

トライ！ マイエコ10宣言

地球温暖化防止のため、16の家庭で取り組む省エネ・節電メニューの中からできそうなことを10個選んでみましょう！
そして、ぜひ実践しましょう！

<p>①エアコン</p> <ul style="list-style-type: none"> ●夏の冷房時の室温は28度、冬の暖房時の室温は20度を目安にします ●フィルターを月1回～2回清掃します <p><節約額> 3,110円(年間)</p> 	<p>②電気冷蔵庫</p> <ul style="list-style-type: none"> ●設定温度を強から中にします ●物を詰め込みすぎないようにします <p><節約額> 2,850円(年間)</p> 	<p>③照明器具</p> <ul style="list-style-type: none"> ●点灯時間を短くします <p><節約額> 1日1時間短縮の場合 白熱電球530円、 蛍光灯120円(年間)</p> 	<p>④テレビ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●画面は明るすぎないようにします ●テレビを見ないときは消します <p><節約額> 1,180円(年間)</p> 
<p>⑤温水洗浄便座</p> <ul style="list-style-type: none"> ●使わない時はフタを閉めます ●便座暖房の温度は低めにします <p><節約額> 1,650円(年間)</p> 	<p>⑥電気ポット</p> <ul style="list-style-type: none"> ●長時間使用しないときは電源プラグを抜きます <p><節約額> 2,900円(年間)</p> 	<p>⑦待機時消費電力</p> <ul style="list-style-type: none"> ●家庭で消費する電力量のうち5.1%が待機電力。使用しないときは主電源を切ったり、コンセントからプラグを抜きます 	<p>⑧電球</p> <ul style="list-style-type: none"> ●白熱電球をLED電球に取り替えます <p><節約額> 2,430円(年間)</p> 
<p>⑨省エネ家電</p> <ul style="list-style-type: none"> ●統一省エネラベル(※裏面)を参考に古い家電製品を省エネ性能の高いものに替えます <p><電気冷蔵庫は56%、テレビは59%、エアコンは17%の省エネ></p> 	<p>⑩契約アンペア</p> <ul style="list-style-type: none"> ●家電製品や機器を工夫して使い、契約アンペア数を低くします <p><節約額> ・40Aを30Aに 3,370円(年間) ・30Aを20Aに 3,370円(年間)</p> 	<p>⑪調理器具</p> <ul style="list-style-type: none"> ●圧力鍋などの省エネ調理器具を活用します ●鍋蓋の活用、余熱調理など、エコクッキングを心がけます 	<p>⑫お風呂</p> <ul style="list-style-type: none"> ●シャワーはこまめに止め、節水シャワーヘッドを活用します ●家族で一緒に入ったり、続けて入ります ●こまめに浴槽のふたを閉めて保温します 
<p>⑬壁面・窓</p> <ul style="list-style-type: none"> ●夏は「緑のカーテン」やよしず、冬は断熱シートや厚手のカーテンを活用します ●断熱サッシ・複層ガラスの活用や、内窓の取り付けにより断熱性を高めます 	<p>⑭ライフスタイル</p> <ul style="list-style-type: none"> ●早寝早起きを心がけます ●気温に合わせて衣類を調節します。冬は「3つの首※」を暖めます ●皆で一部屋に集まるクールシェア・ウォームシェアをします <p>※首、手首、足首</p> 	<p>⑮エコドライブ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ふんわりアクセルや定速走行、早めのアクセルオフなどを心がけます <p><燃費改善効果> ふんわりアクセル(最初の5秒で時速20kmが目安)で10%燃費改善</p> 	<p>⑯ひと工夫</p> <ul style="list-style-type: none"> ●エアコンと扇風機、こたつとカーベットなどを併せて使い、効果を高めます ●スイッチ付きテーブルタップを活用します 

宣言日(記入日)
年 月 日
氏名(ニックネーム可)
お住まいの市町村
年 代
~19・20~29・30~39 40~49・50~59・60~69 70~
メールアドレス(任意)

月2回、環境情報をメールマガジンにてお送りします！

(控え)

①	②	③	④
⑤	⑥	⑦	⑧
⑨	⑩	⑪	⑫
⑬	⑭	⑮	⑯

私たちの環境行動宣言 かながわエコ10トライ

■トライ!マイエコ10宣言

私たち一人ひとりが、『環境にやさしい暮らし方』を宣言し、実践するしくみです。

- 宣言後は、⇒宣言した行動を、日々実践してください!
⇒メールマガジンで、環境情報やイベント情報をお届けします!
- 詳しくは、ホームページをご覧ください。
エコ10トライ (<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f160477/>)
メールマガジン エコ10だより (<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f360478/p715786.html>)



エコ10トライ エコ10だより

■統一省エネルギーラベリング制度

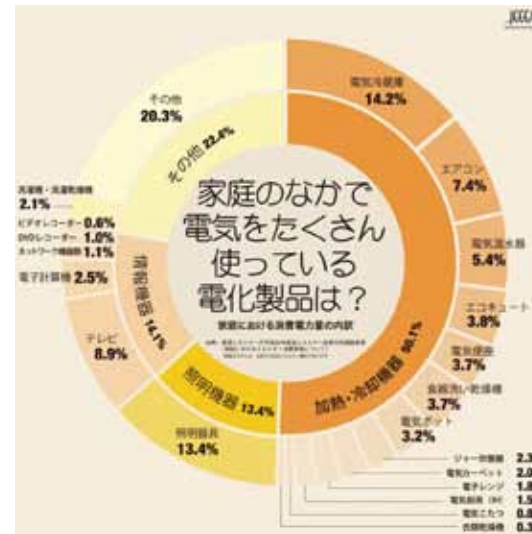
消費者に対し家電製品の省エネ性能について情報提供を行い、省エネ効果の高い製品を普及促進するためにスタートしました。

また、小売事業者による情報提供として、下の「統一省エネルギーラベル」が店頭陳列の対象商品に表示されています。ここでは、多段階評価(☆で表示)や省エネルギーラベル、年間の目安電気料金が記載されています。

■地球温暖化の主な原因は 家庭やオフィス、車などから排出される二酸化炭素



(出展) 温室効果ガスインベントリオフィス



(出展) 資源エネルギー庁平成22年度省エネルギー政策分析調査事業「家庭におけるエネルギー消費実態について」

全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト (<http://www.jccca.org/>) より



エアコン

電気冷蔵庫

■省エネ製品への買換え効果を確認



「しんきゅうさん」(環境省)は、省エネ型家電に買い換えた際の省エネ効果等をグラフでわかりやすく表示できます。

<http://shinkyusan.com/>

かながわ地球環境保全推進会議事務局(神奈川県環境農政局環境部環境計画課地球温暖化対策グループ)

電話 045-210-1111(代表) ファクシミリ 045-210-8952

マイエコ10宣言 <http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f360478/>

