

# 精神障がい者の医療費・生活状況に関する調査

## 調査結果報告書

令和4年3月

神奈川県福祉子どもみらい局福祉部障害福祉課

## 目 次

第1章 調査の概要	1
第2章 調査結果	3
1 精神障がいのある方の基本事項について	3
(1) 回答者の精神障害者保健福祉手帳の等級及び年代について	3
図表 I - 1 回答者の精神障害者保健福祉手帳の等級	
図表 I - 2 回答者の年代 (等級別)	
(2) 罹患している精神疾患について	4
図表 I - 3 罹患している精神疾患名 (手帳等級別)	
(3) 自立支援医療 (精神通院医療) の受給者証及び重度障害者医療費 助成受給者証の所持状況について	5
図表 I - 4 自立支援医療 (精神通院医療) 受給者証の所持 (手帳等級別)	
図表 I - 5 重度障害者医療費助成受給者証の所持 (手帳等級別)	
(4) 住まいの状況について	6
図表 I - 6 現在の住まい (手帳等級別)	
(5) 同居の状況について	7
図表 I - 7 現在の同居者 (手帳等級別)	
2 精神障がいのある方の就労について	8
(1) 現在の就労状況について	8
図表 II - 1 現在の就労状況 (手帳等級別)	
(2) 1週間の就労日数について	9
図表 II - 2 1週間の就労日数 (手帳等級別)	
(3) 働いていない方の就労への意欲について	9
図表 II - 3 働いていない方の就労への意欲 (手帳等級別)	
(4) 働いていない理由について	10
図表 II - 4 働きたいが働いていない理由 (手帳等級別)	
(5) 希望する雇用形態について	11
図表 II - 5 希望する雇用形態 (手帳等級別)	
3 精神障がいのある方及び世帯の収入及び支出について	12
(1) 本人の1か月あたりの平均収入額について	12
図表 III - 1 本人の1か月あたりの平均収入額 (手帳等級別)	

(2)	本人の障害年金・老齢年金の受給状況について	13
	図表Ⅲ－2 本人の障害年金・老齢年金受給状況（手帳等級別）	
(3)	本人の収入種別について	14
	図表Ⅲ－3 本人の1か月の収入のうち最も割合の高い収入種別 （手帳等級別）	
(4)	同居世帯の1か月あたりの平均収入額について	15
	図表Ⅲ－4 同居世帯の1か月あたりの平均収入額（手帳等級別）	
(5)	同居世帯の主たる生計者について	16
	図表Ⅲ－5 同居世帯の主たる生計者（手帳等級別）	
(6)	同居世帯の主たる生計者の収入の種別について	16
	図表Ⅲ－6 同居世帯の主たる生計者の収入の種別（手帳等級別）	
(7)	本人の1か月あたりの平均支出額について	17
	図表Ⅲ－7 本人の1か月あたりの平均支出額（手帳等級別）	
(8)	本人の1か月あたりの支出額の内訳について	17
	図表Ⅲ－8 本人の1か月あたりの各経費平均額（手帳等級別）	
(9)	同居世帯の1か月あたりの平均支出額について	18
	図表Ⅲ－9 同居世帯の1か月あたりの平均支出額（手帳等級別）	
(10)	同居世帯の1か月あたりの支出額内訳について	18
	図表Ⅲ－10 同居世帯の1か月あたりの各経費平均額 （手帳等級別）	
4	精神障がいのある方の精神科の受診状況について	19
(1)	精神疾患の治療の状況について	19
	図表Ⅳ－1 精神疾患の治療状況（手帳等級別）	
(2)	精神科への通院の頻度について	19
	図表Ⅳ－2 精神科への通院頻度（手帳等級別）	
(3)	精神科への通院の交通手段について	20
	図表Ⅳ－3 精神科への通院の交通手段（手帳等級別）	
(4)	精神疾患の治療にかかる1か月あたりの支出額について	21
	図表Ⅳ－4 精神疾患の治療にかかる1か月あたりの支出額 （手帳等級別）	
(5)	精神疾患の治療にかかる医療費の負担者について	21
	図表Ⅳ－5 精神疾患の医療費の負担者（手帳等級別）	
(6)	精神疾患の治療をしていない最も大きな理由について	22
	図表Ⅳ－6 精神疾患の治療をしていない最も大きな理由 （手帳等級別）	

5	精神障がいのある方の精神科以外の受診状況について	23
(1)	精神疾患以外に継続的に治療を要する病気の有無について	23
	図表V-1 精神疾患以外に継続的に治療を要する病気の有無 (手帳等級別)	
(2)	精神疾患以外に罹患している病気について	23
	図表V-2 精神疾患以外に罹患している病気名 (手帳等級別)	
(3)	精神疾患以外の病気の治療状況について	24
	図表V-3 精神疾患以外の治療の状況 (手帳等級別)	
(4)	精神疾患以外の病気の治療にかかる1か月あたりの支出額について	24
	図表V-4 精神疾患以外の病気の治療にかかる1か月あたり の支出額 (手帳等級別)	
(5)	精神疾患以外の病気の治療にかかる医療費の負担者について	25
	図表V-5 精神疾患以外の病気の医療費の負担者 (手帳等級別)	
(6)	精神疾患以外の病気を治療していない理由について	26
	図表V-6 精神疾患以外の病気を治療していない最も大きな理由 (手帳等級別)	
6	精神障がいのある方の外出状況について	27
(1)	1年間の外出の頻度について	27
	図表VI-1 1年間の外出の頻度 (手帳等級別)	
(2)	外出の理由について	28
	図表VI-2 外出の理由 (手帳等級別)	
(3)	外出の際の支援者について	28
	図表VI-3 外出の際の支援者 (手帳等級別)	
(4)	外出の際の交通手段について	29
	図表VI-4 外出の際の交通手段 (手帳等級別)	
(5)	外出頻度が少ない理由について	30
	図表VI-5 外出頻度が少ない理由 (手帳等級別)	
7	精神障がいのある方の障害福祉サービスの利用状況について	31
(1)	利用している障害福祉サービスの種類について	31
	図表VII-1 利用している障害福祉サービスの種類 (手帳等級別)	
(2)	障害福祉サービスの利用頻度について	32
	図表VII-2 障害福祉サービスの利用頻度 (手帳等級別)	
8	精神障がいのある方の将来の暮らしの希望について	33
(1)	将来の暮らしの希望について	33
	図表VIII-1 将来の暮らしの希望 (手帳等級別)	

9	精神障がいのある方の情報収集の方法について	34
(1)	情報収集の方法について	34
	図表IX-1 情報収集の方法（手帳等級別）	
10	精神障がいのある方の社会参加の状況について	35
(1)	この1年間で同居家族以外の人と会った頻度について	35
	図表X-1 この1年間で同居家族以外の人と会った頻度 （手帳等級別）	
(2)	仕事以外の趣味のサークル等への参加について	35
	図表X-2 仕事以外の趣味のサークル等への参加（手帳等級別）	
11	かながわ障がい者社会参加サポートサイトの利用について	36
(1)	「かながわ障がい者社会参加サポートサイト」の閲覧について	36
	図表XI-1 「かながわ障がい者社会参加サポートサイト」の閲覧の有無 （手帳等級別）	
(2)	「かながわ障がい者社会参加サポートサイト」の活用について	36
	図表XI-2 「かながわ障がい者社会参加サポートサイト」の活用の有無 （手帳等級別）	

## 第1章 調査の概要

### 1 調査の目的

精神障がい者の医療の受診状況及び就労、社会参加、外出などの生活状況を把握し、県の精神障がい者施策に反映するための基礎資料とする。

### 2 調査の対象

令和3年6月1日時点の神奈川県が交付する精神障害者保健福祉手帳所持者29,247人のうち、1級から3級までの所持者数の割合に応じて、それぞれの等級から層化抽出法により抽出した2,000人

