

# おたより



昨年度は、5回の交流会を開催しました！

気管切開、吸引、経管栄養等医療的ケアのあるお子さんをもつご家族、現在は医療的ケアを必要としない幼児、児童のお子さんをもつご家族に参加いただきました♪

各回4～5名の方にお越しいただき、対面開催では、お子さんと一緒に楽しく交流をすることができました♪

## 令和7年度の内容のご紹介

### 【第1回 R7年5月】

おうちでできるストレッチやボイトレ体験を行いました。生活リズムを整える方法、良質な睡眠(休息)をとる工夫について情報交換しました。



### 【第2回 R7年7月】

サービス利用について、お出かけ場所、リフレッシュ方法について情報交換しました。

### 【第3回 R7年9月】

防災対策や防災グッズについて、レスパイト利用や飛行機に乗るための準備について情報交換をしました。



### 【第4回 R7年11月】

冬の感染対策、防寒グッズ、冬のおすすめスポットについて情報交換をしました。

### 【第5回 R8年1月】

一緒にストレッチを行いました。年末年始の過ごし方、インクルーシブ映画館、次年度の生活について情報交換をしました。

託児



## 交流会の様子

情報交換



### 【発行】

厚木保健福祉事務所大和センター  
厚木保健福祉事務所  
保健福祉課 令和8年4月発行