダム管理事務所  
(三保ダム管理事務所)  
【住】足柄上郡山北町神尾田734  
【電】0465-78-3711 【営】8:30~17:15 【休】年末年始、土日祝日

※丹沢湖記念館では土日祝日も配布しています(詳細は裏面参照)。





## ウォーキング MAP



永歳橋



7 丹沢湖記念館



2 展望台



6 三保の家  
ダム建設の際、水没する地区にあった茅葺屋根の家を移築したものです。



丹沢湖レストハウス  
酒匂川水系ダム管理事務所 (三保ダム管理事務所)

**ダムカレーを食べるならココ！  
丹沢湖レストハウス**



三保ダム完成時にオープンした和洋レストラン。三保ダムカレー、足柄牛ステーキ丼、冬季限定の信玄なべ(しし鍋焼うどん)や猪なべなどがいただける水と緑に囲まれた食事処です。

【住】足柄上郡山北町神尾田759-9  
【電】0465-78-3240  
【営】11:00~15:00(土・日 11:00~16:00)  
【休】不定休



- ルールとアドバイス**
- 1 ゴミは必ず持ち帰りましょう
  - 2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう
  - 3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
  - 4 水分の補給をごまめしましょう
  - 5 街灯がないので、日没までに戻れるよう余裕のある計画にしましょう

4 松ヶ山橋  
ダムを正面に見ることができます。



3 ミニダム



5 ダム広場  
春には桜やミツマタが、秋にはモミジが見られます。

## ミニダム

### 小さな丹沢湖



三保ダムを再現した1/50の模型で、ダムだけでなく丹沢湖にかかる橋も再現されています。ミニダムの池には鯉が泳ぎ、池の周りには桜やモミジなど季節の木々が楽しめます。

「未病」を改善すれば、人生はもっと楽しめる。  
「かながわ県西地域」で未病を改善!!

## 丹沢湖記念館

### ダムの歴史と丹沢の特産がわかるよ!

三保ダム建設当時の写真や建設前の集落の模型、丹沢の特産品を取り扱っています。ダムカードも配布しています。



【住】足柄上郡山北町神尾田 759-2 【電】0465-78-3415  
【営】9:00~(閉館時刻は季節によって異なります。丹沢湖記念館までお問い合わせください。) 【入】無料  
【休】水曜休館(ただし水曜日が祝日の場合は営業、翌日が休館)、年末年始