1級：抽出率 10.9% 219人

2級：抽出率 63.0% 1,259人

3級：抽出率 26.1% 522人

### 3 調査基準日

令和3年9月1日

### 4 調査事項

- (1) 基本事項（年代、精神障害者保健福祉手帳の等級、対象の疾患、公費負担医療受給者証の所持状況、居住状況）
- (2) 就労状況
- (3) 収入・支出状況
- (4) 精神科受診状況
- (5) 精神科以外の受診状況
- (6) 外出状況
- (7) 障害福祉サービスの利用状況
- (8) 将来の住居の希望
- (9) 情報収集方法
- (10) 社会参加状況
- (11) かながわ障がい者社会参加サポートサイトの利用状況

### 5 調査の方法

県が郵送する調査票を用い、回答者の自計申告により行った。

## 6 調査票回収状況

調査票の回収状況は次のとおりである。

	6月1日時点 手帳交付者数	調査 対象者数	回答者数	回答率
総数	29,247	2,000	962	48%
1級	3,196	219	109	50%
2級	18,412	1,259	606	48%
3級	7,639	522	247	47%

また、調査票の回収があったものの、精神障害者保健福祉手帳の等級の回答がなかった調査票が17件、全ての設問について回答がなかった調査票が7件、調査対象者に調査票が届かず、返却された調査票が33件あった。

## 7 記入者の状況

調査票の記入者の状況は次のとおりである。

	総数	本人記入	代筆			未回答
			家族	その他	合計	
総数	962	560	155	26	181	221
1級	109	29	48	11	59	21
2級	606	361	83	12	95	150
3級	247	170	24	3	27	50

【「その他」の記載内容】 成年後見人、保佐人、施設の職員など

## 第2章 調査結果

### 1 精神障がいのある方の基本事項について

#### (1) 回答者の精神障害者保健福祉手帳の等級及び年代について

回答者の精神障害者保健福祉手帳の等級は「2級」が62%と最も比率が高く、次いで、「3級」が25%、「1級」が11%であった。また、無回答者が2%であった。回答者の年代は「50～59歳」が25%で最も比率が高く、次いで「40～49歳」が24%であった。

図表 I - 1 回答者の精神障害者保健福祉手帳の等級

総数	1級	2級	3級	無回答
979	109	606	247	17
100%	11%	62%	25%	2%

図表 I - 2 回答者の年代（等級別）

	総数	19歳以下	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	無回答
総数	979	15	86	151	232	247	140	76	17	15
	100%	2%	9%	15%	24%	25%	14%	8%	2%	2%
1級	109	1	7	9	19	33	12	21	7	0
	100%	1%	6%	8%	17%	30%	11%	19%	6%	0%
2級	606	5	47	104	161	147	92	40	7	3
	100%	1%	8%	17%	27%	24%	15%	7%	1%	0%
3級	247	9	31	38	51	66	35	13	3	1
	100%	4%	13%	15%	21%	27%	14%	5%	1%	0%
無回答	17	0	1	0	1	1	1	2	0	11
	100%	0%	6%	0%	6%	6%	6%	12%	0%	65%



(2) 罹患している精神疾患について

精神障害者保健福祉手帳の申請における主な疾患について、「統合失調症」が31%と最も比率が高く、次いで「気分障害・感情障害」が19%であった。  
 ※その他の自由記載欄に記載された「うつ病」、「躁うつ病」及び「双極性障害」は、「気分障害・感情障害」に分類した。

図表 I - 3 罹患している精神疾患名（手帳等級別）（複数選択可）

	選択回答総数	統合失調症	気分障害・感情障害	自律神経失調症	神経症	統合失調感情障害	ストレス障害	依存症	人格障害	てんかん	発達障害	答えたくない	その他
総数	1,362	428	262	80	56	48	70	34	22	64	148	23	127
	100%	31%	19%	6%	4%	4%	5%	2%	2%	5%	11%	2%	9%
1級	155	61	17	6	8	7	5	3	1	10	10	4	23
	100%	39%	11%	4%	5%	5%	3%	2%	1%	6%	6%	3%	15%
2級	877	309	161	47	35	38	44	20	17	39	91	14	62
	100%	35%	18%	5%	4%	4%	5%	2%	2%	4%	10%	2%	7%
3級	323	56	83	27	13	3	21	10	4	14	47	4	41
	100%	17%	26%	8%	4%	1%	7%	3%	1%	4%	15%	1%	13%
無回答	7	2	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1
	100%	29%	14%	0%	0%	0%	0%	14%	0%	14%	0%	14%	14%

	総数	回答	無回答
総数	979	957	22
	100%	98%	2%
1級	109	108	1
	100%	99%	1%
2級	606	600	6
	100%	99%	1%
3級	247	244	3
	100%	99%	1%
無回答	17	5	12
	100%	29%	71%

【「その他」の記載内容】

パニック障害、高次脳機能障害、  
 アルツハイマー型認知症など

(3) 自立支援医療（精神通院医療）の受給者証及び重度障害者医療費助成受給者証の所持状況について

回答者で自立支援医療（精神通院医療）を「持っている人」は89%、「持っていない人」は10%であった。また、重度障害者医療費助成受給者証を「持っている」人は16%で、「持っていない」人は81%であった。

図表 I - 4 自立支援医療（精神通院医療）受給者証の所持（手帳等級別）

	総数	持っている	持っていない	無回答
総数	979	870	102	7
	100%	89%	10%	1%
1 級	109	79	27	3
	100%	72%	25%	3%
2 級	606	550	54	2
	100%	91%	9%	0%
3 級	247	225	21	1
	100%	91%	9%	0%
無回答	17	16	0	1
	100%	94%	0%	6%

図表 I - 5 重度障害者医療費助成受給者証の所持（手帳等級別）

	総数	持っている	持っていない	無回答
総数	979	155	795	29
	100%	16%	81%	3%
1 級	109	45	58	6
	100%	41%	53%	6%
2 級	606	96	492	18
	100%	16%	81%	3%
3 級	247	11	232	4
	100%	4%	94%	2%
無回答	17	3	13	1
	100%	18%	76%	6%

(4) 住まいの状況について

回答者の内、「親の持ち家」に居住している人が 34%と最も比率が高く、次いで「民間賃貸住宅」に居住している人が 23%、「本人の持ち家」に居住している人が 12%であった。

図表 I - 6 現在の住まい（手帳等級別）

	総数	持ち家	親の持ち家	配偶者の持ち家	子の持ち家	民間賃貸住宅	社宅等	公営住宅	貸間	グループホーム	障害者支援施設	老人ホーム等	その他	無回答	無効
総数	979	116	337	89	4	224	0	71	9	44	5	16	51	10	3
	100%	12%	34%	9%	0%	23%	0%	7%	1%	4%	1%	2%	5%	1%	0%
1級	109	15	36	10	2	14	0	6	2	7	1	5	10	1	0
	100%	14%	33%	9%	2%	13%	0%	6%	2%	6%	1%	5%	9%	1%	0%
2級	606	69	222	54	2	134	0	43	3	31	1	8	30	7	2
	100%	11%	37%	9%	0%	22%	0%	7%	0%	5%	0%	1%	5%	1%	0%
3級	247	30	77	24	0	72	0	20	3	4	3	3	9	1	1
	100%	12%	31%	10%	0%	29%	0%	8%	1%	2%	1%	1%	4%	0%	0%
無回答	17	2	2	1	0	4	0	2	1	2	0	0	2	1	0
	100%	12%	12%	6%	0%	24%	0%	12%	6%	12%	0%	0%	12%	6%	0%

【「その他」の記載内容】 兄弟姉妹・祖父母の持ち家、知人の家、療養型医療施設に入院中

(5) 同居の状況について

回答者の内、「一人暮らし」をしている人は19%であった。また、同居している人の中では、「親と同居」している人が35%と最も比率が高く、次いで「配偶者」と同居している人が18%であった。

図表 I - 7 現在の同居者（手帳等級別）（複数選択可）

	選択回答総数	一人暮らし	あなたの親	あなたの配偶者	あなたの子	あなたの兄弟姉妹	その他の人		総数	回答	無回答
総数	1,213	235	419	224	108	138	89	総数	979	970	9
	100%	19%	35%	18%	9%	11%	7%		100%	99%	1%
1級	129	22	40	28	7	17	15	1級	109	107	2
	100%	17%	31%	22%	5%	13%	12%		100%	98%	2%
2級	749	146	274	128	62	85	54	2級	606	601	5
	100%	19%	37%	17%	8%	11%	7%		100%	99%	1%
3級	317	62	101	64	36	36	18	3級	247	246	1
	100%	20%	32%	20%	11%	11%	6%		100%	100%	0%
無回答	18	5	4	4	3	0	2	無回答	17	16	1
	100%	28%	22%	22%	17%	0%	11%		100%	94%	6%

