

‘전자모자수첩’ 이용 가이드

2016—2019

머리말: ⊖ '전자모자수첩'이란...

본 서비스는 후생노동성이 제정하여 임산부에게 배부되는 모자건강수첩(책자)의 일부 정보를 전자 데이터화함으로써 지면으로 된 모자건강수첩을 활용하는데 도움을 주며 전자 데이터만이 가지는 편리성으로 여러분들의 임신·출산·육아를 지원해 드립니다. 단, 전자모자수첩은 지면으로 된 모자건강수첩을 대신하는 것은 아닙니다.

• 간편하게 이용하실 수 있습니다

가지고 계신 스마트폰이나 컴퓨터로 생각날 때 바로 기록할 수 있습니다.
또한 웹사이트에 접속 가능한 단말기가 있으면 언제 어디서나 내용을 다시 볼 수 있습니다.

• 재미있고 편리한 기능이 한가득!

출산 일기나 육아 일기에 문장뿐만 아니라 사진도 같이 남겨 둘 수 있습니다.
또한 배우자 등 가족 분과도 간단하게 공유가 가능하여 모두가 함께 성장을 지켜볼 수가 있습니다.
임신 중의 체중 그래프나 영유아 발육 곡선 등은 수치를 입력하기만 하면 자동으로 그래프화 됩니다.
까다로운 예방접종 스케줄 관리도 태어난 날을 기준으로 하여 자동으로 최적의 타이밍을 계산하여 알려 드립니다.

• 안심하고 이용하실 수 있습니다

각 지자체의 지역 정보나 임신·육아에 관한 정보를 받아볼 수 있으므로 여기저기 검색하며 찾을 필요가 없습니다.
그리고 '전자모자수첩'에 기록된 데이터는 서버에 저장되므로 재해 시 등 혹시 모자건강수첩을 잃어버릴 경우에도 안심할 수 있습니다.
또한 가나가와 현의 건강관리 앱 'My ME-BYO record'와도 연계되어 있어 '전자모자수첩'에 기록된 데이터는 현의 서버에도 백업됩니다. 재해 시 등 혹시 모자건강수첩을 잃어버릴 경우에도 안심할 수 있습니다.

• 임신 중에도 출산 후에도 계속 이용하실 수 있습니다

첫 임신이나 육아에 대해 모르는 점이 많아 매우 불안감을 느끼시는 분께.
임신 중일 때나 육아에 대한 추억을 간편하게 남기고 싶은 분, 그리고 가족과 공유하고 싶은 분께.
번거로운 일은 피하고 싶고 가급적 효율적으로 출산·육아를 극복하고 싶은 분께.

꼭 '전자모자수첩'을 활용해 보세요!

화면 소개: ☹ TOP 페이지

스마트폰



【메뉴 버튼】
설정이나
태아·자녀 페이지
등 각종 링크는
여기서.

컴퓨터



【등록된 자녀 정보】
자녀의 현재 달 수나 달 수에 맞는
유익한 코멘트를 표시합니다.

【지자체의 임신·육아 정보】
살고 계신 지자체가 배포하는
임신·육아 정보에 대한 링크를
표시합니다.

TOP 페이지

화면 소개: ☹ 태아 페이지

【등록된 태아 정보】

태아의 현재 주 수나 주 수에 맞는
유익한 코멘트를 표시합니다.

【해냈어요 기념일】

임신 중일 때의 이벤트나 기념일을
목록에서 확인할 수 있습니다. 여기서
등록도 가능합니다.

【임신 중의 체중 그래프】

임신 전의 체중을 0으로 하여 임신 중의
체중 증가를 그래프로 표시합니다.
체중 관리에 활용해 주세요.

【태아 발육 곡선】

임산부 건강진단 시에 촬영하는
초음파사진을 토대로 추정되는 태아
체중(EFW)을 그래프로 표시합니다.

태아
페이지



【임산부 건강진단 정보】

건강진단 결과를 기록해 둘 수 있습니다.
목록에서 과거의 건강진단 정보도
확인할 수 있습니다.

화면 소개: ㊟ 자녀 페이지

【등록된 자녀 정보】

자녀의 현재 달 수나 달 수에 맞는 유익한 코멘트를 표시합니다.