【「その他」の記載内容】 婚約者、甥・姪、グループホームの同居人、恋人

## 2 精神障がいのある方の就労について

### (1) 現在の就労状況について

現在、「働いていない」と回答した人が 75%と最も比率が高く、「正規職員」として働いている人が5%、「正規職員以外」の雇用形態で働いている方が16%であった。

図表Ⅱ－1 現在の就労状況（手帳等級別）

	総数	働いていない	正規職員	正規職員以外 (パート・アルバイト・契約社員等)	自営業(家の仕事の手伝い含む)	その他	無回答
総数	979	739	48	153	14	13	12
	100%	75%	5%	16%	1%	1%	1%
1級	109	102	1	3	2	1	0
	100%	94%	1%	3%	2%	1%	0%
2級	606	475	14	94	8	6	9
	100%	78%	2%	16%	1%	1%	1%
3級	247	149	32	55	4	4	3
	100%	60%	13%	22%	2%	2%	1%
無回答	17	13	1	1	0	2	0
	100%	76%	6%	6%	0%	12%	0%

(2) 1週間の就労日数について

(1) において「働いていない」以外を回答した人で、「週5日以上」働いている人が48%で最も比率が高く、次いで「週2～4日」働いている人が40%であった。

図表Ⅱ－2 1週間の就労日数（手帳等級別）

	総数	週5日以上	週2～4日	週1日	週1日未満	無回答
総数	240	116	96	4	8	16
	100%	48%	40%	2%	3%	7%
1級	7	4	2	0	1	0
	100%	57%	29%	0%	14%	0%
2級	131	48	63	2	5	13
	100%	37%	48%	2%	4%	10%
3級	98	63	30	2	2	1
	100%	64%	31%	2%	2%	1%
無回答	4	1	1	0	0	2
	100%	25%	25%	0%	0%	50%

(3) 働いていない方の就労への意欲について

(1) において「働いていない」と回答した人及び「無回答」の人で、「働きたいと考えている」人が53%で、「働きたいと考えていない」人は42%であった。

図表Ⅱ－3 働いていない方の就労への意欲（手帳等級別）

	総数	働きたいと考えている	働きたいと考えていない	無回答
総数	751	400	314	37
	100%	53%	42%	5%
1級	102	35	63	4
	100%	34%	62%	4%
2級	484	262	199	23
	100%	54%	41%	5%
3級	152	93	51	8
	100%	61%	34%	5%
無回答	13	10	1	2
	100%	77%	8%	15%

(4) 働いていない理由について

(1) において「働いていない」と回答した人及び「無回答」の人の、働いていない理由について、「心身の事情」が58%と最も比率が高く、次いで「就職先が見つからない」が13%であった。

図表Ⅱ－４ 働きたいが働いていない理由（手帳等級別）（単一選択）

	総数	高齢のため	就職先が見つからない	技術や能力がない	通勤手段が確保できない	心身の事情	その他	無回答	無効
総数	437	6	57	18	3	252	41	44	16
	100%	1%	13%	4%	1%	58%	9%	10%	4%
1級	39	0	3	0	0	26	3	4	3
	100%	0%	8%	0%	0%	67%	8%	10%	8%
2級	285	5	36	12	2	170	21	28	11
	100%	2%	13%	4%	1%	60%	7%	10%	4%
3級	101	1	17	5	1	49	17	9	2
	100%	1%	17%	5%	1%	49%	17%	9%	2%
無回答	12	0	1	1	0	7	0	3	0
	100%	0%	8%	8%	0%	58%	0%	25%	0%

【「その他」の記載内容】学生のため、子育て中のため、両親の介護のため、現在訓練事業所等で働く準備をしている最中のため

(5) 希望する雇用形態について

(1) において「働いていない」と回答した人及び「無回答」の人で、かつ(3)で「働きたいと考えている」と回答した人((3)が無回答だが「希望する雇用形態」に回答した人を含む。)のうち、正規職員以外で働きたいと考えている人が47%と最も比率が高く、次いで、正規職員で働きたいと考えている人が27%であった。

図表Ⅱ－5 希望する雇用形態（手帳等級別）（単一選択）

	総数	正規職員	正規職員以外 (パート・アルバイト・契約社員等)	自営業（家の仕事の手伝い含む）	その他	無回答	無効
総数	402	108	190	18	42	39	5
	100%	27%	47%	4%	10%	10%	1%
1級	35	7	13	0	7	8	0
	100%	20%	37%	0%	20%	23%	0%
2級	264	67	133	11	27	22	4
	100%	25%	50%	4%	10%	8%	2%
3級	93	32	39	5	8	8	1
	100%	34%	42%	5%	9%	9%	1%
無回答	10	2	5	2	0	1	0
	100%	20%	50%	20%	0%	10%	0%



### 3 精神障がいのある方及び世帯の収入及び支出について

#### (1) 本人の1か月あたりの平均収入額について

本人の1か月あたりの平均収入額について、「5万円以上10万円未満」が33%と最も比率が高く、次いで「収入はない」が21%、「10万円以上15万円未満」が16%であった。

図表Ⅲ－1 本人の1か月あたりの平均収入額（手帳等級別）

	総数	収入はない	1万円未満	5万円以上10万円未満	10万円以上15万円未満	15万円以上20万円未満	20万円以上25万円未満	25万円以上30万円未満	30万円以上35万円未満	35万円以上40万円未満	40万円以上	無回答	無効
総数	979	208	32	59	327	160	81	48	11	16	37	0	
	100%	21%	3%	6%	33%	16%	8%	5%	1%	2%	4%	0%	
1級	109	19	2	3	46	13	14	4	0	4	4	0	
	100%	17%	2%	3%	42%	12%	13%	4%	0%	4%	4%	0%	
2級	606	114	24	37	231	107	39	23	4	9	18	0	
	100%	19%	4%	6%	38%	18%	6%	4%	1%	1%	3%	0%	
3級	247	71	6	19	42	40	27	20	7	3	12	0	
	100%	29%	2%	8%	17%	16%	11%	8%	3%	1%	5%	0%	
無回答	17	4	0	0	8	0	1	1	0	0	3	0	
	100%	24%	0%	0%	47%	0%	6%	6%	0%	0%	18%	0%	

(2) 本人の障害年金・老齢年金の受給状況について

(1) で「収入はない」以外の回答（無回答を含む。）をした人の中で、「障害年金2級」を受給している人が47%と最も比率が高く、次いで、「年金を受給していない」人が20%、「老齢年金」を受給している人が9%であった。

図表Ⅲ－2 本人の障害年金・老齢年金受給状況（手帳等級別）

	総数	障害年金1級	障害年金2級	障害年金3級	老齢年金	年金を受給していない	わからない	無回答	無効
総数	771	60	363	55	69	156	22	43	3
	100%	8%	47%	7%	9%	20%	3%	6%	0%
1級	90	57	10	0	14	3	2	3	1
	100%	63%	11%	0%	16%	3%	2%	3%	1%
2級	492	3	338	8	37	61	17	27	1
	100%	1%	69%	2%	8%	12%	3%	5%	0%
3級	176	0	8	47	18	91	2	10	0
	100%	0%	5%	27%	10%	52%	1%	6%	0%
無回答	13	0	7	0	0	1	1	3	1
	100%	0%	54%	0%	0%	8%	8%	23%	8%

(3) 本人の収入の種別について

(1) で「収入はない」以外の回答（無回答を含む。）をした人の、1か月の収入のうち、最も割合の高い収入の種別について、「障害年金・老齢年金」が54%と最も比率が高く、次いで「給与」が21%、「生活保護」が9%であった。

図表Ⅲ－3 本人の1か月の収入のうち最も割合の高い収入の種別  
(手帳等級別) (単一選択)

	総数	給与	自営業による収入	障害福祉サービスの工賃	障害年金・老齢年金	家族や親戚からの仕送り	生活保護	その他	無回答	無効
総数	771	161	12	16	414	6	73	26	50	13
	100%	21%	2%	2%	54%	1%	9%	3%	6%	2%
1級	90	2	2	1	69	0	3	2	11	0
	100%	2%	2%	1%	77%	0%	3%	2%	12%	0%
2級	492	75	5	11	298	3	47	15	28	10
	100%	15%	1%	2%	61%	1%	10%	3%	6%	2%
3級	176	82	5	4	40	3	22	8	9	3
	100%	47%	3%	2%	23%	2%	13%	5%	5%	2%
無回答	13	2	0	0	7	0	1	1	2	0
	100%	15%	0%	0%	54%	0%	8%	8%	15%	0%

【「その他」の記載内容】個人年金、失業保険、傷病手当金、家賃収入

(4) 同居世帯の1か月あたりの平均収入額について

本人が家族等と同居している場合の世帯の1か月あたりの平均収入額について、「20万円以上30万円未満」が26%と最も比率が高く、次いで「30万円以上50万円未満」が16%、「15万円以上20万円未満」が15%であった。

図表Ⅲ－4 同居世帯の1か月あたりの平均収入額（手帳等級別）

	総数	収入はない	1万円未満	5万円以上 10万円未満	10万円以上 15万円未満	15万円以上 20万円未満	20万円以上 30万円未満	30万円以上 50万円未満	50万円以上 100万円未満	100万円以上	無回答	無効
総数	744	73	5	11	58	55	114	197	121	51	58	1
	100%	10%	1%	1%	8%	7%	15%	26%	16%	7%	8%	0%
1級	87	7	1	3	6	7	10	27	9	6	10	1
	100%	8%	1%	3%	7%	8%	11%	31%	10%	7%	11%	1%
2級	460	48	3	6	41	34	74	122	69	31	32	0
	100%	10%	1%	1%	9%	7%	16%	27%	15%	7%	7%	0%
3級	185	13	1	2	10	12	29	47	42	14	15	0
	100%	7%	1%	1%	5%	6%	16%	25%	23%	8%	8%	0%
無回答	12	5	0	0	1	2	1	1	1	0	1	0
	100%	42%	0%	0%	8%	17%	8%	8%	8%	0%	8%	0%

(5) 同居世帯の主たる生計者について

本人が家族等と同居している場合（(4)で「収入はない」を除く。）の世帯の主たる生計者について、「親」と回答した人が46%と最も比率が高く、次いで「配偶者」と回答した人が22%、「本人」と回答した人が14%であった。

図表Ⅲ－5 同居世帯の主たる生計者（手帳等級別）

	総数	本人	親	配偶者	子	兄弟姉妹	その他	無回答	無効
総数	671	93	309	149	18	41	17	40	4
	100%	14%	46%	22%	3%	6%	3%	6%	1%
1級	80	14	29	14	2	9	2	9	1
	100%	18%	36%	18%	3%	11%	3%	11%	1%
2級	412	50	207	92	11	21	6	23	2
	100%	12%	50%	22%	3%	5%	1%	6%	0%
3級	172	29	69	42	5	11	7	8	1
	100%	17%	40%	24%	3%	6%	4%	5%	1%
無回答	7	0	4	1	0	0	2	0	0
	100%	0%	57%	14%	0%	0%	29%	0%	0%

【「その他」の記載内容】 祖父母、元夫、婚約者、恋人

(6) 同居世帯の主たる生計者の収入の種別について

同居世帯の主たる生計者（本人以外）の収入うち、最も割合が高い収入の種別について、「給与」が43%と最も比率が高く、次いで「障害年金・老齢年金」が39%であった。

図表Ⅲ－6 同居世帯の主たる生計者の収入の種別（手帳等級別）（単一選択）

	総数	給与	自営業による収入	障害福祉サービスの工賃	障害年金・老齢年金	家族や親戚からの仕送り	生活保護	その他	無回答	無効
総数	578	246	24	0	223	4	13	8	53	7
	100%	43%	4%	0%	39%	1%	2%	1%	9%	1%
1級	66	19	3	0	32	0	1	1	9	1
	100%	29%	5%	0%	48%	0%	2%	2%	14%	2%
2級	362	143	12	0	151	3	11	5	32	5
	100%	40%	3%	0%	42%	1%	3%	1%	9%	1%
3級	143	83	8	0	36	1	1	1	12	1
	100%	58%	6%	0%	25%	1%	1%	1%	8%	1%
無回答	7	1	1	0	4	0	0	1	0	0
	100%	14%	14%	0%	57%	0%	0%	14%	0%	0%

【「その他」の記載内容】 個人年金、家賃収入、投資信託の分配金

(7) 本人の1か月あたりの平均支出額について

本人の1か月あたりの平均支出額について、「5万円以上10万円未満」が32%と最も比率が高く、次いで「1万円以上5万円未満」が21%、「10万円以上15万円未満」が19%であった。

図表Ⅲ－7 本人の1か月あたりの平均支出額（手帳等級別）

	総数	支出はない	1万円未満	5万円以上10万円未満	10万円以上15万円未満	15万円以上20万円未満	20万円以上25万円未満	25万円以上30万円未満	30万円以上35万円未満	35万円以上40万円未満	40万円以上	無回答	無効
総数	979	33	54	203	318	183	68	39	15	4	59	3	
	100%	3%	6%	21%	32%	19%	7%	4%	2%	0%	6%	0%	
1級	109	1	1	27	31	17	13	6	5	1	6	1	
	100%	1%	1%	25%	28%	16%	12%	6%	5%	1%	6%	1%	
2級	606	20	39	126	214	110	37	18	4	1	36	1	
	100%	3%	6%	21%	35%	18%	6%	3%	1%	0%	6%	0%	
3級	247	11	14	47	69	54	17	13	6	2	14	0	
	100%	4%	6%	19%	28%	22%	7%	5%	2%	1%	6%	0%	
無回答	17	1	0	3	4	2	1	2	0	0	3	1	
	100%	6%	0%	18%	24%	12%	6%	12%	0%	0%	18%	6%	

(8) 本人の1か月あたりの支出額の内訳について

本人の1か月あたりの支出の各経費の平均額について、各等級において「食費」が最も高かった。また、1級については「医療費」と「福祉サービス利用者負担」について、他の等級と比較して高かった。

図表Ⅲ－8 本人の1か月あたりの各経費平均額（手帳等級別）

(単位：円)

	食費	住居費	光熱水費	医療費	福祉サービス利用者負担	交通費	園・幼稚園（保育を含む）	教育費（保育を含む）	その他
1級	32,021	22,563	9,118	19,486	18,853	5,602	5,000	28,465	
2級	27,970	20,099	9,522	7,664	4,375	5,589	1,472	23,925	
3級	27,931	26,373	10,294	10,525	517	7,288	5,109	25,401	
無回答	38,500	27,900	16,900	6,500	0	6,400	2,000	23,111	

(9) 同居世帯の1か月あたりの平均支出額について

本人が家族等と同居している場合の世帯の1か月あたりの平均支出額について、「20万円以上30万円未満」が23%と最も比率が高く、次いで「15万円以上20万円未満」が18%であった。

図表Ⅲ－9 同居世帯の1か月あたりの平均支出額（手帳等級別）

	総数	支出はない	1万円未満	5万円未満	10万円未満	15万円未満	20万円未満	25万円未満	30万円未満	35万円未満	40万円未満	無回答	無効
総数	744	24	4	18	66	100	135	168	84	12	131	2	
	100%	3%	1%	2%	9%	13%	18%	23%	11%	2%	18%	0%	
1級	87	1	1	1	8	8	14	19	11	2	21	1	
	100%	1%	1%	1%	9%	9%	16%	22%	13%	2%	24%	1%	
2級	460	17	2	13	34	65	85	112	57	6	69	0	
	1	4%	0%	3%	7%	14%	18%	24%	12%	1%	15%	0%	
3級	185	5	1	3	24	26	31	37	16	4	37	1	
	1	3%	1%	2%	13%	14%	17%	20%	9%	2%	20%	1%	
無回答	12	1	0	1	0	1	5	0	0	0	4	0	
	1	8%	0%	8%	0%	8%	42%	0%	0%	0%	33%	0%	