【영유아 신체 발육 곡선】

영, 유아의 신장과 체중을 그래프로 표시. 자녀의 발육 체크에 활용해 주세요.

【예방접종 스케줄 관리】

자녀의 생년월일을 기준으로 표준적인 접종 스케줄을 표시합니다. 접종 예정일과 접종한 날을 등록할 수 있습니다.

자녀
페이지



出産時の情報

2歳11か月10日

生まれてから1074日

あなたへのお役立ちアドバイス **New**

本格的な「イヤイヤ期」を迎えます。大変ですが、選択肢から選ばせたり、終わりの時間・合図を決めたり、上手...

続きを読む

予防接種管理

身体発育曲線

乳幼児健診

できたよ記念日

はじめてを記録しよう!

ジャンプして前に進む

HOME

地域の
子育て情報

成長の
きろく

【자녀 건강진단 정보】

영유아 건강진단 결과를 기록해 둘 수 있습니다. 목록에서 과거의 건강진단 정보도 확인할 수 있습니다.

본 서비스를 이용하여 지자체가 배포하는 안내문을 보실 수 있습니다.
뉴스나 시의 홈페이지 갱신 정보 등 최신 정보를 전해 드립니다!



※실제로는 각 언어로 자동 번역되어 표시됩니다.

태아·자녀 페이지에서는 건강진단 결과를 기록할 수 있습니다.
 임신 중이라면 임신부 건강진단, 출산 후라면 영유아 건강진단 결과를 기록하여 언제라도 다시 볼 수 있습니다.
 또한 임신 중의 체중 그래프나 영유아 발육 곡선은 신장·체중을 입력하기만 하면 자동으로 그래프화 됩니다.



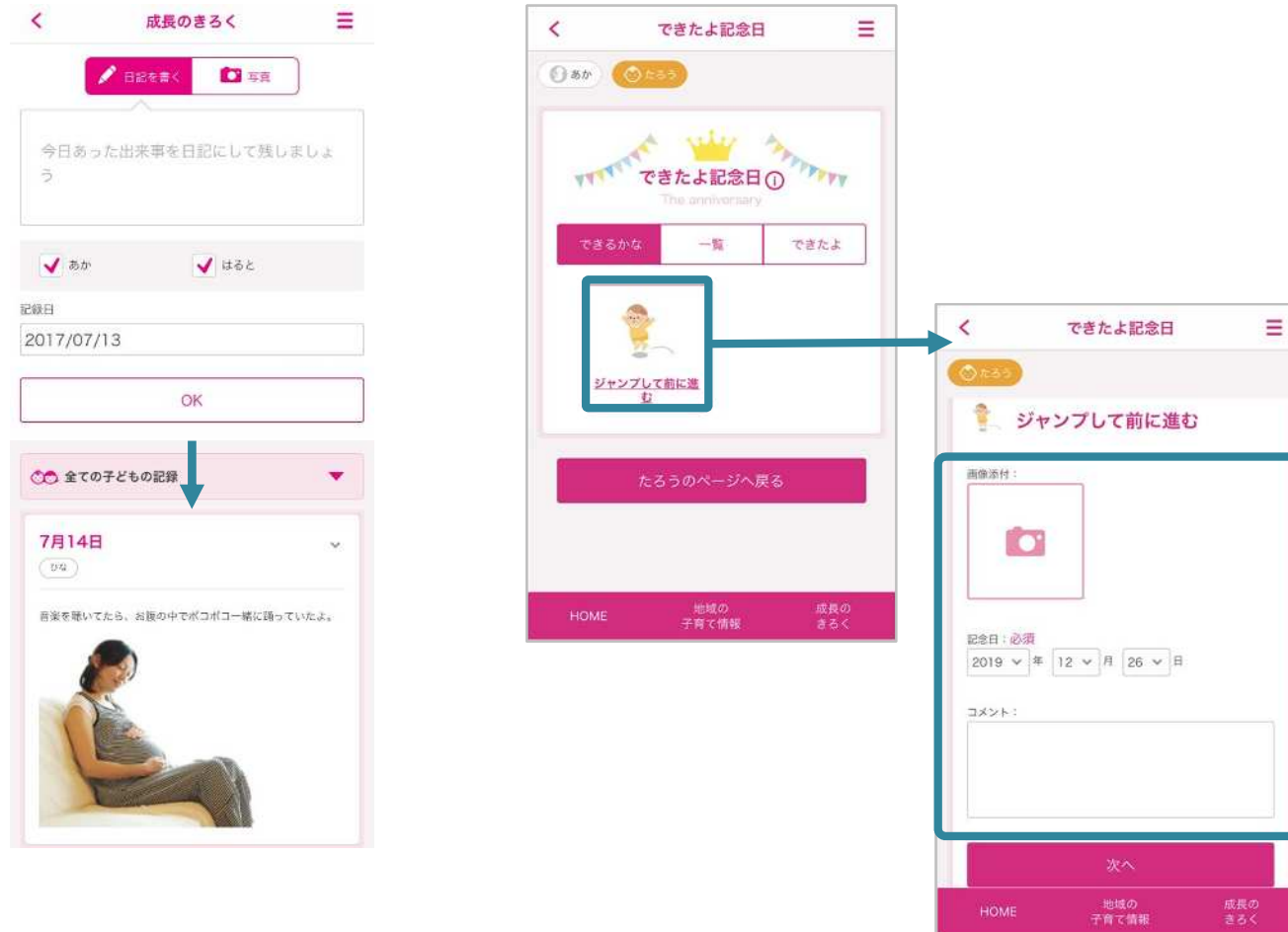
※실제로는 각 언어로 자동 번역되어 표시됩니다.