(10) 同居世帯の1か月あたりの支出額内訳について

本人が家族等と同居している場合の世帯の1か月あたりの支出の各経費の平均額について、各等級において「食費」が最も高かった。また、1級については「医療費」について、他の等級と比較して高かった。

図表Ⅲ－10 同居世帯の1か月あたりの各経費平均額（手帳等級別）

(単位：円)

	食費	住居費	光熱水費	医療費	福祉サービス利用者負担	交通費	園・幼稚園を 含む 教育費（保育	その他
1級	65,860	21,174	22,490	33,240	6,118	9,689	11,000	32,778
2級	67,217	31,634	24,671	14,908	7,876	10,895	4,166	52,176
3級	58,798	35,211	22,785	16,276	3,178	12,263	10,394	43,067
無回答	58,125	40,857	21,591	5,000	750	7,071	0	37,200

#### 4 精神障がいのある方の精神科の受診状況について

##### (1) 精神疾患の治療の状況について

精神疾患の治療について、「通院治療中」が90%、「入院治療中」が5%であった。

図表IV-1 精神疾患の治療状況（手帳等級別）

	総数	通院治療中	入院治療中	治療していない	無回答	無効
総数	979	884	47	34	14	0
	100%	90%	5%	3%	1%	0%
1級	109	81	25	2	1	0
	100%	74%	23%	2%	1%	0%
2級	606	556	20	19	11	0
	100%	92%	3%	3%	2%	0%
3級	247	232	2	13	0	0
	100%	94%	1%	5%	0%	0%
無回答	17	15	0	0	2	0
	100%	88%	0%	0%	12%	0%

##### (2) 精神科への通院の頻度について

(1)で「通院治療中」と回答した人及び「無回答」の人の通院頻度について、「1か月に1回程度」が65%と最も比率が高く、次いで「2週間に1回程度」が18%であった。

図表IV-2 精神科への通院頻度（手帳等級別）

	総数	一週間に4回以上	一週間に1〜3回	2週間に1回程度	1か月に1回程度	3か月に1回程度	6か月に1回程度	1年間に1回程度	無回答	無効
総数	898	7	21	165	584	82	12	3	17	7
	100%	1%	2%	18%	65%	9%	1%	0%	2%	1%
1級	82	1	4	16	47	10	2	0	2	0
	100%	1%	5%	20%	57%	12%	2%	0%	2%	0%
2級	567	6	10	106	382	44	3	2	12	2
	100%	1%	2%	19%	67%	8%	1%	0%	2%	0%
3級	228	0	5	41	145	28	7	1	1	4
	100%	0%	2%	18%	64%	12%	3%	0%	0%	2%
無回答	17	0	2	2	10	0	0	0	2	1
	100%	0%	12%	12%	59%	0%	0%	0%	12%	6%



(3) 精神科への通院の交通手段について

(1) で「通院治療中」と回答した人及び「無回答」の人の通院の際の交通手段について、「電車・バス」が46%と最も比率が高く、次いで「その他」が20%、「親族が運転する自家用車」が18%であった。

図表IV-3 精神科への通院の交通手段（手帳等級別）（単一選択）

	総数	電車・バス	タクシー	親族が運転する自家用車	親族以外が運転する自家用車	その他	無回答	無効
総数	898	412	57	163	25	183	21	37
	100%	46%	6%	18%	3%	20%	2%	4%
1級	82	16	13	26	4	12	4	7
	100%	20%	16%	32%	5%	15%	5%	9%
2級	567	275	34	102	13	108	11	24
	100%	49%	6%	18%	2%	19%	2%	4%
3級	232	116	8	33	8	59	4	4
	100%	50%	3%	14%	3%	25%	2%	2%
無回答	17	5	2	2	0	4	2	2
	100%	29%	12%	12%	0%	24%	12%	12%

【「その他」の記載内容】 徒歩、バイク、自転車、自身で運転する車、グループホームの職員が運転する車

(4) 精神疾患の治療にかかる1か月あたりの支出額について

(1) で「治療していない」以外の回答の方（無回答を含む。）の精神疾患の治療にかかる1か月あたりの支出額について、「0円」が29%と最も比率が高く、次いで「1千円以上2千5百円未満」が19%、「2千5百円以上5千円未満」が16%であった。

図表IV-4 精神疾患の治療にかかる1か月あたりの支出額（手帳等級別）

	総数	0円	1千円未満	2千5百円以上 1千円未満	2千5百円以上 5千円未満	1万5千円未満 1万円未満	5万円以上 1万円未満	5万円以上	無回答
総数	945	275	32	176	149	106	63	15	129
	100%	29%	3%	19%	16%	11%	7%	2%	14%
1級	107	53	1	4	1	7	10	8	23
	100%	50%	1%	4%	1%	7%	9%	7%	21%
2級	587	180	19	104	98	69	39	5	73
	100%	31%	3%	18%	17%	12%	7%	1%	12%
3級	234	39	12	64	47	29	14	1	28
	100%	17%	5%	27%	20%	12%	6%	0%	12%
無回答	17	3	0	4	3	1	0	1	5
	100%	18%	0%	24%	18%	6%	0%	6%	29%

(5) 精神疾患の治療にかかる医療費の負担者について

(4) で「0円」以外の回答であった人（無回答を含む。）の精神疾患の治療にかかる医療費の最も高い割合を占める負担者は、「本人」が58%と最も比率が高く、次いで「親」が17%であった。

図表IV-5 精神疾患の医療費の負担者（手帳等級別）（単一選択）

	総数	本人	親	配偶者	子	兄弟姉妹	その他	無回答	無効
総数	670	388	117	66	1	7	18	63	10
	100%	58%	17%	10%	0%	1%	3%	9%	1%
1級	54	26	7	5	0	3	2	10	1
	98%	48%	13%	9%	0%	6%	4%	19%	2%
2級	400	235	79	38	1	2	10	35	7
	102%	59%	20%	10%	0%	1%	3%	9%	2%
3級	195	122	29	22	0	2	5	14	1
	100%	63%	15%	11%	0%	1%	3%	7%	1%
無回答	14	5	2	1	0	0	1	4	1
	100%	36%	14%	7%	0%	0%	7%	29%	7%

【「その他」の記載内容】叔母、叔父、祖母、婚約者

※生活保護や医療費助成等の公費負担によって医療費の負担がないとの回答が101件あった。

(6) 精神疾患の治療をしていない最も大きな理由について

(1) で「治療をしていない」と回答した人及び「無回答」の人の、治療をしていない最も大きな理由について、「治療の必要がないから」と回答した人が42%で最も比率が高かった。

図表IV-6 精神疾患の治療をしていない最も大きな理由（手帳等級別）

	総数	医療機関に行くのが嫌だから	医療機関に行くのが面倒だから	治療の必要がないから	お金がないから	家族に経済的な負担をかけるから	生活に必要な収入が将来も得られないから不安だから	その他	無回答	無効
総数	48	1	0	20	1	1	0	11	14	0
	100%	2%	0%	42%	2%	2%	0%	23%	29%	0%
1級	3	0	0	1	0	0	0	2	0	0
	100%	0%	0%	33%	0%	0%	0%	67%	0%	0%
2級	30	1	0	12	0	1	0	5	11	0
	100%	3%	0%	40%	0%	3%	0%	17%	37%	0%
3級	13	0	0	7	1	0	0	4	1	0
	100%	0%	0%	54%	8%	0%	0%	31%	8%	0%
無回答	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0
	100%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	100%	0%

【「その他」の記載内容】経過観察中、治る見込みがないと言われたから治療していない

## 5 精神障がいのある方の精神科以外の受診状況について

### (1) 精神疾患以外に継続的に治療を要する病気の有無について

精神疾患以外に継続的に治療を要する病気について、「かかっている」が55%、「かかっていない」が43%であった。

図表V-1 精神疾患以外に継続的に治療を要する病気の有無（手帳等級別）

	総計	かかっている	かかっていない	無回答	無効
総計	979	537	417	24	1
	100%	55%	43%	2%	0%
1級	109	51	54	4	0
	100%	47%	50%	4%	0%
2級	606	341	250	14	1
	100%	56%	41%	2%	0%
3級	247	137	105	5	0
	100%	55%	43%	2%	0%
無回答	17	8	8	1	0
	100%	47%	47%	6%	0%

### (2) 精神疾患以外に罹患している病気について

(1)で「かかっている」と回答した人及び「無回答」の人の精神疾患以外に罹患している病気名については、「その他」が30%、「歯や歯周の病気」が19%、「高血圧症」が15%、「糖尿病」が10%の順で多かった。「その他」については、「アトピー性皮膚炎」、「ぜんそく」、「パーキンソン病」等の回答があった。

図表V-2 精神疾患以外に罹患している病気名（手帳等級別）（複数選択）

	選択回答総数	高血圧症	糖尿病	高脂血症	心臓病	肝臓病	腎臓病	胃腸の病気	歯や歯周の病気	答えたくない	その他	総数	回答	無回答
総数	915	135	96	75	28	23	15	68	171	29	275	561	538	23
	100%	15%	10%	8%	3%	3%	2%	7%	19%	3%	30%	100%	96%	4%
1級	77	12	7	3	4	1	1	2	18	2	27	55	51	4
	100%	16%	9%	4%	5%	1%	1%	3%	23%	3%	35%	100%	93%	7%
2級	572	77	60	45	16	13	11	46	115	16	173	355	340	15
	100%	13%	10%	8%	3%	2%	2%	8%	20%	3%	30%	100%	96%	4%
3級	257	45	26	26	8	9	3	20	38	9	73	142	139	3
	100%	18%	10%	10%	3%	4%	1%	8%	15%	4%	28%	100%	98%	2%
無回答	9	1	3	1	0	0	0	0	0	2	2	9	8	1
	100%	11%	33%	11%	0%	0%	0%	0%	0%	22%	22%	100%	89%	11%

【「その他」の記載内容】アトピー性皮膚炎、ぜんそく、パーキンソン病、橋本病、腰痛

(3) 精神疾患以外の病気の治療状況について

(1) で「かかっている」と回答した人及び「無回答」の人の病気 ((2) で回答のあった病気) について、治療の状況は、「通院治療中」が 88%、「入院治療中」が 4%、「治療していない」が 3%であった。

図表 V-3 精神疾患以外の治療の状況 (手帳等級別)

	総数	通院治療中	入院治療中	治療していない	無回答
総数	561	496	22	16	27
	100%	88%	4%	3%	5%
1 級	55	40	10	1	4
	100%	73%	18%	2%	7%
2 級	355	312	10	13	20
	100%	88%	3%	4%	6%
3 級	142	137	2	1	2
	100%	96%	1%	1%	1%
無回答	9	7	0	1	1
	100%	78%	0%	11%	11%

(4) 精神疾患以外の病気の治療にかかる 1 か月あたりの支出額について

(3) で「治療していない」以外 (無回答を含む。) の回答をした人の精神疾患以外の病気の治療にかかる 1 か月あたりの支出額については、「0 円」が 33%、1 万円以上 5 万円未満が 18%、「5 千円以上 1 万円未満」が 16%の順で多かった。

図表 V-4 精神疾患以外の病気の治療にかかる 1 か月あたりの支出額 (手帳等級別)

	総数	0 円	1 千円未満	2 千 1 百円以上 5 千円未満	2 千 5 百円以上 5 千円未満	1 万 5 千円以上 5 万円未満	5 万 1 千円以上 10 万円未満	5 万円以上	無回答
総数	545	180	8	41	58	88	100	14	56
	100%	33%	1%	8%	11%	16%	18%	3%	10%
1 級	54	32	0	1	4	1	4	3	9
	100%	59%	0%	2%	7%	2%	7%	6%	17%
2 級	342	121	5	25	34	58	60	8	31
	100%	35%	1%	7%	10%	17%	18%	2%	9%
3 級	141	25	3	15	19	28	36	3	12
	100%	18%	2%	11%	13%	20%	26%	2%	9%
無回答	8	2	0	0	1	1	0	0	4
	100%	25%	0%	0%	13%	13%	0%	0%	50%

(5) 精神疾患以外の病気の治療にかかる医療費の負担者について

(4) で「0円」以外の回答であった人（無回答を含む。）の精神疾患以外の病気の治療にかかる医療費について、最も負担割合が高い負担者は「本人」が60%、「親」が14%、「配偶者」が12%の順が多かった。

図表V-5 精神疾患以外の病気の医療費の負担者（手帳等級別）

	総数	本人	親	配偶者	子	兄弟姉妹	その他	無回答	無効
総数	365	220	51	44	0	6	9	30	5
	100%	60%	14%	12%	0%	2%	2%	8%	1%
1級	22	10	2	3	0	2	0	4	1
	100%	45%	9%	14%	0%	9%	0%	18%	5%
2級	221	133	37	25	0	2	6	16	2
	100%	60%	17%	11%	0%	1%	3%	7%	1%
3級	116	75	12	15	0	2	3	8	1
	100%	65%	10%	13%	0%	2%	3%	7%	1%
無回答	6	2	0	1	0	0	0	2	1
	100%	33%	0%	17%	0%	0%	0%	33%	17%

【「その他」の記載内容】 パートナー

※ 生活保護や医療費助成等の公費負担によって医療費の負担がないとの回答が70件あった。

(6) 精神疾患以外の病気の治療をしていない理由について

(3) で「治療していない」と回答した人((3)の無回答者で治療していない理由の回答者を含む。)の、治療していない最も大きな理由について、「お金がない」が21%、「医療機関に行くのが嫌」及び「その他」が16%の順で多かったが、「無回答」が21%となっていた。

図表V-6 精神疾患以外の病気を治療していない最も大きな理由  
(手帳等級別) (単一選択)

	総数	医療機関に行くのが嫌だから	医療機関に行くのが面倒だから	治療の必要がないから	お金がないから	家族に経済的な負担をかけるから	生活に必要な収入が将来も得られないから不安だから	その他	無回答	無効
総数	19	3	0	2	4	2	1	3	4	0
	100%	16%	0%	11%	21%	11%	5%	16%	21%	0%
1級	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0
	100%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	100%	0%
2級	14	3	0	2	3	2	0	1	3	0
	100%	21%	0%	14%	21%	14%	0%	7%	21%	0%
3級	2	0	0	0	0	0	1	1	0	0
	100%	0%	0%	0%	0%	0%	50%	50%	0%	0%
無回答	2	0	0	0	1	0	0	1	0	0
	100%	0%	0%	0%	50%	0%	0%	50%	0%	0%

【「その他」の記載内容】 治らないから、定期検診で受診

## 6 精神障がいのある方の外出状況について

### (1) 1年間の外出の頻度について

この1年間の外出の頻度について、「1週間3～6回」が35%、「1週間に1～2回」が23%、「毎日」が19%の順で多かった。

図表VI-1 1年間の外出の頻度（手帳等級別）

	総数	毎日	1週間に3～6回	1週間に1～2回	2週間に1回程度	1か月間に1回程度	2～5か月間に1回程度	6～11か月間に1回程度	1年間に1回程度	外出していない	無回答	無効
総数	979	183	341	229	78	61	11	5	3	48	15	5
	100%	19%	35%	23%	8%	6%	1%	1%	0%	5%	2%	1%
1級	109	10	24	20	10	9	1	4	2	26	2	1
	100%	9%	22%	18%	9%	8%	1%	4%	2%	24%	2%	1%
2級	606	103	215	159	49	40	9	0	1	18	8	4
	100%	17%	35%	26%	8%	7%	1%	0%	0%	3%	1%	1%
3級	247	68	98	47	16	10	0	1	0	4	3	0
	100%	28%	40%	19%	6%	4%	0%	0%	0%	2%	1%	0%
無回答	17	2	4	3	3	2	1	0	0	0	2	0
	100%	12%	24%	18%	18%	12%	6%	0%	0%	0%	12%	0%