예방접종도 본 서비스로 기록. 접종 예정일의 스케줄을 짜고 접종 후에는 접종한 날을 기록합니다.
이것으로 번거로운 예방접종도 간단하게 관리할 수 있습니다!



※실제로는 각 언어로 자동 번역되어 표시됩니다.

임신 중, 출산 후의 기록을 매일 남겨 보세요! TOP 페이지에서 간단하게 일기를 등록할 수 있습니다.
또한 임신 중, 육아 중의 이벤트나 추억을 남겨 둘 수 있는 '해냈어요 기념일'도 이용해 보세요!



※실제로는 각 언어로 자동 번역되어 표시됩니다.

TOP 페이지의 이벤트 목록에서는 지자체가 실시하는 이벤트를 열람·예약할 수 있습니다!
임신·육아 교실 등 유익한 이벤트에 꼭 참가해 보세요!

※가까운 시일 내에 이벤트의 예정이 없는 경우는 표시되지 않습니다.
※일부 이용하실 수 없는 지역이 있습니다.



신청하고 싶은 이벤트를 선택


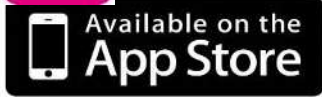


※실제로는 각 언어로 자동 번역되어 표시됩니다.




육아 시설 검색과 지도 표시를 할 수 있습니다!
 TOP 페이지에서 【시설 찾기】를 클릭하여 카테고리를 선택하기만 하면
 지역 시설이 간단하게 리스트와 지도로 표시됩니다!

※일부 이용하실 수 없는 지역이 있습니다.



※실제로는 각 언어로 자동 번역되어 표시됩니다.

<h2 style="text-align: center;">사용자 등록을 하여 전자모자수첩을 이용하기</h2>	
<p>① 전자모자수첩 앱을 다운로드</p>	<p>앱스토어에서 'boshimo'를 검색.</p> <div style="text-align: right;">  <input type="text" value="boshimo"/> <input type="button" value="검색"/> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <p>※또는 브라우저판도 이용하실 수 있습니다.컴퓨터를 사용하시는 분은 아래 사이트를 이용해 주세요. https://www.mchh.jp/</p>
<p>② 보유하고 계신 OpenID 계정 또는 메일 주소로 로그인</p>	<p>Gmail, Microsoft, facebook, twitter 중에서 보유하고 계신 계정이 있는 경우는 그 계정을 클릭. ※어느 것도 없는 경우는 메일 주소로 계정을 생성할 수 있습니다.</p>
<p>③ 프로필 등록 'My ME-BYO record' 미등록이신 분</p> <p>※'My ME-BYO record' 등록을 완료하신 분은 "③ 프로필 등록 'My ME-BYO record' 등록을 완료하신 분"을 참조해 주세요.</p>	<p>본인의 사용자 정보를 등록해 주세요. 이 때, 'My ME-BYO record'의 계정이 없으신 분은 'My ME-BYO record'의 신규 등록이 필요합니다.</p> <div style="text-align: right;">  </div>