(2) 外出の理由について

(1) で「外出していない」以外の回答をした人（無回答・無効を含む。）の外出の理由（目的）について、「精神科への通院」が 29%、「買い物」が 27%、「精神科以外への通院」が 16%、「趣味・娯楽活動」が 10%の順で多かった。

図表VI-2 外出の理由（手帳等級別）（複数選択）

	選択回答総数	精神科への通院	精神科以外の通院	仕事	趣味・娯楽活動	買い物	その他		総数	回答	無回答
総数	2,441	707	392	230	250	662	200	総数	931	914	17
	100%	29%	16%	9%	10%	27%	8%		100%	98%	2%
1級	181	57	35	7	15	43	24	1級	83	82	1
	100%	31%	19%	4%	8%	24%	13%		100%	99%	1%
2級	1,526	453	247	130	147	420	129	2級	588	577	11
	100%	30%	16%	9%	10%	28%	8%		100%	98%	2%
3級	702	185	106	91	87	189	44	3級	243	240	3
	100%	26%	15%	13%	12%	27%	6%		100%	99%	1%
無回答	32	12	4	2	1	10	3	無回答	17	15	2
	100%	38%	13%	6%	3%	31%	9%		100%	88%	12%

【「その他」の記載内容】通学、散歩、障害福祉サービス事業所、家族の介護

(3) 外出の際の支援者について

(1) で「外出していない」以外の回答をした人（無回答・無効を含む。）の外出の際の支援者については、「支援を受けていない」が 58%と最も比率が高く、次いで「家族に同行してもらっている」が 25%であった。

図表VI-3 外出の際の支援者（手帳等級別）

（単一選択：複数いる場合は最も支援頻度が多い支援者）

	総数	支援を受けていない （一人で外出）	家族に同行してもらっている	友達に同行してもらっている	近隣の住民に同行してもらっている	ボランティアに同行してもらっている	障害福祉サービスを利用している	その他	無回答	無効
総数	931	544	229	6	0	1	29	25	38	59
	100%	58%	25%	1%	0%	0%	3%	3%	4%	6%
1級	83	27	28	0	0	0	7	8	3	10
	100%	33%	34%	0%	0%	0%	8%	10%	4%	12%
2級	588	337	160	2	0	1	19	11	24	34
	100%	57%	27%	0%	0%	0%	3%	2%	4%	6%
3級	243	175	35	4	0	0	1	6	8	14
	100%	72%	14%	2%	0%	0%	0%	2%	3%	6%
無回答	17	5	6	0	0	0	2	0	3	1
	100%	29%	35%	0%	0%	0%	12%	0%	18%	6%

(4) 外出の際の交通手段について

(1) で「外出していない」以外の回答をした人（無回答・無効を含む。）の外出の際の交通手段については、「電車」が27%、「バス」が25%、「その他」が20%の順で多かった。

図表VI-4 外出の際の交通手段（手帳等級別）（複数選択）

	選択回答総数	電車	バス	福祉タクシ-・介護タクシ-	タクシ-（左記以外）	親族が運転する自家用車	親族以外が運転する自家用車	その他		総数	回答	無回答
総数	1620	440	401	16	126	270	50	317	総数	931	902	29
	100%	27%	25%	1%	8%	17%	3%	20%		100%	97%	3%
1級	138	20	31	4	22	32	4	25	1級	83	81	2
	100%	14%	22%	3%	16%	23%	3%	18%		100%	98%	2%
2級	1028	276	270	10	83	174	26	189	2級	588	573	15
	100%	27%	26%	1%	8%	17%	3%	18%		100%	97%	3%
3級	434	138	95	1	20	61	20	99	3級	243	235	8
	100%	32%	22%	0%	5%	14%	5%	23%		100%	97%	3%
無回答	20	6	5	1	1	3	0	4	無回答	17	13	4
	100%	30%	25%	5%	5%	15%	0%	20%		100%	76%	24%

【「その他」の記載内容】 徒歩、バイク、自転車、自身で運転する車、グループホームの職員が運転する車、デイサービス・医療機関等の送迎車

(5) 外出頻度が少ない理由について

(1) でこの1年間の外出頻度が1か月に1回程度～1年間に1回程度と回答した人及び無回答・無効の人について、外出頻度が少ない理由は「1人で外出することができない」が17%、「外出することが不安」及び「その他」が15%の順で多かったが、「無回答」が23%となっていた。

図表VI-5 外出頻度が少ない理由（手帳等級別）（単一選択）

	総数	外出するの から嫌だ	外出する 安だから 不	外出する いから 理由がな	外出する いから お金がな	家族に 経済的な負 担をかける から	一人 で外出する ことが できない から	その他	無回答	無効
総数	100	4	15	13	4	1	17	15	23	8
	100%	4%	15%	13%	4%	1%	17%	15%	23%	8%
1級	19	1	2	0	0	0	6	3	5	2
	100%	5%	11%	0%	0%	0%	32%	16%	26%	11%
2級	62	3	10	9	4	0	10	9	12	5
	100%	5%	16%	15%	6%	0%	16%	15%	19%	8%
3級	14	0	3	3	0	1	0	3	3	1
	100%	0%	21%	21%	0%	7%	0%	21%	21%	7%
無回答	5	0	0	1	0	0	1	0	3	0
	100%	0%	0%	20%	0%	0%	20%	0%	60%	0%

【「その他」の記載内容】 コロナ禍だから、体力がないから、主治医の許可が出ないから

## 7 精神障がいのある方の障害福祉サービスの利用状況について

### (1) 利用している障害福祉サービスの種類について

利用している障害福祉サービスの種類については、「サービスを利用していない」が56%、「就労継続支援B型」が9%、「その他」が7%、「居宅介護」が6%の順で多かった。「その他」を選択した方の利用先としては「放課後等デイサービス」、「相談支援」、「地域生活支援センター」等の回答があった。

図表VII-1 利用している障害福祉サービスの種類（手帳等級別）  
（複数選択）

選択回答総数	居宅介護	同行援護	行動援護	短期入所 (ショートステイ)	生活介護	施設入所支援	共同生活援助 (グループホーム)	自立支援(機能訓練・生活訓練)	就労移行支援	就労継続支援A型	就労継続支援B型	就労定着支援	その他	サービスを利用していない
1012	56	13	7	15	38	7	41	26	39	23	90	25	70	562
100%	6%	1%	1%	1%	4%	1%	4%	3%	4%	2%	9%	2%	7%	56%
122	14	5	2	4	8	3	9	6	2	1	3	0	13	52
100%	11%	4%	2%	3%	7%	2%	7%	5%	2%	1%	2%	0%	11%	43%
622	35	7	5	8	25	3	26	14	20	10	69	14	42	344
100%	6%	1%	1%	1%	4%	0%	4%	2%	3%	2%	11%	2%	7%	55%
253	4	0	0	3	4	1	4	6	17	12	17	11	15	159
100%	2%	0%	0%	1%	2%	0%	2%	2%	7%	5%	7%	4%	6%	63%
15	3	1	0	0	1	0	2	0	0	0	1	0	0	7
100%	20%	7%	0%	0%	7%	0%	13%	0%	0%	0%	7%	0%	0%	47%

	総数	回答	無回答
総数	979	911	68
	100%	93%	7%
1級	109	96	13
	100%	88%	12%
2級	606	570	36
	100%	94%	6%
3級	247	233	14
	100%	94%	6%
無回答	17	12	5
	100%	71%	29%

【「その他」の記載内容】放課後等デイサービス、相談支援、地域生活支援センター、デイケア

(2) 障害福祉サービスの利用頻度について

(1) でサービスを利用していると回答した人((1)の無回答者で利用頻度の回答があった人を含む。)の1か月の障害福祉サービスの利用頻度について、「1週間に3～6日」が24%、「1週間に1～2日」が14%の順で多かったが、「無回答」の方が41%となっていた。

図表Ⅶ－2 障害福祉サービスの利用頻度（手帳等級別）

	総数	毎日	一週間に3～6日	一週間に1～2日	二週間に一日程度	一か月間に一日程度	無回答	無効
総数	353	28	84	49	9	38	145	0
	100%	8%	24%	14%	3%	11%	41%	0%
1級	57	4	7	6	0	2	38	0
	100%	7%	12%	11%	0%	4%	67%	0%
2級	198	20	56	32	7	21	62	0
	100%	10%	28%	16%	4%	11%	31%	0%
3級	88	4	20	9	1	15	39	0
	100%	5%	23%	10%	1%	17%	44%	0%
無回答	10	0	1	2	1	0	6	0
	100%	0%	10%	20%	10%	0%	60%	0%

## 8 精神障がいのある方の将来の暮らしの希望について

### (1) 将来の暮らしの希望について

将来どのように暮らしたいと考えているかの質問について、「今までと同じようにくらしたい」が44%、「分からない」が21%、「一人暮らしをしたい」が10%、の順で多かった。

図表Ⅷ－1 将来の暮らしの希望（手帳等級別）

	総数	今までと同じように暮らしたい	一人暮らしをしたい	今は一緒に住んでいない家族と暮らしたい	グループホームで暮らしたい	施設で暮らしたい	その他	分からない	無回答	無効
総数	979	432	102	80	20	31	44	207	38	25
	100%	44%	10%	8%	2%	3%	4%	21%	4%	3%
1級	109	42	2	4	3	10	8	32	6	2
	100%	39%	2%	4%	3%	9%	7%	29%	6%	2%
2級	606	269	66	53	14	19	18	129	20	18
	100%	44%	11%	9%	2%	3%	3%	21%	3%	3%
3級	247	115	32	21	3	2	16	44	9	5
	100%	47%	13%	9%	1%	1%	6%	18%	4%	2%
無回答	17	6	2	2	0	0	2	2	3	0
	100%	35%	12%	12%	0%	0%	12%	12%	18%	0%

## 9 精神障がいのある方の情報収集の方法について

### (1) 情報収集の方法について

普段どのような手段で情報収集をしているかの質問について、「テレビ」が27%、「インターネット」が24%、「家族・友人・支援者からの情報」が16%の順で多かった。

図表IX-1 情報収集の方法（手帳等級別）（複数選択）

	選択回答総数	テレビ	ラジオ	新聞	雑誌	インターネット	県のたより紙等	家族・友人・情報支援	その他	情報収集の手段は		総数	回答	無回答
総数	2,336	631	136	244	103	557	203	385	37	40	総数	979	937	42
	100%	27%	6%	10%	4%	24%	9%	16%	2%	2%	100%	96%	4%	
1級	222	66	13	28	13	31	13	45	8	5	1級	109	101	8
	100%	30%	6%	13%	6%	14%	6%	20%	4%	2%	100%	93%	7%	
2級	1,500	410	90	167	66	342	134	246	16	29	2級	606	586	20
	100%	27%	6%	11%	4%	23%	9%	16%	1%	2%	100%	97%	3%	
3級	596	147	33	49	24	178	56	91	13	5	3級	247	238	9
	100%	25%	6%	8%	4%	30%	9%	15%	2%	1%	100%	96%	4%	
無回答	18	8	0	0	0	6	0	3	0	1	無回答	17	12	5
	100%	44%	0%	0%	0%	33%	0%	17%	0%	6%	100%	71%	29%	

## 10 精神障がいのある方の社会参加の状況について

### (1) この1年間で同居家族以外の人と会った頻度について

この1年間で同居家族以外の人と会った頻度については、「1週間に3～6回」が21%、「会っていない」が20%、「1週間に1～2回」が13%の順で多かった。

図表X-1 この1年間で同居家族以外の人と会った頻度（手帳等級別）

	総数	毎日	1週間に3～6回	1週間に1～2回	2週間に1回程度	1か月に1回程度	2～5か月に1回程度	6～11か月に1回程度	1年間に1回程度	会っていない	無回答	無効
総数	979	101	210	126	51	92	79	34	35	193	58	0
	100%	10%	21%	13%	5%	9%	8%	3%	4%	20%	6%	0%
1級	109	9	15	12	6	10	3	4	4	37	9	0
	100%	8%	14%	11%	6%	9%	3%	4%	4%	34%	8%	0%
2級	606	61	128	77	29	56	56	21	22	121	35	0
	100%	10%	21%	13%	5%	9%	9%	3%	4%	20%	6%	0%
3級	247	31	64	37	15	23	19	8	9	31	10	0
	100%	13%	26%	15%	6%	9%	8%	3%	4%	13%	4%	0%
無回答	17	0	3	0	1	3	1	1	0	4	4	0
	100%	0%	18%	0%	6%	18%	6%	6%	0%	24%	24%	0%

### (2) 仕事以外の趣味のサークル等への参加について

仕事以外の趣味のサークル等への参加の状況については、「参加しているものはない」が78%と最も比率が高く、参加しているものとしては「趣味のサークル」及び「その他」が6%で比率が高かった。

図表X-2 仕事以外の趣味のサークル等への参加（手帳等級別）（複数選択）

	選択回答総数	自治会活動	趣味のサークル	患者の会	ボランティア活動	学校	その他	参加しているものはない	総数	回答	無回答
総数	957	29	59	10	32	20	61	746	979	922	57
	100%	3%	6%	1%	3%	2%	6%	78%	100%	94%	6%
1級	100	0	3	0	1	0	9	87	109	99	10
	100%	0%	3%	0%	1%	0%	9%	87%	100%	91%	9%
2級	598	23	36	6	21	7	44	461	606	574	32
	100%	4%	6%	1%	4%	1%	7%	77%	100%	95%	5%
3級	246	6	20	4	10	13	7	186	247	236	11
	100%	2%	8%	2%	4%	5%	3%	76%	100%	96%	4%
無回答	13	0	0	0	0	0	1	12	17	13	4
	100%	0%	0%	0%	0%	0%	8%	92%	100%	76%	24%

【「その他」の記載内容】PCスクール、教会、ジム・スポーツクラブ



## 11 かながわ障がい者社会参加サポートサイトの利用について

### (1) 「かながわ障がい者社会参加サポートサイト」の閲覧について

神奈川県ホームページにある「かながわ障がい者社会参加サポートサイト」の閲覧について、92%の人が閲覧したことがないという回答だった。

図表XI-1 「かながわ障がい者社会参加サポートサイト」の閲覧の有無  
(手帳等級別)

	総数	閲覧したことがある	閲覧したことがない	無回答	無効
総数	979	40	903	36	0
	100%	4%	92%	4%	0%
1級	109	4	100	5	0
	100%	4%	92%	5%	0%
2級	606	22	562	22	0
	100%	4%	93%	4%	0%
3級	247	14	227	6	0
	100%	6%	92%	2%	0%
無回答	17	0	14	3	0
	100%	0%	82%	18%	0%

### (2) 「かながわ障がい者社会参加サポートサイト」の活用について

(1)で「かながわ障がい者社会参加サポートサイト」を閲覧したことがあると回答した人について、80%の方が「サイトを活用し施設等を利用したことがない」と回答し、多くは活用につながっていなかった。

図表 XI-2 「かながわ障がい者社会参加サポートサイト」の活用の有無  
(手帳等級別)

	総数	サイトを活用し施設等を利用したことがある	サイトを活用し施設等を利用したことがない	無回答	無効
総数	40	5	32	3	0
	100%	13%	80%	8%	0%
1級	4	1	3	0	0
	100%	25%	75%	0%	0%
2級	22	2	18	2	0
	100%	9%	82%	9%	0%
3級	14	2	11	1	0
	100%	14%	79%	7%	0%

精神障がい者の医療費・生活状況に関する調査  
調査結果報告書

令和4年3月発行

発行：神奈川県福祉子どもみらい局福祉部障害福祉課  
〒231 - 8588 横浜市中区日本大通 1  
電話 045-210-4709（直通）



神奈川県

福祉子どもみらい局福祉部障害福祉課

横浜市中区日本大通 1 丁目 231-8588 電話 (045) 210-4709 (直通)

FAX (045) 201-2051