<h2 style="text-align: center;">사용자 등록을 하여 전자모자수첩을 이용하기</h2>	
<p>④ 'My ME-BYO record' 등록</p>	
<p>⑤ 'My ME-BYO record' 등록 확인</p>	<p>'My ME-BYO record'에 등록하시면 '전자모자수첩'으로 되돌아가 'My ME-BYO record' 등록 확인을 위해서 등록하신 메일 주소와 비밀번호를 입력해 주세요.</p> 
<p>⑥ 태아나 자녀의 정보 등록</p>	<p>끝으로 태아나 자녀의 프로필을 등록해 주세요.</p> 
<h1 style="color: blue;">이상으로 등록이 완료되었습니다!</h1>	

실제로 사용해 보세요!: ① 사용자 등록 ~'My ME-BYO record' 등록을 완료하신 분~

사용자 등록을 하여 전자모자수첩을 이용하기

③ 프로필 등록
'My ME-BYO record' 등록을
완료하신 분

본인의 사용자 정보를 등록해 주세요.
이 때, 'My ME-BYO record' 등록 확인을
위해서 등록하신 메일 주소와 비밀번호를
입력해 주세요.



④ 태아나 자녀의 정보
등록

끝으로 태아나 자녀의 프로필을
등록해 주세요.



이상으로 등록이 완료되었습니다!

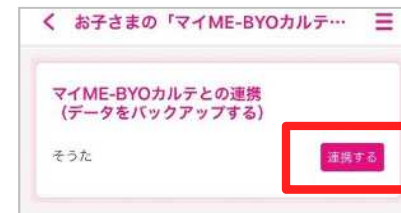
전자모자수첩에 기록된 자녀의 신장과 체중, 예방접종, 건강진단 등의 데이터를 가나가와 현의 앱 'My ME-BYO record'와 연계하여 가나가와 현의 서버에 백업할 수 있습니다.

① 설정화면 열기





② 연계설정으로 가기

'My ME-BYO record'에서 자녀분의 등록이 완료되지 않은 경우는 '계정 작성하기'를 눌러 'My ME-BYO record'에서 자녀분의 등록을 완료한 후에 '전자모자수첩'으로 되돌아가 '연계설정으로 가기' 버튼을 눌러 주세요.



실제로 사용해 보세요!: ② 'My ME-BYO record'의 데이터 백업 설정-2

<p>③ 'My ME-BYO record' 등록 확인</p>	<p>'My ME-BYO record' 등록 확인을 위해서 'My ME-BYO record'에 등록하신 메일 주소와 비밀번호를 입력해 주세요.</p>	
<p>④ 연계할 자녀의 계정(이름)을 선택</p>	<p>'My ME-BYO record'에 등록된 자녀분의 리스트가 표시됩니다. 어느 자녀분의 데이터를 백업할 것인지 선택해 주세요.</p>	
<p>이상으로 설정이 완료되었습니다!</p>		

실제로 사용해 보세요!: ③ 가족이 함께 사용해 보세요! ~가족 공유 방법~

가족이나 친구 등으로 한정하여 전자모자수첩을 공동 이용하기

① 설정화면 열기

우측 상단의 아이콘을 눌러 슬라이드 메뉴를 열고 '본인 이름'을 눌러 주세요.



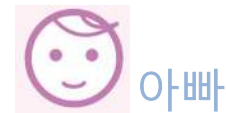
② 초대메일 보내기

[마이북에 초대하기]를 눌러 [마이북에 초대]에서 [초대메일 송신]을 누릅니다. 메일 프로그램이 실행되면 그대로 초대하고 싶은 사람에게 송신됩니다.



③ 초대 확인

메일 URL에 접속하여 초대를 수락해 주세요.



※아빠가 아직 계정을 보유하고 있지 않은 경우는 앞 페이지와 마찬가지로 계정을 작성해 주세요.



TOP 화면을 열면 공유 확인 화면이 표시됩니다. [공유하기]를 눌러 주세요.



이상으로 공유가 완료되었습니다!